

一场没有高手和菜鸟之分的比赛

全国百城砂板乒乓球比赛(杭州站)火热开打

□通讯员 千烨 本报记者 高 倩

“乒、乒、乒、乒……”日前,杭州下城区汇志乒乓球馆就响起了这样的声音,原来是“正康腾杯”全国百城砂板乒乓球比赛(杭州站)正在进行。这是杭州乒史上第一次举办的砂板乒乓球比赛。

据了解,砂板乒乓球是指没有海绵,只在乒乓球拍两面贴上一层薄砂的普通乒乓球拍,是近几年刚刚兴起的一项运动。由于球拍成本较低,所以乒乓球运动更容易被大众接受。

由于砂板球的旋转、速度、蓄能大打折扣,你来我挡,回合徒增,既健身又扣人心弦。本次参赛的24位选手中,年龄最小的20岁,最大的76岁。虽然乒乓赛场上屡有他们的身影,但参加这种比赛都是人生的第一次。比赛分3个小组、每组8个人的大循环使大家有更多的交流机会,直呼“过瘾”。直至打到决出名次,没有一个保持不败纪录。

与大家熟悉的乒乓比赛不同,这里没有高手、菜鸟之分,一批乒乓名将甚至省队退役的选手也无多大优势可言,站在了同一“起跑线”,谁胜谁都很正常。“刚开始有些生疏,后来就习惯了,其实砂板比一般的乒乓

球拍更有弹性,更容易打,越打越带劲。”来自余姚的女选手赵立鸿,怀着对砂板比赛的好奇赶来杭州一见“世面”,竟战胜了A组第一的上虞选手张礼鹤。最终,王健、赵磊分获冠亚军,蒋兆兆、邱忠并列季军。

相关链接

何为砂板?

“砂板”因球拍的两面覆盖物为薄薄的砂纸而得名。它是一种“原始”的乒乓打法,被认为是最公正的乒乓球运动。近几年来,欧美国家多次举办了砂板乒乓球世界锦标赛。2015年中国民间选拔组团参赛,进入了前16名。

砂板乒乓球比赛有“2分球”

砂板乒乓球比赛场地和器材的要求

和正规乒乓球基本相同,但是规则略有区别。正式比赛中,球拍必须由主办方提供,比赛以15分为一局,先到15分一方为胜方。比赛采用三局两胜或五局三胜,每局比赛结束后双方互换球拍。每场比赛中,双方运动员都有一次“2分球”机会,即在运动员发球前,运动员可以示意裁判和对方,下一个球为“2分球”,如果叫球方该球获胜,得2分;输球,对方得1分,“2分球”每场比赛双方只有一次机会,且在使用时球员得分不得超过12分。

余杭大径山乡村国家公园项目正式启动

今秋又有新玩法,相约大径山骑行赏花海

□通讯员 楼诗予 本报记者 奚 源

昨天,不少消息灵通的杭州骑友纷纷在朋友圈发起了一个“约会”——今年十一,一起去余杭大径山骑游赏花海。因为就在2月29日,余杭大径山旅游开发建设一期工程绿道及精品游线周边景观提升工程破土动工,这意味着大径山乡村国家公园建设项目迈出实质性的一步,一期工程“十一”将精彩亮相。

大径山乡村国家公园项目规划区域面积381平方公里,涉及余杭西部的径山镇、黄湖镇、鸬鸟镇、百丈镇及余杭街道大禹谷、瓶窑镇西部区域的36个行政村和5个社区。该区域生态环境优越,区位优势

明显,104国道、杭长高速穿境而过,直通杭州主城区,交通便利。

据了解,先期除了绿道及精品游线路周边景观提升之外,大径山核心区——“禅茶第一镇”项目中的“H”型游线区块建设目前已启动,利用“山、水、禅、茶”四大元素,将以“花海三千界”等重大项目引领。具体建设内容涉及径山景区、旅游集散中心、山水见、小古城遗址展示馆、驿站、18公里骑行绿道等12大类的30个项目,全面构筑“山谷缓坡、竹茶田园、溪河人家”整体画廊意境的“一廊两心双线”优美景观。

开工后,重头是绿道的建设。施工方会根据情况,对道路两侧农居遮挡;没有农居的地方打开空间,展现自然景观。此次整治涉及绿化70万平方米,包括207省道、径山大道、漕雅线、双径线、长径线等。

各段绿道还会呈现春秋两季不同的美景。比如,从径山镇政府到漕雅线沿线,能看到2000余亩花海、麦浪;在双洞线段,能看到桂花、枫树、石榴等秋景。

如果要在大径山住上几天,也不用担心没好地方住,民宿项目也已经开启,“花自在”“老杭大”“菩提谷”等创意民宿都将是骑友不错的选择。



运动写真

春暖花开 童心畅骑

阳光明媚、春暖花开。日前,在桐庐县幼儿骑行大赛上,一群3-6岁的幼儿在家长的陪伴下,享受骑行带来的快乐。据悉,本次幼儿骑行大赛是第二次举办,成为桐庐县发展全民健身、提升群众身体素质的重要载体。

通讯员 胡小红 文/摄

编读往来

宁波市市民张女士:过年的时候听朋友介绍,听说现在可以通过国民体质监测了解自己的身体情况,为自己平时健身锻炼提供参考意见,希望能推荐一个做监测的地方,我住在海曙区。

编辑:经过本报了解,宁波市社会体育指导中心将在3月8日—18日为妇女提供免费运动风险评估测试,具体包括骨密度、体成分、心肺功能、血管机能四个检测项目。测试对象为20到69周岁、无心脏疾病的妇女人群。测试地址为海曙区蓝天路406号。测试时间为工作日9:15—11:15、13:00—15:30。预约电话为87311119,名额为600人,额满为止。

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

战略合作伙伴

合作伙伴

