

# 篮架会移动 篮球能自动回收 小小设计 引发大大篮球热情

“一般情况下,一所初中学校的篮球数量不过100多个,供三个班同时上课就够用了。可杭州拱墅区的北苑实验中学,一共有1100多个篮球,全校无论男生女生,人手一球。学校师生还一起创编一套篮球操,设计出一种移动式投篮架。”



## 独创可移动式投篮架

普通投篮架面积不小,一般都放在篮球场两侧,位置相对固定。怎样在有限场地,让更多学生参与进来?

学校体育老师们动起了脑筋,“把不锈钢管围成圆形,一层层焊起来,外面围一圈篮网,下面有轮子,方便移动。



## 各班每周都有1节篮球课

北苑实验中学以“活力篮球”作为特色项目始于去年。校长章继钢说,学校加入了全国学校体育联盟,加强体育教学改革,积极开展群体性篮球活动,促进学生体质和综合素质的提高。从2015年开始,学校累计投入近200万元改造篮球项目发展的硬件设施。

现在,北苑实验中学每班一周有3节

学生可以从各个方向投,而且篮球入框后,能从下面自动滚出来,不需要去取。我们几易其稿,设计了不同的款式、材质,最后就定了现在这样一款,学生很喜欢。”学校副校长王平也是体育老师,他说,用了这种篮球架后,学生对

篮球的兴趣更大了。同时,这也很适合开展团队训练,男生女生都争着来当“灌篮高手”。

有硬件还有“软件”,学校创编了一套集运球、传球、移动、单人、多人配合于一体的篮球操,进入大课间活动,受到学生欢迎。

为篮球,学校显得生机勃勃,学生更阳光开朗。

据悉,该校还构建了互联网的校园篮球信息平台,动态报道篮球活动、交流工作经验,展示特色成果,打造魅力校园,凸显学校运动特色,创建“城北精品、杭州一流”的现代化初中。

(通讯员 张向瑜 练彩云)

# 传统赛事再拉战幕 高校羽军一决高下

## 2016“黄龙杯”第十三届在杭高校羽毛球赛(分站赛)挥拍

本报讯 2016年10月22日,由浙江省黄龙体育中心、浙江省羽毛球协会主办的2016黄龙杯第十三届在杭高校羽毛球赛(中国计量大学分站、浙江工商大学分站赛)正式开赛,这也标志着这项拥有12年历史的大学生传统赛事正式拉开帷幕。

本年度的大赛分为分站赛与总决赛,分站赛的形式以校内预选赛与校间挑战赛组成,分站赛决出的精英队员将参加12月10日在黄龙体育中心的总决赛。总决

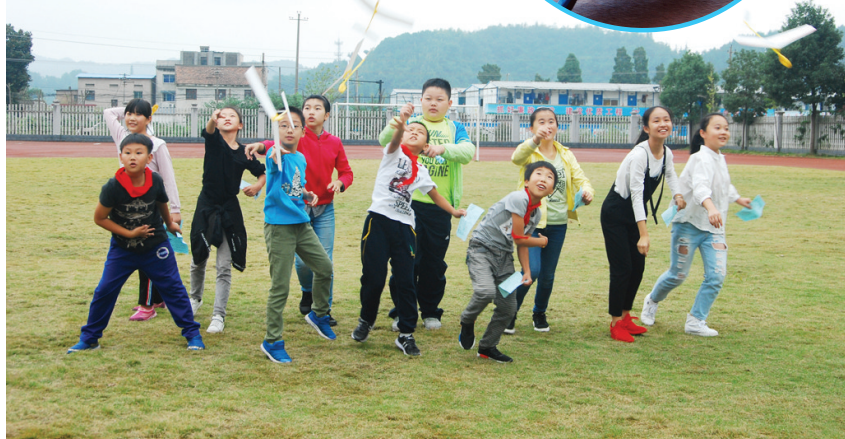
赛的赛事将分为团体与单项,预计参赛人数近400人。

在杭高校羽毛球赛自2004起举办,已经历了12个年头。作为一项在杭大学生中的传统赛事,受到了广大师生的期待与青睐。此次在杭高校羽毛球赛,受到了省羽毛球协会的鼎力支持,在办赛规模与办赛水准上达到了新的高度。办赛规模从2000人升级到3000人,也为赛事未来的整体升级打下了坚实基础。值得一提的

是,赛事的主办方省黄龙体育中心多年来立足公益,举办了“多彩暑期、羽你相伴”暑期公益羽毛球培训营等多项羽毛球公益活动,受到了省内高校师生及广大羽毛球爱好者的一致好评。

接下来的一个月,赛事其余26个分站赛(浙江中医药大学、浙江工业大学、浙江工商大学、浙江大学、中国计量大学校内预选赛及其他20个挑战赛)将陆续举行。

(通讯员 叶初晓)



## 流动少年宫 玩转新科技

日前,建德市青少年活动中心开展“筑梦路上你我共成长”主题的流动少年宫快乐体验新科技活动。1000多名学生通过参与漂移车、平衡车、科技制作、航模达人等10多项新科技活动,切身感受到科技所带来的轻松和快乐,神奇与魅力。通过此次活

通讯员 宁文武 文/摄

### 短消息

#### @杭州

本报讯 在日前举行的2016全国大学生皮划艇锦标赛中,浙江交通职业技术学院获得团体三等奖。作为唯一取得参赛资格的高职类院校,队员奋勇拼搏、不惧挑战,经过四个比赛日的激烈角逐,由普通在校学生组成的校队获得了男子单人皮艇200米第二,男子单人500米第二、混合四人划艇500米第四,12人混合皮艇(即小龙舟)500米第五和SUP浆板500米绕桩12名的优异成绩,并获得团体三等奖和道德风尚奖。

(通讯员 施佳秀 严洪广)

#### @龙湾

本报讯 近日,位于龙湾区上江路核心地段的浙江康泉电器有限公司厂房正式启动改造。再过9个月,温州城市东部首座儿童文化主题产业园——康泉·彩虹湾将开门迎客。该项目位于龙湾区上江路与雁荡西路交叉处,占地40亩,总投资约2亿元,分为文教、文创、文娱、文体四大板块。其中包括温州首家全息影像儿童剧场、影院,引进韩国的全数码海洋馆,还有奥林匹克儿童乐园、儿童健身俱乐部、最美儿童书店等。作为龙湾区引进的第一个儿童主题文化产业项目,康泉·彩虹湾项目可以说是近年来龙湾区文化产业快速发展的一个缩影。

(通讯员 黄琦立)

#### @上虞

本报讯 日前,绍兴上虞区张杰中学第九届综合运动会在校田径场隆重举行。运动会除田径常规项目外,还设置了跳长绳、往返接力、“横行天下”、足球踢准等趣味集体项目,比赛在激烈、友好、合作的氛围中进行,整个运动场沸腾成了一片欢乐的海洋。

(通讯员 竺建水)

#### @临海

本报讯 日前,2016年浙江省青少年(儿童)网球冠军赛在临海万祥网球学校开幕,旨在加强广大网球教练员、运动员的交流与合作,推动网球运动的普及和提高,本次网球锦标赛共有来自各地14支代表队271名运动员参赛。

近年来网球运动在临海得到快速发展,参与人数不断增加,水平也不断提高。2010年至今已连续承办全国软式网球锦标赛6年,全国各地的网球优秀选手和教练员云集临海,是对临海市网球运动开展的一次检阅。

(通讯员 汪洋)