

杭马英雄再聚首 新老跑友重温老路线

30年前首届冠军领跑

□本报记者 马超

昨日的杭州市体育场里,几位穿戴着标准路跑行头的中年甚至是老年朋友正在做着热身运动,不是浙江马拉松的圈内人恐怕不知道,他们正是杭州马拉松三十年以来的历届风云人物,是杭马的明星大咖。本次大咖云集,为的是重温杭马老路线。

今年是杭州马拉松三十周年,为此,预热活动已经早早开始。此次的“传承与致敬——杭马三十载,一路跑下去”活动邀请到了前29届杭州马拉松中的代表人物,他们中有首届杭马男女组冠军,有杭马赛会纪录保持者,也有三十年如一日始终钟情杭马的路跑友人,这些杭马“老朋友”有一个共同点,都参加过10届以上的杭州马拉松赛。

“老朋友相聚,共同重温杭马老路线,

何其快哉!”作为1987年中日西湖桂花马拉松赛,也就是第一届杭州马拉松赛男子冠军的郑加利,特意从金华永康赶到杭州,不为别的,就为心中的杭马情。“虽然过去快30年了,但当时的场景依然清晰的在我脑海里。”郑加利坦言,路跑30多年,参加过无数大大小小的马拉松赛,但杭马始终是心中的圣地,是不可取代的故土。

浙江省体育竞赛中心主任龙江也是资深的“杭马人”,早在1987年,龙江就参与了首届杭马的赛会组织工作,回想当年的一景一幕,龙江感慨万千,“和这次来参加老路线重温的老朋友们一样,杭马是我们每一位热爱马拉松运动的浙江人心里最美好的回忆。”龙江告诉记者,通过携手老朋友,一起重温1987年至2015年杭州

马拉松的五条老路线,发现与感叹杭马三十年的历程,体会杭州这座文明古城的发展变迁,意义非凡。

据了解,本次活动重温的路线是1990年至1998年杭州马拉松的路线,组办方特意准备了两条路线供参与者选择,一条是从杭州市体育场出发,沿着体育场路到曙光路,再到玉古路,往虎跑方向,最后跑苏堤白堤回杭州市体育场近21公里的半马路线。另一条从杭州市体育场出发,经曙光路到北山路,最后回出发地的12公里小马拉松路线。

除了邀请以往的老朋友,这次活动还采用网络报名的方式,选取了30多位路跑爱好者一同参与,由老跑友领跑,青年跑友紧随,沿着现代化的道路,呼吸着早桂

的芬芳,领略沿途美丽的城市景观,参与者无不大呼过瘾。

郑加利一边跑一边和身边的人讲述着老杭马的故事,与几位同样是资深的“老杭马”一同寻找杭马的记忆。

“杭州的城市变化太大了,路宽了,楼高了,路上跑步的人更多了!”郑加利说,每每看到有人加入到跑步大军,他就非常自豪,人们健康的观念在转变,更多人一同走出房门,跑向户外,这也是他继续跑下去的动力。

“杭州的风景让人流连忘返,太吸引人了,想专心跑步可不容易啊。”玩笑中透露着郑加利对杭州马拉松的热爱,谈起即将到来的2016年杭州马拉松,郑加利坦言会专注享受比赛,不为成绩,只为快乐。



业余赛场真竞技

日前,奉化市机关第六届三人篮球赛在奉化市残疾人体育活动中心龙腾综合训练馆激战。吸引了来自市属各镇(街道)、机关单位的26支代表队、158位选手参加。该比赛已举办了五届,本届是参赛队伍最多的一届。该项活动也成为该市开展机关干部体育活动的一个品牌性的篮球赛。

通讯员 周力 文/摄

放飞梦想 追逐童年 纸飞机甬城再起飞

日前,第十届宁波市纸折飞机大奖赛暨第六届中国·宁波纸折飞机挑战赛举行。作为一项延续了整整十年的“零门槛”群众体育赛事,其受欢迎程度从4000多人参与的数据上可见一斑。

余姚选手收获最大 差点改写直线纪录

用一张纸折叠的飞机,你能扔出多远?中国·宁波纸折飞机挑战赛的直线距离纪录是45.43米。当天,来自余姚职教中心学校的张小雨以44.80米的成绩夺得该项目冠军,他还有一次投掷达到了60米,可惜纸飞机落在比赛区域之外,成绩无效。

第一次参加这项比赛的张小雨之前只练了三星期。“刚开始觉得纸飞机是小孩玩的,后来老师让我们体验之后,大家也觉得挺有趣。”张小雨说,现在学校里有上百人参与,这次来比赛前就在学校体育馆里练习,“不过一直搞不清自己到底能扔多远,因为体育馆距离不够,纸飞机经常撞在墙上。”带队老师施银屏说,这次选

来参赛的队员都是手臂力量不错且肯动脑筋的学生,“关键是要讲技巧而不是用蛮力,张小雨不是体育成绩最好的,但这个比赛他成绩很好。”

胡达新是余姚市青少年科技辅导员协会副秘书长,他退休前多次带领余姚特殊教育学校的孩子们参赛,现在则致力于纸飞机活动在当地校园开展。“直线距离这个项目,现在普遍选用的折法,还是5年前我们研究出来的。包括当时创造45.43米纪录的学生,用的也是这种飞机。”胡达新说,现在余姚也举办了四届纸飞机大赛,吸引很多学生参加。由此,来自余姚的孩子这次表现非常出色,在学生组12个小项中拿走了10个冠军。

纸折飞机留空时间 “老选手”完美收官

纸折飞机留空时间是最早设立的项目,全国(大会)纪录为16.97秒,创造于2013年。今年该项比赛中,成绩最好的是来自镇海骆驼中学的谢吉祥,他扔出的纸飞机在空中飞行了15秒56。

“我从小学开始参加这个比赛,有五六年了。”谢吉祥说,以往拿过的最好名次是第六名,“平时练习时,扔到12秒多已算不错了,这次运气好,超水平发挥了。”谢吉祥小学以来一直是学校田径队队员,主攻项目是标枪等投掷项目,他认为在出手角度等方面,“标枪和纸飞机都有讲究”,但是纸飞机前期还有折叠的技巧。

他现在是高一学生,因为初中也在骆驼中学就读,所以带队老师邀请他再次体验。“和田径运动会不一样,纸飞机比赛像玩似的,很轻松。不过明年高二了,估计没时间再来比赛了。”谢吉祥用一个冠军为自己收官,甚是欣喜。

当天比赛结束后,各组别冠军们一同为赛事唱响生日快乐歌,庆祝十周年——2007年10月6日,宁波首次纸飞机竞赛在体育中心广场举行,一年又一年,参与的人数从首届的400多人增加到了数千人,竞赛项目也更为丰富,留空时间、直线射靶、直线距离、冲浪滑翔等,成为一个五彩缤纷的休闲体育舞台。

(通讯员 戴斌 金伶俐)

本报讯 国庆长假虽已过去,但杭城不少球迷们仍对10月4日在黄龙体育中心举行的女子篮球赛意犹未尽。

当天,2016黄龙体育中心“女神”篮球赛在中心室内篮球馆开战,本次比赛最大的亮点无疑是清一色的“娘子军”,同时也是面向业余女子篮球界影响力较大的一次比赛。共有来自海晟环保、浙江大学、中国美术学院等11所高校和社会自发组织的球队,约220余名球员参赛。最终Snow代表队凭借出色竞技水平,问鼎冠军,HDU获得亚军,她们用美丽与激情演绎巾帼风采。

场上,球员们打得痛快,场下,观众也格外享受这样激烈的比赛。“在很多人的印象里打篮球都是男孩子,其实我们学校也有很多女生喜欢打篮球,而且水平还不错。”现场一位“亲友团”同学张娜掩饰不住内心的激动,“我们因为篮球走到一起,还特地建了微信群,群里已经有很多爱好篮球的同学,大家来自各年级,利用空闲时间打篮球,一起享受篮球带来的快乐。”

“这项赛事到今年是第二届了,为突出主题,今年直接以‘女神’篮球赛为赛名。”黄龙体育中心场馆经营部相关负责人介绍道,搭建这种突出特有群体的公益赛事平台,是为了更好地发挥黄龙体育场馆服务社会,促进群众体育发展和体育民生的社会效应,力争把这个赛事办成杭州的传统赛事,也希望更好地发展高校青少年篮球,培养篮球人才。

□本报记者 周志斌

国庆期间,黄龙的『娘子军』篮球赛战斗力超强