

校园·观察

寒假体育作业大验收 杭城省府路小学亮高招

□本报记者 郦琪琛 文/摄

“寒假期间,杭州市省府路小学给全校学生布置了体育寒假作业,让孩子们假期也保持锻炼身体的好习惯。作业交了上来,效果如何?近日,记者到学校进行了探访。”

跳绳、体前屈 孩子们轻松过关

在省府路小学的操场上,孩子们正准备进行体育寒假作业的验收。一个班一个项目,完成之后彼此轮换,他们先后要进行跳绳、体前屈、50×8折返跑和仰卧起坐等四项测试,而测试的结果将会和寒假前的成绩进行比较。

下午三点,测试准时开始。在跳绳测试区,随着老师的一声哨响,孩子们奋力挥动着手上的绳子,跟着节奏跳跃;在折返跑测试点,孩子们你追我赶,伴随着小伙伴的阵阵加油声,绕过杆子,冲向终点……

“寒假我可没闲着,每天都打篮球,还坚持跑步,所以我不怕测试。”活动现场,“小胖子”周宇恒让人眼前一亮——虽然体重有些超标,可他的成绩却不差。他说,爸爸妈妈都很支持学校布置的体育寒假作业,几乎每天都催他完成。他的下个目标,就是希望通过坚持锻炼,让自己瘦下去。

一个小时之后,参加测试同学的成绩都陆续出来了。省府路小学体育教研组组长颜冬英手拿成绩册,喜笑颜开,“刚过去的这个寒假,孩子们的身体情况很不错。”



体育寒假作业 学校、家长双管齐下效果佳

对于孩子们能在寒假坚持体育锻炼,颜冬英表示很欣慰。她告诉记者,布置体育寒假作业,就是希望孩子们假期不要忽略了体育锻炼,事实证明效果非常理想。

在她看来,体育锻炼不只是体育课的几十分钟,必须家校合作。“学校专业引导,家长负责督促,孩子才会有常态的体育锻炼习惯,而孩子锻炼时,家长要在一旁示范和帮助,久而久之,就会带动家庭的锻炼氛围。”

颜老师的这一说法得到很多家长的认同。省府路小学五年级学生李文轩的妈妈说:“过去,一到假期,孩子的作息全乱了,看电视、睡懒觉,运动明显减少,基本上每年寒假后,孩子都会胖一圈。今年就没有出现这样的情况。”

李妈妈认为,学校布置体育寒假作业这一招值得点赞,可以让家长督促孩子每天锻炼,生活更规律,更重要的是,学校布置的锻炼任务是按照体育教学的要求来设计的,更有针对性。

校园·前沿

浙江大学恢复体育教育本科专业招生

□本报记者 沈梦雪

本报讯 在刚刚公布的《教育部关于公布2015年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知》里,浙江大学新增备案本科专业三个,其中体育教育专业是其中一个。浙江大学2009年以来停招体育教育本科专业,今年恢复了该专业的招生。

浙江大学公共体育系教授陈南生表示,这是为解决当前体育老师和体育教育工作者缺乏的问题,同时也是提高体育本科专业一次就业率。前两年,浙江大学体育教育本科专业毕业的学生一度

找不到工作,甚至连小学体育老师都当不上,陈南生回忆当时一个班20个人,19个人从事和体育教育无关的工作,剩余一人去做了健身教练。

“当时就业环境恶劣,竞争也激烈,所以这个本科专业就停招了。”如今,学校体育老师缺口越来越大,尤其是校园足球大发展的形势下,足球教师的缺乏是学校体育发展的重要难题。”浙江大学体育系教授王建说,“这个专业不同于几年前,纯粹培养体育老师,现在会有专业选择,比如有足球、篮球特长的可以专攻

这个项目,这样也让学生在从事体育教师职业时更加专业。”

有着浙江大学这块金字招牌,体育教育这个专业恢复招生的确吸引了不少学生和家长打电话去浙江大学招生办咨询,尤其是有高水平运动员、二级运动员证书的一些高三学生,对这个专业尤其中意。家长吴琪说:“孩子学习成绩只能算一般,尽管考上二本学校问题不大,但浙江大学毕竟是211和985学校,这个体育教育专业又和他自身比较对口,所以会持续关注。”

校园·速递

@越城

本报讯 近日,越城区灵芝镇组织了一场乒乓球选拔赛,共有灵芝镇中心小学镜湖校区、城北校区、灵芝校区和央茶湖小学四个代表队参加。近60名运动员根据年龄分2003、2004、2005、2006、2007年龄组男女十组进行比赛。(邵伟)

@上虞

本报讯 2016年上虞区体育中考第二类选考项目抽签会议在职教中心举行。全区初中学校校长、体育教师代表、学生家长代表参加。区公证处公证员及媒体代表全程监督、全程录像,共同见证本次抽签过程和抽签结果。通过两轮随机摇号方式,确定选考二类项目为:立定跳远。

至此,2016年上虞区体育中考运动技能测试项目全部确定:必测类为:1000米跑(男生)、800米跑(女生)、游泳(100米),二选一由学生自选;选测一类为:篮球(运球上篮)、排球(垫球)、足球(颠球),三选一由学生自选;选测二类为立定跳远。据悉,各项目测试预计在5月10日前后进行。(尚宇)

金华小学生校园足球联赛本月开战

本报讯 金华市“育星杯”小学生校园足球联赛近日公布赛程,本月16日开幕,11月9日结束,除暑假休赛期,每周三定为比赛日。比赛采用主客场积分制,赛程贯穿全年,采用国际标准的五人制场地及比赛用球。

本次校园足球联赛是根据《教育部

等6部门关于加快发展青少年校园足球的实施意见》精神,构建校际联赛、区域选拔的青少年校园足球竞赛体系。婺城区、金东区和金华市开发区共10所小学参加。参赛队员必须是小学四、五年级男生,且比赛时四年级的队员不得少于2人,表现优秀的队员可以优先入选金华

市队参加各项比赛。

参赛的10所小学都非常重视这次联赛,日前,组委会召开了联赛章程讨论会。会上,校长或副校长以及学校教练员都参加了讨论,会上也规定为保证比赛公平、公正,裁判长涉及本学校的比赛必须规避。(通讯员 黄敏)