

秋天来长兴和这位马术师一起策马奔腾



湖州长兴县洪桥镇太湖村有一家跑马场,占地70亩,老板叫黄骏伟,是位专业马术师。每到周末,跑马场就热闹非凡,富有节奏的马蹄声响彻跑马场。黄骏伟今年39岁,是杭州人。2007

年,黄骏伟去内蒙古旅游时第一次接触到了骑马这项运动,从那之后,他就喜欢上了骑马运动。2011年,黄骏伟辞去房地产工作,来到长兴开办跑马场。经过1年的筹备,2012年正式开张营业。

跑马场刚开业那会儿,黄骏伟经常忙到深夜,为此他专门买了一张沙发床放在办公室,通宵值班是家常便饭。“马场一共有11匹马,每一匹马的喂食和饮水有严格的要求。”黄骏伟说,新来的工作人员对马的习性还不太了解,很多细节都需要自己去把关。

在马场运营渐上正轨之后,黄骏伟进入浙江省马术队集中培训。学习骑马的日子,他几乎每天都有七八个小时是在马背上度过的。无数次训练,受伤也成了家常便饭,终于,2015年11月黄骏伟拿到了骑手资格证,成为湖州地区为数不多的马术师。

创业初期非常艰难,刚开始招生的时候,学员寥寥无几,收入还不足以支撑跑马场的正常运转。因此,黄骏伟开设了餐饮、越野卡丁车、野外烧烤等配套项目。

功夫不负有心人,通过四五年的努力,黄骏伟的跑马场生意日渐红火,知名

度也越来越高,目前跑马场的固定学员已达70多人。马术运动在西方被称为第一贵族运动,也是奥运会比赛中唯一一项人与动物合作共同完成的项目。在西方流行这么一句话:会骑马的不一定是贵族,但贵族一定会骑马。所以马术运动以其既传统又高雅的独特魅力早已风靡于欧美,而现如今它正悄然流行于中国,已慢慢成为都市人休闲健身的时尚运动。黄骏伟说:“马术其实是一项很有意思的运动项目,从最开始接触的陌生到之后的挚爱,会有很多乐趣。”

在黄骏伟这里,有一半以上的学员是学生,他介绍,骑马有很多益处,比如骑马10分钟相当于按摩十万次,同时骑马有减肥塑身、端正身姿、锻炼意志和体魄、舒缓压力等作用。“现在孩子的学习压力大,平时都是伏案写作业,有机会出来运动,骑马是很好的减压方式。”黄骏伟说。

(通讯员 王斌)

杭州龙坞茶镇发布骑游新线路 有山有水还有茶

上周末,100多名由资深驴友与普通市民组成的“骑游客”,来到杭州转塘的龙坞茶镇。他们或用专业赛车,或用公共自行车,沿着新发布的骑游线路,亲身体验了茶镇的“静谧之美”。

这条骑游线路从龙坞茶村(上城埭村)西山国家森林公园入口出发,经何家村、慈母桥、里桐坞,最终到达外桐坞,全程约10公里,约2小时。这条线路经过茶园、茶村、水库、溪流,环境优美、景色突出,这也是西湖区重点推出的茶镇骑游线路之一。

这次骑游活动让不少第一次接触骑行的市民感受到了骑行的魅力。从龙坞茶村大茶壺出发,经过中心茶艺街,沿北部环村路、曲折小径,来到光明寺水库坝下,推车上坝,即可将美景尽

收眼底。上坝后或向左走,环水库走茶园小路,可以继续挑战自我;或向右行,一路都是下坡的顺风路,穿过茶园、村庄、马路,就来到了慈母桥村。

沿桥而上,路过青龙潭,就来到最美的茶园路段。这一段山路,茶是龙井茶,路是石板路。骑过最美路段,经过里桐坞村环村北路,就来到了此行的终点,三A级景区,艺术村落——外桐坞。外桐坞总面积不足2000亩,常住人口不到600人,却入驻有艺术家工作室90多家,包括国画、油画、雕塑、陶瓷、玻璃、漆器、音乐等各种艺术形式。运动完之后感受一场视觉的盛宴,也是不错的选择。

(通讯员 韩禹兵 文/摄)



近日,在2016宁波户外心跳计划暨班夫电影节开幕现场,多位户外运动大咖带来了扁带、蹦床、小轮车、攀岩、滑板等进行精彩的运动表演,让甬城市民零距离感受了户外运动的魅力。

今年,有着“户外奥斯卡”的班夫山地电影节再次来到宁波文化广场。用影像展示户外运动的风采,用银幕传递极限运动的美好,带甬城市民领略大自然的奇绝壮美,体会生命的无限可能。同时,一场盛大的户外嘉年华——宁波户外心跳计划,也同步在万人广场举行。

为了能让市民更深层次地了解户外运动,宁波市体育总会联合专业户外教练给甬城市民带来了一场极限运动的“饕餮”盛宴,让市民免费体验多项户外极限运动。

(通讯员 丁益 文/摄)

挑战极限运动,宁波户外广场「嗨」翻天