

户外运动如何选择背包?

大体积和减负是最关键的要素

□ 本报综合报道

虽然最近春寒肆虐,但春天的到来已经势不可挡,春天是最适合越野郊游的时节。不论你是一家人出行,还是参加一些户外运动赛事,必要的装备和食品更显重要,在尽可能减少负重的前提下,挑选一款最适合自己的专用背包就显得极其重要。

选择更具专业性的装备背包,首先要确定背包的容积,一个20升至30升的科技背包都是在户外运动者的选择之列,身高从1.6米到2米都适合,如果要参加的是赛程较短的比赛,那可以将背包降到10升左右的大小。

背包的重量是需要注意的,足够的支持性的强大背包和超级轻量化的背包,作为一个专业的跑者你应该如何做出取舍呢?

以常规比赛来说,在尽可能保证体积的同时,选择重量在1千克以内的背包产品,一定要选择外部采用防撕裂材料及防泼水功能的高强度尼龙,在拉链这种重要环节上也同样马虎不得,比赛时的颠簸和拉扯必须要由拉链所能承受才可以。

在舒适性上的考虑同样必不可少,一般科技类背包都会在腰带和肩带增加填充,增加舒适性和稳定性,但是它们也给整个背包增加了重量,所以在何种位置做出需要更多保护的选择也是作为跑者的你自己应该知道的,要有足够多的口袋以填充必要的食物补充,如能量棒和电解质这一类等。

接下来,小编为大家介绍几款比较不错的专业背包供选择。



指导价:689元

◀ Inov-8 Race Elite系列,这一类背包的面料采用格子纹聚氨酯涂层防撕裂尼龙,野外穿行也不用担心被划破;背负系统则使用具有超强空气流通性能的3D AirMesh材料,在保持背包的稳定的同时还能增强背负的透气性,更加舒适。



指导价:789元

▲ 良好的结构和设计是背包性能优良的保证,登山包具有良好的性能,重要的因素在于它设计结构科学,赋予整体的美更重要的是可以使你在使用中得到卓越性能享受。从BIG-PACKTOP系列背包的设计结构上可以更直观地看到这一点。其背负系统结构吸收尼泊尔背篓的原理,采用了双“V”型设计,一是内衬架呈“V”字型,上宽下窄,上厚下薄装物后呈篓型,这样的结构更便于受力传递。



指导价:635元



指导价:678元

▲ 另外Camelbak 驼峰 DayStar系列则以短途居多,包身容量为19L,带有2L水袋,适合短途户外,或日常徒步使用。采用100D+420D的超轻尼龙面料,防撕裂、防泼水处理。背部采用网状材质,舒适透气。

实战·测评

Saucony Ride 8 ——灵活型缓震跑鞋



综合评分:8.0
舒适度:8.3
缓震性:8.0
踝保护:7.6
抓地力:7.9

全新鞋面贴合脚型

在运动的过程中,Saucony Ride 8的鞋面很能贴合脚型,足跟部位较厚的RUNDRIY内衬能够及时吸走水分,不过同样是因为内衬较厚和鞋面衬布较为紧密的原因,吴晴表示它的透气性不是十分理想,当然对于秋冬偏冷的季节还不构成问题。

缓震系里最灵活

Saucony Ride 8的前后掌落差为8毫米,是一个比较适中的高度,介于缓震与灵活间的平衡,适合大部分初级跑者。中底科技沿用了Saucony经典的搭配,POWERGRID材质被厚实的泡沫包裹。在测试过程中,这款鞋的前掌弹性比较出色,落地时的回弹有力,而后掌明显更厚,对震动有很好的吸收作用,可与说是缓震系跑鞋里动作比较灵活的一款。

最后,吴晴做了综合评价:尽管这是一款中高端的跑鞋,但它的通用性能能适应入门级跑者的需要,整体给8分。



资讯·速递

Mitchell & Ness复刻发售 迈克尔·乔丹1986赛季球衣



迈克尔·乔丹在1986年4月对阵凯尔特人的季后赛首轮中,狂砍63分,创造了NBA季后赛历史上的得分纪录,日前Mitchell & Ness宣布将会复刻发售芝加哥公牛队1985-1986赛季迈克尔·乔丹的比赛用衣如此引人注目,让正处在球衣玩家疯涨期的球衣控们兴奋不已。据悉,这件球衣将在3月11日登陆指定店铺和品牌官方网站发售,不过国内则暂无售卖信息,感兴趣的朋友可以通过相关代购网站购买。

adidas Yeezy Boost 今年产量突破百万

肯耶·维斯特再次通过Twitter发布惊人的消息。他说adidas今年将会生产100万双Yeezy Boost,同时还开设新的工厂。他的这番言论一经曝出,便引起了轩然大波!无论是手握库存的鞋贩子,还是真心喜欢这双鞋的玩家,都感到了压力。如此昂贵的鞋子,你买得下手吗? (新体)

运动休闲两相宜

Saucony Ride 8,它定位于缓震系,缓震效果仅次于“Triumph”的顶级系列。从外观上来看,它延续了这个系列一贯的流线型设计,与之前的系列相比只在细节略有区别,鞋身线条略呈俯冲的姿态,充满速度感。这次的鞋采用了

深蓝色和橘色的搭配,视觉效果清新时尚,无论运动还是休闲穿着都有不错的效果。

本周,小编邀请到了之前参加东京馬拉松比赛的吴晴给大家实战测评这双鞋,给出了专业的评价。

以轻质为考量

缓震系跑鞋常给人沉重的印象,但吴晴说:“Saucony Ride 8上脚后的第一感受却很轻质,甚至是偏向轻质系跑鞋的重量。”本次的鞋楦宽度为标准型,前掌稍宽而后掌适中,足弓并没有太过明显的突

出,正常脚型的朋友穿着起来不会有太大的压力。在简单的试穿后,中底给她的感觉并不是很柔软,相比于常见的缓震系鞋款来说只是稍有弹性,更多脚感还要在运动中体验。