

奥运冠军助阵 路跑大咖领军 开化半程马拉松“仙气”开跑

□本报记者 马超文/摄

昨日,开化县迎来当地有史以来第一场马拉松比赛,2016开化钱江源国家公园半程马拉松鸣枪开跑。开化县位于钱塘江的源头,地处浙皖赣三省七县交界,群山环绕,碧水流淌,正是这样得天独厚的优美环境,吸引了全国2000多名马拉松爱好者参赛。

仙山碧水灵气悦跑

一到开化,参赛者还没来得及投入比赛状态就已经被这美如画的风光迷得“神魂颠倒”。开化城区四周环山,马金溪从城中穿过,一到清晨和傍晚,仙气缭绕的山景让人仿佛身处世外。据悉,本次开化半程马拉松结合了当地独特的自然景观,特意将赛道沿着马金溪设置,跑者可以边跑边领略沿途的自然风光。

开化向来有“华东绿肺”的美誉,是全国出名的“氧吧”,空气质量常年为优,PM2.5≤30微克/立方米,县城负氧离子浓度3770个/立方厘米,跑者不但跑在青山绿水中,还浸泡在清新的空气中,这样的享受可不是所有马拉松都能体会的。

明星领跑比赛变聚会

说到开化体育,一个人就不得不提,

两届奥运会男子举重冠军占旭刚就是地地道道的开化人。此次家乡马拉松,占旭刚也玩了一次跨界。他坦言能参加家乡的马拉松意义不凡,“很高兴能有这样一次跨界,相比举重,跑步更容易亲近大家,我也是想用自己的行动,带动家乡父老一起走向户外强身健体。”

除了占旭刚,奥运冠军、前中国女排队长周苏红,奥运体操冠军杨伊琳和奥运蹦床冠军陆春龙一同来到现场领跑。开跑前,众多参赛者都想与冠军们合影,冠军们也“来者不拒”,现场俨然成了一次欢乐大聚会。

本次开化半程马拉松路线从占旭刚体育馆出发,沿着马金溪,穿过开化老工业区和部分村庄,最终抵达终点花牵谷公园。为了渲染赛事氛围,主办方特意在终点的广场上安排了文艺表演,现场陆续有人完赛,有的趁机合影,有的分享感受,还有的为即将冲线的队友加油鼓劲。加油声配合着音乐声,再添上时不时的“茄子”声,现场好不热闹。

县城马拉松一点不“现成”

开化县委宣传部的程大锋告诉记者,别看开化第一次办赛,但对赛事的细



节可不马虎,别的城市马拉松有的环节开马一样不落,赛道沿途的志愿者每隔100多米就能找到,医疗人员也不光在休息区和终点,沿路都会有背着应急箱的医疗人员,中途设置的补给站除了水,还会为参赛者提供当地传统食物气糕,领跑“兔子”和“收容车”更是不缺。“别人没有的,开化马拉松也有。”程大锋告诉记者,赛道沿途的老百姓们用当地人的方式为选手加油助威,敲锣打鼓舞草龙,难怪作为首届开化半程马拉松男子冠军的马亮武说:“这里的马拉松太不一样了,不仅好山好水好空气,就连风土人情都让跑者留恋忘返。”云南人马亮武是世界马拉松大满贯得主,成绩在亚洲第一,虽然已经参加过100多场马拉松,但对于此次比赛,马亮武仍点赞不已。

本报讯 10月21日-22日,杭州市“市长杯”少年儿童游泳分站赛第四站在杭州市体育发展集团大关游泳健身中心举行。比赛吸引了来自全市各游泳馆、俱乐部、小学、幼儿园等从6岁到9岁近300名小朋友参加。

本次比赛分竞技组和大众组两个组别,其中,7岁组设有蝶泳、蛙泳、仰泳、自由泳四个泳姿,且每位运动员须报2个单项参赛,而8、9岁组的小朋友除了以上四个泳姿之外,还有200米的混合泳;相较之下,大众组别的竞技性就显得没那么强,只有50米的自由泳为“必修课”,其他两项25米水中漫步、水下摸圈主要目的是为了孩子们在戏水中提升水感,增加趣味性。

来自杭州拱宸桥小学今年8岁的周正遥小朋友已经是有着三年“泳龄”的老兵了,女子8岁组50米仰泳比赛中她第一个上岸。拔得头筹的小正遥显得格外低调,一句简单的“还好吧”似乎意味着这一切早在预料之中,要知道她可比第二名领先了大半个身位。

杭州市游泳健身中心资深教练、孙杨的启蒙教练娄红梅告诉记者:“游泳是杭州市的一块‘金名片’,走出了不少像孙杨这样的游泳明星,这里有着非常不错的游泳氛围。这次‘市长杯’的举办,能让更多的孩子们体会到游泳的乐趣,同时对竞技性有一定的认知。”

300名『小飞鱼』泳动『市长杯』
□本报记者 马二龙

绍兴环城河引百舸争流

□本报记者 谢敏

本报讯 昨日,美丽的绍兴环城河畔,“博润杯”2016中国·绍兴环城河国际皮划艇马拉松经典系列赛经过3天的激烈比拼落下帷幕。本次比赛吸引了14个国家和15个省市共319名运动员参赛。

比赛当日由于台风影响雨势渐大,仍然抵挡不住参赛选手奋勇向前的激情。经过激烈的角逐,浙江队孙新昌获得了长距离赛成年组男子单人皮艇冠军和成年组男子皮艇冠军,山东队邢松获

成年组男子单人划艇冠军,浙江队钱秋蓉获成年组女子单人皮艇冠军,上海队孟欣怡获少年组女子单人皮艇冠军以及澳大利亚Sean Jones获少年组男子单人皮艇冠军。同时,为了展示了皮划艇运动的魅力,浙江队队员还在观景台前进行了皮艇表演,引得观赛市民一致称赞。

绍兴市体育局局长吴海明告诉记者,绍兴作为国际著名的水城,举办皮划艇赛事有得天独厚的条件,环城河是世

界范围内数一数二的优质皮划艇马拉松赛道,激烈的赛事加上绍兴独特的自然历史景观,沿河两岸浓郁悠久的水乡文化气息,让皮划艇和环城河得到完美结合。绍兴已经获得2017年皮划艇马拉松世界杯和2019年世锦赛的承办权,是中国第一个取得这两项赛事承办权的城市。本次比赛是绍兴承办世界杯和世锦赛前的一次大演练,将为绍兴累积办赛经验,同时营造喜迎大赛的良好氛围。



精彩户外
不停歇

上个周末,宁海的户外活动接连上演。10月22日,2016环中国自行车业余赛在宁海黄坛中学鸣枪开赛,来自全国200多名骑手穿梭在雨雾之中。10月23日,2016-2017千里走宁海首站和2016首届环宁海骑游大会同时举行。这边,参与千里走宁海竞赛组的俱乐部从星海小学出发,至终点许家山;那边,500位来自全国的骑友出西门城楼开始骑行环宁海,同时,在开幕式上还发布了宁海十大经典骑游线路。

通讯员 王静雅 文/摄

编读往来

温州读者梁女士:听说雁荡山风景区要搞个马拉松比赛,还可以直通韩国马拉松,是不是真的?

编辑:是真的!2016雁荡山·爱情国际马拉松比赛将于11月26日上午9:00鸣枪开跑。赛事分为半程、10公里和5公里,全程路线不折返,从灵岩景区出发,途径大龙湫、东岭、雁湖、雁楠公路,抵达终点芙蓉池。另外本次比赛与2017首尔爱情国际马拉松结为友好马拉松,凡是参加本次赛事的选手都可直通报名2017年4月的首尔爱情国际马拉松。