

◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

从游乐设施到运动场地应有尽有 镇海绿轴体育公园让“新宁波人”找到家的感觉

□本报记者 沈梦雪

个性名片:不管是扶老携幼赏景健身,还是打球出汗运动健身,必有一款适合你。

走进宁波镇海区绿轴体育公园,就被眼前的体育设施和绿化景观所吸引,投资近两亿元的这个体育公园绿树成荫,河道蜿蜒,在蓝天白云下显得格外有生机。

采访时间是工作日的中午,公园里运动的人不多,可是在儿童乐园区却传来欢声笑语。家住水木清华小区的老人刘桂香正带着孙子玩着滑梯,小家伙和身边的小伙伴一起奔跑跑去,一会功夫就大汗淋漓。刘奶奶告诉记者,自己原本不在镇海居住,是因为儿子想多陪陪家人,放弃了原来高薪但天天加班的工作,举家来到了镇海,把家安在了这个体育公园旁,为的就是可以随时带孩子出来走走。“这片公园有儿童乐园,孙子最喜欢这里的滑滑梯,一天要来好几回。”刘奶奶说。

除了这个儿童区之外,室外的篮球场、足球场、门球场在镇海绿轴体育公园也是应有尽有。最近天气渐暖,晚上来这里运动健身的人越来越多。场地管理负责人钱燕波说:“从去年8月试开放以来,得到了周边居民的一致好评,根据市民的需求篮球馆还能机动地变成羽毛球馆,一些中老年人几乎天天来这里打羽毛球。”

由于公园位于宁波中心城市北部商贸商务

中心南区,不仅让周边居民得到分享,还惠及了周边的企业员工。刘德新是广州人,去年跟着自己的老板来到镇海慧谷小镇创业打拼,平日里最喜欢的消遣方式就是打篮球,可是人生地不熟的他来了宁波之后也不知道该去哪里打球。自从在网上看到体育公园开放的消息,他就拉着自己单位的同事去打篮球。他说:“因为是做设计的,经常在电脑前一干就是一整天,没有时间休息,所以周末我就和同事一起去绿轴体育公园打篮球,而且那边风景也特别好,运动后整个人都轻松了。”

像刘德新这样去绿轴体育公园运动的人有很多,他们很多来自天南海北,在这里创业打拼,市民冷倩也是其中一个。她最钟爱的就是跑步,之前为了减肥她在健身房浪费了不少钱,自从家楼下有了体育公园,她每天和自己的闺蜜进行饭后百步走运动,她说:“这个塑胶跑

道有数标,每天我都可以知道自己走了多少步或者跑了多远,现在的我比过年的时候轻了5斤,这还是没有节食的效果呢,原来只要坚持就一定能瘦下来。”

为了服务好更多前来公园运动的市民,绿轴体育公园管理处也经常和前来锻炼的人交流沟通,在哪些方面还需要改进,钱燕波说:“公园人气越来越旺,成为了我们工作的动力。”



发现号:059

发现号:060

城市的绿肺 运动的乐园 秀洲体育公园感受“居闹市而无车马之喧”

□本报记者 洪游

个性名片:秀洲区新城街道内的一片“绿肺”。

绿芽初绽的垂柳、雪白粉红的梅花、夹杂着绿草气息的清风……秀洲体育公园春意闹枝头。被眼前宜人景色所吸引,前来散步、游览、运动的市民络绎不绝。

秀洲体育公园是嘉兴市秀洲区新城街道内的“绿肺”,既是以休闲运动为主题的体育公园,也是当地首屈一指的大型开放式绿色景观公园。公园位于秀洲春晓社区,一条有着“嘉兴绿道”之称的游步道贯穿整个公园。沿公园旁的是石臼漾水厂的取水口,那儿清波流淌,使得体育公园多了一份灵动秀美。

作为一个集体育、休闲和游览功能为一体的公园,这里全天候免费向居民开放。从下班时间开始,公园内就开始逐渐沸腾起来。网球场、篮球场、足球场、门球场、健身路径等区域瞬间“人满为患”。

边走边逛,记者发现即便是在工作日的白天,还是有许多带着孩子的家长在公园内的健身步道上“遛娃”。7个月大的小萌娃萧李萌在婴儿车里咿咿呀呀手舞足蹈,一双眼睛好奇地左看右瞅,身后的爷爷奶奶则一边散步一边聊天。萧爷爷告诉记者,公园环境越来越好,他和

老伴每天都会推着小孙女出来走走,透透气。“公园里有‘大美秀洲’的文化走廊,上面介绍着秀洲的民俗、美食、人文、商圈等。周边丰富的植物上有介绍树种种类的铭牌,步道沿途还有刻着中华传统美德故事的碑,等以后孙女大一点,可以带她来运动的同时,教她一些本土文化和人生道理。”萧爷爷说。

春晓社区书记吴建明告诉记者,近年来,随着全民健身运动如火如荼地展开,健身广场舞、排舞更是得到了市民们的喜爱,傍晚,映衬着夕阳,人们陆续汇集到公园来健身,公园广场上热闹非凡,几百人跳出了一首首动人的舞曲。新城街道春晓社区及附近的居民还利用健身路径开展各类活动,公园内的“嘉兴绿道”常有居民竞走的身影,老人和孩子的笑声荡漾在公园的上空。社区的腰鼓队、舞蹈队和太极拳队

等也经常在这里活动。

“体育公园生态极好,一年四季顺应时节花开不败,现在梅花盛开,等夏天了夹竹桃成片绽放,除了市民常年在这运动外,更有许多摄影爱好者跑来取景。”吴建明指着路边满树的花告诉记者,“‘居闹市而无车马之喧’,说的就是这片秀洲体育公园。”



地理坐标:宁波市镇海新城南区

地理坐标:嘉兴市秀洲区新城街道