



武林史记

# 浙江致力推广武术段位制

□本报记者 周洁

2014年,国家体育总局和中华全国体育总会联合印发了《武术段位制推广十年规划》(下简称“十年规划”),段位制推广成为中国武术运动发展规范化、标准化的重要举措,全国越来越多的武术工作者和爱好者加入到推动段位制由粗放式向精细化改革发展的工作中来。

近年来,浙江积极推广段位制工作,逐步建立起规范的全民武术体系,连续3年被评为全国段位制推广先进单位,目前省内已设立段位考试点103个,居全国前列……浙江推广武术段位制的方式和成果可圈可点。

日前,在杭州召开的全国武术协会主席秘书长会议上,浙江还作为武术段位制推广典型代表在会上作了交流发言。

## 全省上下高度重视 省局领导亲自挂帅

浙江段位制推广工作开展时间在全国算是最早的一批。2008年,首届中国武术段位制考试大会便放在杭州举行,这既是对浙江武术工作的肯定,也对浙江段位制推广起到积极的促进作用。

武术,作为一项较受欢迎的体育项目,为了引导该项目良性发展,我省把武术段位制推广融入体育强省建设的大局中,融入全民健身的公共服务体系中,积极在全省推进武术段位制“六进”工作,使之成为浙江的武术运动乃至体育事业发展作出贡献。

为进一步加强落实《十年规划》工

作的力度,2015年我省成立了浙江省武术段位制推广工作领导小组,由省体育局局长孙光明亲任组长,分管局领导和武术协会领导任副组长,相关机构处室、武管中心领导为成员。

据省武术协会统计数据显示:截至目前,浙江省所有地级市都建立了武术协会,73%的县、区(市)建立了武术协会。经批准,设立了武术段位办公室99个,武术段位制考试点103个。在此基础上,对落实《十年规划》进行了明确的分工,确立了省局主导、体总主抓、机关合力、协会配合的工作机制。

## 整合资源出台措施 推广形式丰富多样

“段位服务是一个庞大的体系,近年来,在走‘精细化’这条路子上浙江做了大量工作。”省武术协会秘书长潘朝春说。

全省各级体育行政部门不仅把《十年规划》的落实工作纳入体育部门的主要工作,纳入政府服务采购目录,纳入年终考核。还将武术段位制、六进(进学校、进社区、进乡镇、进企业、进机关、进军营)工作和省武术之乡评比纳入体育“创强”加分项目。

“不仅如此,我们还积极与教育部门、各中小学校协调,共同推动武术段位

制‘六进’工作的落实。”目前已有绍兴、衢州两个市教育局和体育局共同发文,布署武术段位制进学校工作。

值得一提的,近年来,浙江开展的丰富多彩的群众性武术活动,也进一步促进了全民对武术段位制推进工作的认识。例如杭州市武协每年推出下属150多个教练站免费授拳活动得到市民的广泛赞赏;绍兴市连续15年开展的广场武术大会,每届都能吸引几千人参与;湖州清泉武校走出校园普及武术,使长兴县成为我省首个教育系统领导干部和教师全面普及段位太极拳的县。

## 全方位服务基层 健全机制和队伍建设

另外,近年来,我省不断健全机制与队伍建设,积极引导武术向规范化、标准化方向发展。

宣传方面,省武术协会积极利用网络、微信平台,及时发布段位制推广文件、活动和考试点工作的各项信息。同时,还结合赛事,建立交流平台。

培训方面,每年在全省组织各拳种的段位教学。截至目前,全省共有武术段位考评员1651人,武术段位指导员1386人。

政策方面,根据各地的实际情况,省武术协会批准具备一定条件的武术协会考试点,制定适用区域发展武术段位制破格规定,并进行备案,激发了基层推广段位制的活力。简化操作手续,废除一些繁杂的报表,制订切实可行、可操作的指标;一切以习武者的实际需求、承受能力为准绳。

“现在全省考入段位的人数已达11万人,相信今后这一数据还会不断攀升。”潘朝春信心满满地说道。

群英相

# 金志刚:接棒父亲,他成为金华南拳新一代传承人

从小痴迷武术,8岁跟父亲习武,练就一身硬功夫;17岁,当兵不成的他走上社会,武术成了他自娱自乐的爱好的;40岁的他为了继承父亲衣钵,一步一步学习如何当一名拳师。如今,他已带出了弟子几百人,金华南拳在他的努力下一步步成长起来,他就是金华南拳新一代传承人金志刚。

## 受父亲熏陶从小痴迷武术

金志刚的父亲金宗会,是金华民间南拳非遗传承人,一生带徒近万人。受父亲熏陶,金志刚的骨子里也带着习武的天赋。

8岁时,金志刚开始和哥哥、姐姐一起练基本功。每天清晨4:50起床,练一个半小时。晚上回家后,又自己巩固、琢磨白天学的东西。“练基本功不仅苦,还枯燥,有时一个马步我就要扎50多分钟。”熬过了最苦的基本功练习,三年后金志刚开始跟父亲学习硬功,包括金华南拳的铁臂和翻掌。“父亲教学很严格,我也能吃苦,刚开始学武术,我的左腿柔韧性不够,为了克服身体的缺陷,每次压腿,我都把哑铃绑在左腿上,疼得眼泪直流,父亲都有点

于心不忍。但我觉得只要学得好,什么苦都值得。”

## 辗转多个行业不忘习武

1987年,初中毕业的金志刚报名参军。由于平板脚的关系,被拒之门外。随后学习了汽修技术,两年后,金志刚开始在外面的修车行工作。虽说没有走上拳师之路,但这拳法金志刚并没有丢。在汽修工作期间,如儿时一样,依旧每天清晨四五点钟起床,先练一个多小时的拳。

22岁时,考到驾照的金志刚开始经营中巴;34岁,金志刚被选为金东区鞋塘镇金家村支书;3年后,他到广东上海经商。“广东是个武术氛围浓厚的地方,期间,我拜访各路前辈、同行,切磋取经。”

## 继承父亲衣钵开班教学

5年前,金志刚接到了一个意外的电话。电话那头,是金华武术协会常务秘书长徐树荣。他告诉金志刚:“你的父亲已经90岁了,你再不回来,他的拳技就要失传了。”考虑到父亲年事已高,需要孩子在身边侍奉,自己又对武术念念不忘,金志

刚一口答应下来。

“父亲一辈子最大的愿望就是开一家自己的武馆。我实现了他的愿望,在老家开了一家武馆。”虽然金志刚武艺精湛,但却没有教拳的经验。第一批学生带起来手忙脚乱,慢慢摸索出教学的规律。

“没当拳师之前还没多少感觉,当上拳师之后,街上有孩子大老远就喊你‘师父’,颇有成就感。”随后,金志刚还在鞋塘中心小学开办了免费的武术基地,共1700多人,一周2节课,教些简单的武术套路、礼仪和“武文化”,目的就是培养孩子对武术的兴趣。

今年年初,金志刚开办了第二家武馆。同时,他还致力于挖掘南拳文化,多次赴广东、福建和南拳发源地南少林寻找资料,整理成册。

“今年,我有三件大事要做:把父亲的拳谱拍下来,制成书和光碟,向社会推广;把金华南拳申请成浙江省非遗项目;把父亲的一生编撰成书。我的目标,就是把金华南拳更好地推广开来。”对于未来,金志刚充满期待。

(通讯员 郇莎)

武林闻



## @安吉

本报讯 日前,安吉开发区(递铺街道)总工会在安吉生态广场举办武术展示大会。木兰扇、太极拳、太极剑、游龙拳等轮番上台,为广大市民朋友送上了一份体育饕餮大餐。

(安体)

## @温岭

本报讯 日前,温岭市武术协会坞根分会陈式心意混元太极拳精练48式培训班在坞根镇文体广场结束,由中国武术六段、温岭武协常务理事、坞根分会会长林诚夫执教,参加本次培训班的学员有57人。

(通讯员 杨燕宇)