



你说,这是一场“最美”的体育赛事 我说,这样的“运动美”请多来一些

□本报记者 洪漩 文/摄

从怎么有趣怎么来的趣味足球,到给吃货大福利的包粽子比赛;从秀出完美好身材的健身健美,到重回童年系列的踢毽子和滚铁环……自5月5日开赛以来,浙江省第二届女子体育节已经走过了嘉兴的春夏,一众巾帼们的精彩表现不仅俘获了大批粉丝的青睐,也为嘉兴增添了一道靓丽的风景。

昨天,这个大家眼中的“最美体育赛事”迎来了期盼已久的开幕式,数支表演队进行了全民健身的展示。

一大早,嘉兴体育馆便是忙碌的景象。你帮我整理裙摆,我帮你描眉画眼,还有的一丝不苟做着最后的排练。

平湖女子九彩龙表演队带来的《九龙呈祥》拉开了全民健身展示环节的序幕,在华美的舞美灯光配合下龙姿毕露、变幻多端。神、活、灵、圆、刚柔并济的“平湖九彩龙”瞬间炒热了整个体育馆的氛围,看台上不时爆发出阵阵掌声。紧接着,舒展优美、整齐划一的八段锦、刚健有力的健美健身展示、热情如火的排舞表演一一上演。

掀起全场高潮的还属《大家都来做运动》这一节目。来自嘉兴市幼儿园40名幼儿教师,市少体校体操、蹦床技巧、女子足球三个项目的40名运动员,以及硖溪教育集团40名花样跳绳学生一起组成集体操、蹦床、足球、呼啦圈、跳绳于一体的群众性体育表演,在舞台上穿插融合、活力四射,让不少观众纷纷掏出手机记录。市民王伟忍不住竖起大拇指不住点赞:“年龄跨度那么大,又有那么多人参加的表演,我觉得正是体现咱们全省全民健身,全民健康,全民小康的宗旨。”

女子足球队的教练胡婷看着队员们在聚光灯下展示自己的足球技巧,心里颇感欣慰。她告诉记者,孩子们一早就来到体育馆准备,大家第一次参加这么高规模的表演,兴奋中带着一丝小紧张。

来自嘉兴一所幼儿园的袁小红老师十分感慨:“本来以为参加比赛的都是年轻人居多,现在才发现原来各个年龄层的都有,很多长辈精神面貌比我们小年轻还

要好。我也要坚持运动,等到了他们那个年纪,也能有那样自信的笑容和健康的体魄。”

在这个“最美”的体育舞台上,也不乏运动达人的身影。来自嘉兴茶香坊社区的黄利红可是社区里的排舞达人,大家都亲切地称她做“黄奶奶”。她自豪地告诉记者,自己不仅仅参与了开幕式上的表演项目,还参加女子体育节期间的健身排舞大赛。“为了这个比赛,我提前半年就准备起来了,每天都和姐妹们在社区的活动室跳上两个小时,可带劲了。”

千万别以为这只是女同胞的专利。在这场女子体育节的开幕式上,就还有男性的身影。《健与美》的节目中,不少肌肉男夹杂在女性中展示健康美。下了舞台,一身腱子肉的杨开生笑着说:“今天我看到了各个年龄段的女性,大家自信、阳光、活泼,浑身上下都洋溢着一种正能量,难怪第二届女子体育节被誉为‘最美体育赛事’。”



成天嚷着要上天,这回玩真的啦! 这群海宁人带你滑翔天空俯瞰大地

国庆7天长假,有人会选择出游,游古镇,赏山水,海边度假,塞外策马,玩法很多。还有不少飞翔爱好者选择来到海宁尖山滑翔运动基地,让自己飞。据悉,今年国庆到大尖山玩滑翔的游客主要来自江浙沪等地,10月1日到5日,日均50人次左右,人数较平时大幅增加。

作为浙北地区景色最美的滑翔场地,全国可飞行天数较多的场地之一,尖山滑翔运动基地在今年5月对外开放后,就受到许多滑翔爱好者的关注,体验飞行的游客络绎不绝。大尖山四面都是平原,从东面上山,可飞南、西、北三个方向。

基地相关负责人表示,目前山下有标准的降落场地,可确保滑翔后安全降落。来自海宁海洲街道的滑翔伞教练黑白有

着8年的滑翔经历。“国庆节前后天气非常好,适合滑翔。”那几天每天都要带好几位游客起飞。黑白说,一般滑翔时间控制在5到10分钟。如果有教练带着,游客几乎不需要什么滑翔基础,只要不怕高,人人都能玩。

逆风飞翔,在近200米的高度,大尖山以及周边乡村美景尽收眼底。每当看到这些风景,都会让他想起8年前刚接触滑翔时,那种触电般的感觉。

2008年,他第一次看到别人飞行后,就对滑翔伞这项运动产生浓厚兴趣。但他并不满足于游客体验式飞行,想深入学习,单独飞行。于是他买下了属于自己的滑翔伞,为独立飞行做着准备。在经历了1个多月地面训练,教练带他飞

了五六次之后,他成功挑战了第一次独立飞行。

从此以后,他便离不开这片蓝天,获取中国航空协会颁发的滑翔伞等级证书,参与成立嘉兴首家、浙江省第五家航空运动协会,还和几个伞友一起经营尖山滑翔运动基地……他说希望基地越来越好,让更多游人可以俯瞰自己家乡的美景。“前不久还得到消息,滑翔伞运动已经入选2018年亚运会运动项目,这让我更有动力练习滑翔伞,说不定有机会代表中国出赛呢。”黑白笑着说。(通讯员 许涛)



编读往来

读者莫小姐提问:杭州马拉松报名没有中签,还有别的方式可以补报吗?或者是到现场能参加吗?

小编回答:因为今年杭州马拉松采取抽签的形式来进行报名,所以官网没有补报的端口。不过莫小姐也不要灰心,体坛报有10个直通杭马(小马拉松7公里)的名额,只要你关注体坛报官方微信,参与我们的活动就有机会去杭马的现场。

心动不如行动,赶快来关注我们吧!



▲扫一扫关注体坛报官方微信

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所