

让健身热潮遍及乡村

温岭农村体育推广周获点赞

□本报记者 毛锦怡 文/摄

3月5日下午,在温岭市石桥头镇上王村健身广场的花灯大舞台上,伴随着悠扬舒缓的音乐,在队长的带领下,25位统一着装的太极拳爱好者展演着陈氏太极拳,“白鹤亮翅”“手挥琵琶”……一招一式赏心悦目。

台上,陈氏太极拳音乐刚落下,台下,另一展演团队便翩翩起“武”。表演的团队是温岭市武术协会的会员,有着武术元素的观音拳是协会原创的,以武舞相融、刚柔相济、造型优美、乐曲动听的特点受温岭市区女性健身爱好者的欢迎。协会秘书长江慧丽介绍道:“观音拳经常亮相于温岭市区各大型活动的展演名单,吸引了省内其他地市的健身爱好者前来学习。”

随后展演的养生太极扇、杨式42竞赛套路、健身排舞,均受到现场观众拍手称赞。看到台上神采飞扬的展演者,不少围观村民纷纷感言:“这拳还真没有白练。”更有甚者现场询问起习练的基本要领,相互留下电话号码,准备加入各健身

团队。

激发起村民们锻炼的兴趣,普及各全民健身项目,正是温岭市体育局举办农村体育推广周活动的初衷。贯穿全年的推广周活动,由温岭市体育局、温岭市体育总会等主办,第一站来到石桥头镇上王村。“之所以举办该活动,主要是贯彻落实全民健身国家战略,进一步推进农村全民健身活动,促进温岭市城乡体育事业交流,提高农民群众的精神文化素质和体质体魄。”温岭市体育局副局长钟金国介绍道。

如何丰富人民群众精神文化生活?近年来,温岭市体育局下了不少功夫。仅去年,据不完全统计,各协会开展活动达253场次,惠及群众超过3万多人。温岭市群体科科长蒋青青介绍,除了因地制宜创新了各类体育健身活动形式和方法,推出适合不同人群、地域、季节的体育健身活动,还定期举办各类运动会、赛事、公益大培训等,努力形成特色与品牌,带动全民健身活动深入开展。像今年春节,温岭

市体育局联合各镇、街道为市民派送的健身大礼包就受到了不少百姓的点赞。如今,周末或节假日,健身约起来成为了当地一种时尚。

值得一提的是,近年来基础设施的扩建,也让当地百姓健身有了好去处。2013年至2015年,温岭市共建设了28个全民健身广场(占地面积3000平方米)和体育休闲公园(占地面积5000平方米),考虑到农村实际情况,从去年开始还对12个全民健身苑进行了提档升级建设(占地面积1000多平方米)。“这些多功能、综合健身点的建设,更便于管理,也利于形成一个健身集聚地,像农村体育推广周活动,我们选择的举办地,都是各镇有代表性的健身广场,除了形成一个健身氛围,为这些健身点聚人气也是主要目的之



一。”钟金国说。

当天下午,还举行了足球交流赛和篮球交流赛。据介绍,温岭市农村体育推广周活动下一站将走进横峰街道的后洋村,随后还将在松门、新河、坞根三个镇的村里举办。

关注3·8妇女节

嘉兴篮球女将叱咤赛场展英姿

女人的节日,你打算怎么过?是约上好友吃饭唱歌看电影,还是买衣服做美容扮靓自己?如果这些都让你觉得不够酣畅淋漓的话,不如学学下面这些女性——来一场激烈的球赛吧!

上周末晚,由嘉兴市篮球协会举办的一年一度的三八节女子篮球邀请赛在新落成的嘉兴篮球馆落下帷幕。这项为期两天的比赛共有嘉兴职业技术学院、北师大南湖附属学校、同济大学浙江学院和嘉兴诚恒常青队4支女子队

伍参加。三支朝气蓬勃的学校队伍和“妈妈级”的诚恒常青队混搭在一起,倒也很有看头。

精神矍铄、士气丝毫不输年轻人的诚恒常青队显得尤为“吸睛”。今年53岁的俞晓燕是“妈妈”队的队长,而她还不是队里年纪最大的,当晚上场的队员中,有56岁的“资深球员”。俞晓燕说,她们这支篮球队组建至今有20多年,这么多年来,有的队员因为精力或身体的原因,没有坚持下来。而那些依然在队

里的队员,当初刚入队时还是风华正茂的妙龄女子,如今大部分已经过半百。

“虽然年纪大了,但大家对篮球的感情没有淡。”俞晓燕说,20多年来,每逢周四晚上,她们都会聚在一起训练,风雨无阻,而且每年都会代表嘉兴参加省里的比赛,从未间断。当然,对她们而言,“比赛的输赢已经不重要,重要的是篮球能给她们带来快乐”。

(通讯员 王燕)

北仑各社区喜迎“三八”节 体育活动轮番上演

本报讯 近日,为喜迎“三八”妇女节,宁波北仑各社区针对妇女同胞举行了各式各样的体育活动,充分展现了辖区妇女良好的精神风貌。

渡头董社区举办了社区运动会,包括夹弹子、套圈、夹气球、踢毽子、吹乒乓球等项目,吸引了近100余名辖区妇女前来参加;凤凰社区组织瞎子击鼓、接力赛等趣味活动,赛场上参赛者铆足了劲,赛场上则互相加油鼓劲;灵峰社区组织辖区内女职工近20人开展登山活动,大家携带垃圾袋、火钳等工具,一边登山一边将道路旁游人丢弃的垃圾拣拾起来,为灵峰山的美化尽一份绵薄之力。(通讯员 周微微)

海宁关爱女性健康 市游泳馆节日免费开放

□本报记者 洪漩

本报讯 为庆祝“三八”妇女节,表达对海宁女性的关爱,嘉兴海宁市游泳馆将于节日当天下午向全市女性免费开放。开放时间11:30-15:00,18:00-21:30。

据悉,海宁市游泳馆是当地设施最完善的室内游泳馆之一,除承办赛事期间,市游泳馆常年以优惠价向市民开放,游泳爱好者无论夏天冬天,都可在宽敞、舒适、卫生的环境中享受健身的乐趣。开馆至今每年妇女节都免费对外开放,这也成了游泳馆的传统。

“三八”排舞比赛 尽显巾帼风采

上周,台州市直女职工庆“三八”排舞比赛在实验中学体育馆举行,来自市机关、企事业单位等22个代表团共400多名女职工同场竞技,共同欢庆属于她们的节日,用健康的舞步展示出台州女同胞的巾帼风采。

通讯员 陈宇文/摄



战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

德清体育中心



温州市

体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223