

——**一位体育明白**——

●近日,国家体育总局召开**寨卡病毒疫情防控工作**会议,传达总局领导对做好中国体育代表团备战、参加里约奥运寨卡病毒疫情防控工作的指示精神和要求。

●昨日,中国足协官方公布了新一期**国家队大名单**,老队长**郑智**落选,黄博文、冯潇霆、于大宝等人回归,孙可及浙江籍小将张玉宁等人无缘。

●昨日,亚足联公布上赛季各项最佳,广州恒大淘宝足球俱乐部获得**2015年亚洲最佳俱乐部奖**,高拉特获得**2015年最佳外援奖**。

●昨日,2016年斯诺克大奖赛决赛中,墨菲最终以10:9力克宾汉姆,拿到个人职业生涯**大型排名赛第六冠**,也是两年来的首个大型排名赛桂冠。

●昨日,2016年国际泳联跳水系列赛北京站落幕,中国队包揽了本次比赛全部十枚金牌。

政协委员建言的“体医结合”,概念被点赞但仍需长期建设—— 给健康一张运动处方 让体育成为医院的“守门员”

□本报记者 龚力魄

“如果把‘健康中国’简单理解为解决看病和就医问题,就很难从根源上增强国民体质。现在我们更应该强调的是‘体医结合’,是‘大健康、大体育、大卫生’的概念。”全国政协委员、国家体育总局体育医院前院长李国平日前在接受媒体采访时这样表示。健康这个关乎每个普通人切身保障的话题,已成为正在召开的全国“两会”讨论的热点。

“体医结合”,是我国体育与医疗系统共同面对的课题。在李国平看来,体育和医疗应该成为推动健康中国的共同动力,这一点,体育界和医疗界已有共识。在浙江的多个地方,关于体育与医疗的结合实际上有了诸多的尝试。

政府搭桥 百姓健身 医保卡可用于健身消费

“拿着社保卡,去体育中心健身去。”吃完晚饭,德清市民小徐打电话邀请朋友一起去锻炼。自2014年9月起,德清县正式推行职工的医保资金支可以用于付体育健身活动费用。

据德清县体育局相关负责人介绍,该县开发了“医保通”系统,已参加县职工基本医疗保险且正常缴费、个人账户历年结

余资金在3000元以上的人员在当地体育中心进行健身活动,都可以通过刷社保卡,从个人账户历年(医保年度)结余资金中按规定标准进行支付。

该负责人表示,容许医保卡用于健身消耗,推进了花钱治病向花钱防病的转变,“将医保奖金用于健身,是为了培育居民健身锻炼的兴致。广大居民通过健身来增强身材素质,预防和减少疾病的产生,从而减少医疗费用开支。”

除了德清率先在全省推行医保卡余额可用于健身消费外,宁波、嘉兴等也在研究推行此项政策的可能性,并有可能在不久的将来正式推行。

体医结合 开具处方 根据体检情况进行锻炼

“体医结合”并不是新概念,有些实践已经开始小规模试行。2014年9月,国家体育总局与广安门医院、北京大学附属人民医院合作,由医生对呼吸病患者进行运动量评估,体育专业人士指导锻炼。数据显示,与运动结合的治疗手段使患者病情得到了不同程度的缓解,医药费下降60%以上。

“近两年来,我们已经将类似的治疗模式从呼吸病扩展到心脏病等其他慢性疾病,除了广安门医院,目前与北京大学人民医院、湘雅医院的合作也已经展开,现已推广到社区医院。”国家体育总局体育科学研究所青少年体育研究与发展中心主任郭建军表示。

杭州在2015年出台“两报告、三处方”工作方案,就是在医院结合市民体检开展国民体质测试服务,市民将获得体检报告和国民体质测试报告,并在开具医院原有医疗处方和体检健康处方的基础上,增加开具结合自身体质情况的科学健身运动处方。“‘两报告、三处方’就是要帮助群众了解身体机能状况,提供科学健身指导,通过运动的方式来强身健体。”杭州市体育发展集团相关负责人向记者介绍说。

专业保障 对症下药 运动指导专业人士稀缺

在浙江省社科院社会学所副所长李文峰看来,“体医结合”需要长期建设,起步阶段的困难是面临人才缺口的挑战。“以往体育高校在培养体育指导人才的过程中,健

康、医疗的课程体系并不是重点,‘体医结合’的概念提出后,确实要考虑培养体育指导人才的大众运动医疗指导能力。”

与运动指导人员相比,医生的指导意见对大众更有说服力,但医疗界将“运动处方”纳入治疗手段同样存在难题。在全国政协委员、北京体育大学副校长胡杨看来,体育院校设立的运动康复、运动人体科学等专业,主要面向运动训练和运动损伤的康复,因此,这批人才也很难立即投入大众运动医疗。而从医学教育的角度,郭建军发现,“6年的医科大学教育没有一门课讲体育,也没有人告诉我们锻炼身体与医学有什么关系。这是医学教育体系中的一个缺憾。医学教育应该加入体育与健康教育,而且医生也应该更了解体育。”

“但在校学生的课程量毕竟有限,课程体系也因此受到一定的限制。”胡杨说,“未来,运动健康指导员和能够开运动处方的医生,可能更多的还是以行业协会培训、审核的方式获得从业资格,而高校在培训体系中是师资的提供者。有意向的高校学生和体育、医疗从业者都可以通过继续教育的方式加入‘体医结合’的人才队伍”。

你永远不会独行



昨天凌晨,德甲多特与美因茨的第26轮比赛出现意外情况,上半场有两名多特球迷突发心脏病,其中一名球迷不幸去世。半场过后,威斯特法伦球场罕见寂静,赛后球员和球迷齐唱《你永远不会独行》,场面震撼,体育中的人性之美令人动容。

全省座谈 集思广益

浙江体育“十三五”规划起草组赴各地座谈征求意见

□通讯员 施晓辉 本报记者 周洁

本报讯 浙江省体育改革发展“十三五”规划编制工作已进入征求意见环节,在前期书面征求意见的基础上,2月23日-3月11日,浙江体育“十三五”规划起草组由省体育局副局长胡国平带队,赴相关地区召开座谈会,进一步征求意见和建议。

本次座谈征求意见工作分杭嘉湖、宁绍舟、温台、金衢丽四个片区进行。在各片区座谈会上,市级体育部门相关人员和被邀请的群众体育、竞技体育、体育产业等领域的相关代表,共同围绕“十三五”期间我省体育发展目标、具体任务和工作举措等进行了认真的讨论,并提出了很多建

设性的意见。

胡国平指出,“十三五”规划编制工作是一项非常严肃的工作,需要以极其认真、负责的态度来对待。规划起草组将充分听取各级、各层面的意见建议,认真修改完善,更加科学、务实地编制好规划。

胡国平强调,编制规划是基础,落实规划才是重点,规划形成以后,重点是要搞好宣传、抓好培训、落实责任,确保各项目标和举措落到实处。他要求各市、县(市、区)体育部门也要制定好本部门的发展规划,与省、市一级的规划一致起来,共同推进我省体育事业大繁荣、大发展。

钱永安:情归风筝一线牵 心系技艺永流传

4版

会放风筝的不稀奇,会制作风筝的人却并不多,在京杭大运河边的手工艺活态馆内就有这么一位老艺人——钱永安,他就有一手制作风筝的绝活。

温州小将荷甲连续出场

7版

在昨天结束的维特斯主场0比2不敌费耶诺德的比赛中,温州小将张玉宁在第83分钟替补出场。不过这也是他近期连续第5场出战荷甲联赛。

百里挑1

8版

寻找身边最美的健身场馆设施

临安锦南新城,因为文体会展中心的落成,成了当地运动爱好者的必到之地;而龙泉的闲置厂房摇身一变成为当地羽毛球爱好者的聚集地,不亦乐乎。