

杭州古河道摇身变赛道 全国皮划艇爱好者以桨会友“艇”有趣

□本报记者 马超 文/摄



杭州河道纵横,古往今来,大小船舶活跃在杭州的各条水路,而皮划艇进入杭州的河流并不多见。昨日,2016年体彩大乐透全国第三届休闲皮划艇大赛(杭州站)暨港澳台休闲皮划艇邀请赛在杭州拱墅区西塘河鸣金开赛,共有10支参赛队伍近150名运动员参赛。

本次大赛设男子单人、女子单人、双人休闲皮划艇200米直道竞速赛;男子单人、女子单人、双人休闲皮划艇2000米绕标竞速赛;亲子双人休闲皮划艇200米直道竞速赛三个项目。

最先角逐的200米直道竞速和2000米绕标竞速可谓精彩纷呈。只见运动员们在河道上奋勇向前,船桨在水中泛起缕缕涟漪,他们划桨时口中喊着的频率号子与岸边观众的喝彩助威声交相呼应,好不热闹。

亲子双人赛为本次比赛增添不少温情元素,孩子在家长的协助下一同划着皮艇。现场场趣横身,孩子和大人划桨的频率不同,导致皮艇只能转圈不能直行,不过却没有一组参赛选手退出比赛。

不仅比赛看点十足,参赛的选手也大有来头。现场的一对双人组合大伙儿并不陌生,30年前,正是蒋卫民与徐水祥这哥儿俩划着一艘皮艇,带着帐篷和干粮,沿着大运河从杭州划到了首都,这次,两人重新组队,代表杭州水尚皮划艇俱乐部来参赛,目标直奔冠军。

皮划艇运动看似离老百姓很远,其实却很近,说起这项运动能带来的好处,杭州市船艇运动协会秘书长任国多向记者一一讲述,“皮划艇是全身运动,也是一项有氧运动,对身体的损害几乎为零。”不仅如此,皮划艇运动是一项融入自然的运动,让运动者在享受大自然美景之余,又可以强身健体,是时下逐渐在基层开始时髦的一项新兴运动。任国多坦言,虽然皮划艇要在城市里流行还有一定的困难,但这项运动的兴起是无法阻挡的。

奔跑山野 分享快乐

千人参与2016 宁海越野挑战赛

□通讯员 王静雅 本报记者 张莺

携手冲刺跑过终点、行程过半时与赛道边加油的女友深情拥吻、年过半百依然精神奕奕带领年轻人在山间奔跑……这一幕幕动人的场景都出现在宁海越野挑战赛的赛道上,展示着竞技之外的温情。

作为2016中国运动休闲大会系列活动之一,10月15日-16日,2016宁海越野挑战赛正式开跑,来自国内外的千名越野挑战赛爱好者分别参加100公里组和42公里组的比赛,在山间上演了一场“速度与激情”。

一条有情怀的赛道

宁海越野挑战赛此前已连续举办了三年,今年也是首次设立百公里组,参赛人数达千名。然而在2013年首次举办时,参赛人数只有76人。而那场比赛的发起者就是越野圈里有名的“大宝”——薛乾曜。他是最早一批的环富士山越野赛100英里完赛选手,他也见证了宁海越野赛的逐步发展壮大。“首届越野赛还是一群热爱越野的伙伴们众筹办的呢。”

今年的比赛起点设在西门城楼,为赛道平添了历史的氛围。“这条赛道上,竹林、草甸、松林等各种植被交替出现,溪流、瀑布、水库点缀之中,还有偶尔出现的古桥和村落……85%的赛道都是土路。”薛乾曜介绍,“绝对是原汁原味的比赛。”

边赚积分,边看风景

宁海越野挑战赛是国际越野跑协会认可的UTMB(环博朗峰超级越野跑赛)积分赛事,为此,吸引了全国各地的跑友前来“赚”积分。

来自大连的刘廷华就是其中之一。他的100公里最快纪录是12小时40分钟,虽然每年会参加不少跑步赛事,然而来江南跑步却还是第一遭。“我的目标是跑完全程,拿到积分,争取拿到明年UTMB的参赛名额。”由于前一天晚上宁海下了雨,刘

廷华表示自己凌晨4点就起床准备了,“赛道应该会有些湿滑,除了考虑道路环境,下山也是个技术活。”

而来自西安的PDF越野俱乐部则是一支平均年龄45岁的老友跑团。去年就参加过宁海越野赛的老李表示,平时跑友们每个周末都会一起去跑山,虽然是业余的,但水平也还可以,100公里的越野赛能在22小时内跑完全程。“这次我们主要是来看宁海风景的,比赛第二。”

宁海跑友成赢家

“冠军来了!”11点左右,距离终点百米外的山间,划过一道橙色的身影,一时间引发了骚动。4分钟后,一个男选手奋力冲过了42公里的终点,时间定格在5小时3分。他叫娄伟荣,来自宁海跑团。

娄伟荣跑步仅两三年,此前参加过宁海岔路山地越野赛,成绩是5小时30分。“这次是超常发挥了,因为下了小雨,赛道有些滑,我也没想到能跑出这个成绩。”

20分钟后女子组42公里的冠军东丽到达。这个来自北京的姑娘和浙江也颇有渊源,参加过宁波的皮划艇比赛,还获得过温州户外挑战赛的冠军。虽然这是第一次来宁海比赛,但已被宁海的美景给征服了。“赛道太美了,一开始路过的茶园,站在山顶上俯瞰烟雾缭绕的感觉都很棒。下次有比赛,我还会再来。”

集齐各种萌娃、辣妈、奶爸,召唤麦当劳叔叔

拖家带口“为爱麦跑”

□本报记者 薛原 文/摄



上周六,由麦当劳中国主办、“中国宋庆龄基金会”支持的第三届“为爱麦跑”杭州站在江干体育中心发令起跑。小雨淅沥,浇不灭热爱健身的近1000户家庭的热情,一波辣妈、酷爹、萌娃一早集聚江干体育中心,沿之江路洋洋洒洒、“麦”力奔跑,全程3-5公里。

奔跑的人群中不乏白发苍苍的爷爷奶奶,当然更多的是背着萌娃上阵的“旋风妈妈”,一手牵一个孩子的“时尚爸爸”,大手拉小手,上演群体版“爸爸去哪儿”。

一位长相酷似电影“釜山行”中尚华的胖大叔格外吸睛,“我来自采荷小区,带两个小孩来参加这个活动,他们都特别兴奋,”他告诉记者,确实很多人把自己与那个独战万千丧尸的孤胆英雄对号入座,“现实中当然没有那么危险,我能带给孩子最大的安全感就是带他们锻炼,从小养成跑步的好习惯。让

孩子健康、快乐就是对他们最好的呵护,所以我很感谢这次活动。”

来自景芳小区的辣妈张婉琴告诉记者,跑步不仅能锻炼身体,也能愉悦心情,让家庭充满正能量!“这是我们全家人第一次一起奔跑,健身从娃娃抓起,我们真的很快乐很满足!”

据主办方介绍,“为爱麦跑”不仅是充满爱心与趣味的亲子健身运动,更是一场慈善盛宴。今年活动规模超越往年,19个城市的3.5万多名孩子及其父母加入到这一全国极具规模的亲子爱心跑活动中,用快乐运动支持“麦当劳叔叔之家”慈善项目。活动预计将在全国范围汇集超过100万元捐款,这些善款都将汇入“中国宋庆龄基金会麦当劳叔叔之家慈善基金”账号,在儿童健康、医疗等方面全力加持,给更多异地就医的患儿一个“家外家”。