

多地摔跤队齐聚禾城切磋比拼

嘉兴运动员占浙江省摔跤队“半壁江山”

上周末,一场展现力与美的比赛在嘉兴市少体校六楼展开,浙江省摔跤队在这里迎战来自江苏、广西、云南和上海等地的摔跤队。不过,这不是真正意义上的比赛,只是大赛前的试探和摸底。为了备战4月在山西太原举行的2016年全国男子古典式摔跤锦标赛,这几支队伍于3月7日汇集到嘉兴,并在这里进行为期两周的集训,而且每周都要来一场检验训练成果的比赛。

多队集训促提高 浙江处于全国中上游

红蓝色着装的双方,在场地上蓄势待发。线条分明的肌肉并不狰狞,却蕴含着无穷的力量。随着一声哨响,先是角力般地试探,在一瞬间发力,将另一方掀倒在地,矫健的身姿、灵活的身手、拧紧的眉头、咬紧的牙关,将运动健儿热血、坚毅的精神展现得淋漓尽致。摔跤这项运动,内行看门道,外行看热闹,虽然一瞬间就能决出胜负,运动员相互之间拼的是身体上

省队的主力军 大多来自嘉兴

今年18岁的俞晨旭是名全国少年冠军,值得一提的是,他还是嘉兴输送到省队的运动员。“盛江之后,嘉兴输送了一批不错的运动员。”黄任行对嘉兴摔跤运动员的评价非常高,而事实也是如此。

黄任行介绍,目前,浙江省摔跤队在

的综合素质。正在场上铆足劲比赛的是浙江队的俞晨旭和云南队选手,最终俞晨旭以绝对优势赢下对手。“虽然经常有各省队间的交流活动,但这么多省队聚集在一起训练、比赛还是第一次,主要是看训练与比赛之间的差异,让大家在比赛的同时,水平得到提高。”云南省队主教练李老存说道。

几天的训练,各省市摔跤队都是混合

训的正式运动员共有16人,其中7人来自嘉兴,几乎占了“半壁江山”;在2013年的全运会上,浙江省摔跤队进入决赛的共有5名运动员,除了盛江以外,其他4人都是嘉兴人;另外,嘉兴输送的李微和崔晓东都是全国冠军,已经成为浙江队现阶段的领军人物和主力军。

在一起进行的,大家把各自同等级别的运动员拿出来放在一起进行对练。可以说,大家对彼此的实力都有了一定的了解。“这几个队的实力都差不多,要比赛的话还得看大家场上的发挥。”浙江队主教练黄任行告诉记者,浙江摔跤队在全国处于中上游水平,近几年一直排在全国前十名的位置,成绩最好的一次是在2012年,在全国性的摔跤比赛上,拿到团体总分第四。

对于此,嘉兴少体校训练科副科长,同时也是摔跤教练的岳知辉自豪地介绍,“嘉兴摔跤和其他同等条件的地市相比,输送率和成材率都是全省领先的。”正因为嘉兴摔跤在外的知名度越来越高,所以才促成了这次几个省市代表队的集训。

十几年发展选苗育才 嘉兴成摔跤运动重点基地

“在十几年前,嘉兴还是摔跤运动的‘处女地’,现在嘉兴已经是浙江省摔跤运动的重点基地。”黄任行说,嘉兴输送上去的运动员不仅出成绩的比较多,而且还有许多共同点。

许多人对摔跤存在误区,特别是大多数家长,认为摔跤就是打架,比较野蛮,但事实上,优秀的摔跤运动员都有着习武之人的气节,而嘉兴运动员在这一点上就表现得非常明显。黄任行还说道,嘉兴教练在挑选苗子的时候眼光很好,运动员的基本功也很扎实,这让他们有更大的潜力可以发挥。

(通讯员 王燕)

备战1617 我们在行动

竞技体育五系第一期军训圆满落幕

□特约记者 去陈言 文/摄

本报讯 3月10日上午10点,浙江体育职业技术学院竞技体育五系为期一周的军训在嘹亮的军歌声中结束。参加军训的队员们有太多的感慨与不舍,感慨的是部队严格的军事化管理,强大的执行力与战斗力,人人有保证完成任务的决心与能力。不舍的是与教官建立了深厚的感情,通过军训受益非浅,学到了军人遵纪守法,爱国爱民,全心全意为人民服务的宗旨。男女排的一队、二队队员纷纷表示:军训的确很锻炼人,军人和运动员有太多的共同点,军人保家卫国,运动员为国争光,只要心定,不管在哪都是人生的历练,此次军训打磨的不只是身体更是心智。

在军训期间,学院党委书记刘军、副书记蒋萌来到浙江省武警总队训练基地,看望五系军训队伍,听取队伍几天来的军训情况汇报,还观看了各班的会操。刘军指出,军训是一种作风的提炼,精神的洗礼,思想的提升,军训的核心目标是要把军训成果带回并运用到今后的训练中去。他还



对队伍提出了三点要求:一是自强,自强是一种目标、责任和荣誉;二是自信,自信是一种能力,相信排球这个团队、相信自己;三是自律,把部队作风、精神带回,并延续下去,平时按军人的标准、要求衡量自己。

在结营仪式上,表彰了优秀班级一班(男排一队),王娜、单丹娜、朱悦洲、金志鸿、徐先涛、陈明珪、任郡勃、张景胤、吕泽



栋、杨一鸣等荣获优秀学员,王显芬、邱亚楠、王智儒、吴亚威、王丰同、王传琦、王昂等成为内务卫生优秀学员。

最后,竞技体育五系副主任马利亚向大家布置了撰写“我心中的军人”为主题的军训体会,并要求大家,将军训的成果带回学院与队里,延续下去,为备战1617,取得优异成绩做贡献。

检验冬训成果 浙江赛艇队组织测试赛

本报讯 为进一步检验赛艇队冬训的训练效果,浙江省水上运动管理中心于3月9日—10日在千岛湖国家水上训练基地开展了赛艇队的季度测试赛。

本次测试内容为2000米测功仪、3000米跑步、水上2000米。除中心全体

赛艇运动员外,杭州、嘉兴等地市的优秀后备人才参加了此次测试。尽管测试这两天正好赶上了“倒春寒”,较低的气温或多或少影响了运动员的发挥,但是恶劣的天气丝毫不影响运动员参加测试的积极性。

通过与前几个季度成绩对比,经过一段时间的集训,运动员们测功仪成绩普遍提高,其中赛艇女轻组全体队员均创造了个人历史最好成绩。

根据安排,皮划艇、帆船帆板项目季度测试也将于近期进行。

学雷锋活动

训练结束之后,竞技体育一系各专项组在教练员的带领下,对田径馆内的力量房、身体素质房和周边设施的活动场所进行了打扫和整理。

“来来来,把铃片统一放在这里”,“大家一起用力,一二三……”,劳动中的运动员们积极踊跃,相互帮助。通过此次大的打扫活动环境整洁美观,他们用自己的实际行动体现了从身边的小事做起,从我做起的积极向上的精神风貌。

(竞技体育一系)

竞技体育二系团总支组织全体运动员参加了“学雷锋”手抄报展示活动,运动员拿起画笔,描绘出了自己心中的雷锋。

“学雷锋”手抄报活动让运动员们对雷锋精神有了进一步的认识和理解。学院要求运动员们,学习雷锋不流于形式,更要将学习落实到实际行动中,不仅在“学雷锋日”,更要“人人学雷锋、天天有雷锋、时时

有雷锋”。

(竞技体育二系)

竞技体育五系开展了以传承和弘扬雷锋精神,营造良好的备战氛围为主题的“学雷锋,创佳绩”活动。

团总支积极利用宣传栏,图文并茂地向运动员展示雷锋事迹和雷锋精神,引导运动员以雷锋同志为榜样,树立崇高理想,坚定信念,在从事的竞技项目上发扬雷锋同志“干一行爱一行,专一行精一行”的敬业爱岗精神。

(竞技体育五系)

学雷锋创佳绩 各系开展文化体育活动受欢迎