

绍兴柯桥也有“乒超”赛 高手参与一展身手

□本报记者 马二龙

“ 10月23日,柯桥乒乓球俱乐部超级联赛第八站(坂湖站)在坂湖俱乐部球馆上演最后的“决战”。现场,掌声、叫好声此起彼伏,双方球员每每打出多回合相持球,两边的教练员和队友便按捺不住激动的情绪,奋力地为场上队员鼓劲加油。最终,坂湖俱乐部拔得头筹。

“草根乒超”有看头

柯桥区乒乓球协会会长诸清理介绍:“这是柯桥区乒协在2016年继会员积分联赛之后,为促进全民健身,浓厚乒乓球氛围,为柯桥乒乓球爱好者搭建的一个交流球技的平台。联赛也被称

为柯桥‘草根乒超赛’,是2016年度柯桥乒坛最引人注目的赛事之一。”不论是从参赛角度亦或是观赛角度,都无形扩大了比赛的参与面,真正做到接地气。值得一提的是,为了提高赛事的档

次,联赛采取专业运动员参加和男女混双的赛制,每个俱乐部聘请高水平专业运动员为外援,必须有一名女运动员配一场双打,让比赛更有看头、更有悬念。

针尖对麦芒 心态更重要

康乐体育代表王君和煌马俱乐部严伟彪之间的较量可谓是针尖对麦芒。王君是去年嘉善站中国乒协乒乓球会员联赛单打冠军,严伟彪则是业余组积分排名第一的高手。最终,两人苦战5局后,王君以3:2险胜。赛后王君感慨道:“大家其实都是老朋友了,这场较量与其说是技战术水平上的比拼,不如说是心理层面上的争

斗。”的确,在这样双方实力持平的比赛中,不乱方寸才能笑到最后。比赛中,不时有些精彩的小花絮让全场观众爆笑放松,王君在对阵坂湖俱乐部教练兼领队吴超时,由于比赛过分投入、发力过猛,眼镜竟然被自己甩飞。谈及柯桥乒乓球未来的发展,诸清理表示:“绍兴市柯桥区乒乓球协会将继续挖掘乒乓球俱乐部的潜力,努力提高

广大球迷的积极性,为构建“全民乒乓、快乐乒乓、健康乒乓”不懈努力。”



啥叫国际范儿 学生也打“NBA” 浙江省首个“Jr. NBA”联赛走进龙泉

本报讯 日前,2016年浙江省城市少年篮球联赛-Jr.NBA西部赛区在龙泉市鸣哨开打,这是浙江省首个Jr.NBA联赛。NBA中国首席执行官舒德伟表示:“篮球运动的受欢迎程度正处历史新高,而浙江省城市少年篮球联赛-Jr.NBA的举办更是体现出NBA中国普及和发展篮球运动的决心。我们将为浙江的青少年们提供更多参与体育运动的方式,并为他们的生活带来长久且积极的影响。”2016浙江省城市少年篮球赛Jr.NBA,是面向杭州市江干区和龙泉市8-12岁在校学生的校级联赛,共计30支男子球队和30支女子球队参加今年的比赛。Jr.NBA

全称Junior NBA,是NBA青少年篮球发展项目,旨在提高篮球在青少年中的参与度,帮助青少年和教练员提高篮球运动水平以及执教能力。每支队伍代表一支NBA球队,并穿着印有NBA球队标志的队服进行比赛。其中来自杭州市江干区的15支男队和15支女队代表东部赛区,来自龙泉市的15支男队和15支女队代表西部赛区。比赛中,别看小球员们年纪不大,在Jr.NBA篮球场上,穿着NBA球队的比赛服装奔跑积极、抢断灵敏、配合默契,从小球员们运球、投篮、卡位等的基本功来看,可见实力不俗。

水南小学女子篮球队的蒋诗艺兴奋地说:“穿着这样的服装参加比赛,俨然就是NBA球星,不但自豪感油然而生,而且打起球来特别有劲!”水南女子篮球队教练姜元双感慨:“这样联赛不但使学生进一步了解了世界上最顶尖的篮球赛事,而且激发了学生篮球兴趣,提高了篮球技艺,更促进了校园篮球运动的发展!”据悉,女队和男队总决赛将于11月中旬分别在龙泉和杭州打响,届时东西部冠军将争夺2016浙江省城市少年篮球赛Jr.NBA总冠军。(通讯员 许东宝)



家庭篮球赛 为幸福而战

日前,浙江省首届“家庭篮球赛”在绍兴火热开打。由孩子和父母组成的三人制篮球比赛趣味十足。活动既让大家学习了篮球技巧,还促进了家庭团结。

本报记者 沈智钦 摄

湖州送体育健身给老人

金秋十月,丹桂飘香。湖州市在开展“敬老月”活动,为“银发一族”送健康。在湖州市政广场历史文化名园举办的千名市民秀排舞,让银龄排舞爱好者乐开了花,湖城11个社区的老年排舞爱好者,兴高采烈地赶去献艺,在“小苹果”、“采茶舞曲”等乐曲声中翩翩起舞。家住凤凰社区的赵大妈携邻里老姐妹舞罢兴奋地说:“感谢政府搭建这样的平台,为我们的晚年生活增添了健康和快乐。”

自重阳节开始,中心城区先后组织社区健身骨干,为社区养老服务中心的老人们表演太极拳、木兰扇、健身操……传教“云手”、拍打、按摩等简易健身术,组织老人们开展套圈、夹弹子、“钓鱼”、投飞镖等游戏。一位孤巢老人激动地说:“健身活动暖人心,晚年生活不孤独。”飞英公园、祥和花园、莲花庄、环渚街道和白鱼潭公园、月河街道吉山四社区,则提供免费传教健身气功和健身扇的活动,前去学习的老人络绎不绝。年逾古稀的沈大伯高兴地说:“健身气功是我国古老的健身术,是中华民族优秀的文化遗产,早就想学习,这次敬老月活动终于圆了我的气功梦。”(通讯员 韩锡曾)

编读往来

奉化赵先生:我是一个体育舞蹈爱好者,听说前几天刚刚举行了第四届中国·宁波“春晖杯”体育舞蹈国际公开赛,不知道奉化在这次比赛中表现得怎么样?

小编@赵先生:第四届中国·宁波“春晖杯”体育舞蹈国际公开赛共有来自俄罗斯、丹麦等国家和国内90多支队伍的2500余名选手参加了职业组、国际公开组、国际少儿组等组别的角逐。

代表奉化出征本次比赛的是甬星舞蹈培训学校的50名体育舞蹈选手。比赛中,他们以专业和高水平的表现,赢得了现场上千名观众的喝彩声、欢呼声和热烈的掌声。最终,奉化市体育舞蹈代表队共斩获29金18银12铜的佳绩,并刷新奉化体育舞蹈队参加比赛以来历史最好成绩。值得一提的是,来自溪口镇中心小学的唐沁好在此次比赛中狂揽9岁组女子单人R(伦巴)、C(恰恰)、J(牛仔)、W(华尔兹)及9岁女子单人A组五枚金牌。

(通讯员 周力)