

岸上玩得还不够,水里接着耍 两栖运动会嗨翻浙南百姓

□本报记者 金万君 华雨晨 文/摄

10月26日—27日,浙江省浙南片区全民健身活动·两栖运动会在温州瑞安举行。来自全省各级各类体育单位共32支队伍,400余人参与到活动中来。

敞开大门的开幕式 市民边健身边看表演

本次两栖运动会的开幕式路演现场选在了瑞安市体育中心田径场,酷炫的舞美灯光和体育达人的互动展示吸引了众多市民围观。

开幕式现场旁边就是塑胶跑道,平时就不乏前来健身的市民。健步走、绕圈跑、跳绳、实心球、羽毛球……男女老少挥汗如雨。这舞台一搭,不少市民更是边运动边欣赏文体节目表演。

市民杨晓原本是来“刷圈”的,但开幕

式的精彩表演让他按耐不住,索性摘了耳机,欣赏起开幕式来:“没想到来锻炼还能有这种福利,何况还不用门票。要是明年还有这种活动我也想参加。”

海陆两栖 开心来玩最重要

据大赛组委会介绍,浙南片区的全民健身活动根据瑞安特色,分别设置了射箭、激光飞碟、实战模拟射击、水上争球、室内龙舟等项目。

岸上项目热火朝天,参赛者纷纷撸起袖子,拿出大干一场的样子。激光飞碟可谓现场最受欢迎的项目,裁判按下开关,荧光色的飞碟就弹射出去,参赛者用手中的枪射击飞碟。与常规飞碟比赛不同,这次的“弹药”是激光感应,“中弹”的飞碟还

会冒出彩色的烟雾,引得围观市民纷纷举起手机拍照。

水上项目在台州市体育中心游泳馆同时举行。选手们在洒满乒乓球的游泳池里,2分钟内捞得多的得分。随着发令枪一响,大家手脚并用,拿出各种泳姿游到泳池中央,泳帽、泳衣都被乒乓球塞得满满当当。“以前没参加过这种运动会,感觉蛮有趣的。既然是来玩,开心最重要。”来自瑞安市水月湾社区的林红如是说。

组团参与 健身游戏人人有奖

据悉,本次比赛的参与单位基本上以省内各地市的体育俱乐部和街道组团报名为主,每支队伍限报10人。为了让大



交叉报项。

赛事裁判长蔡其华介绍,这次将健身项目和游戏元素相融合,旨在增加趣味性。同时,也欢迎大家互相借鉴交流,把全民健身的概念推广开。

不管是开幕式还是比赛,赛事主办方都为大家准备了奖品和纪念品,以抽奖和颁奖的形式送出。“奖品包括番薯、凉茶、大米、保健品等,这些都是我们的地方土特产,希望大家动得健康,吃得也健康。”蔡其华如是说。

搭建老有所为体育平台 提升老年人幸福指数

德清县老年人运动会趣味横生

□本报记者 周志斌

10月26日,在湖州德清县体育中心内,一场趣味横生的老年人保龄球、飞镖比赛如火如荼地展开。来自12个街道社区及街乡镇队伍144名“银发一族”一决高下。

本次比赛是今年德清县老年人趣味运动会专项比赛之一。运动会旨在推进老年人健身活动,丰富老年人的生活,营造健康和谐的社会氛围。

“全中啦,真厉害!”在趣味保龄球赛场上,10个盛有水的矿泉水瓶摆放成正三角形,参赛选手们卯足了劲,奋力一掷,几

个“小矮人”应声落地,周遭掌声一片。在另一边的飞镖赛场上,“准头”十足的飞镖正中红心,牢牢地钉在镖盘上,同样赢得不少喝彩声。

“参赛选手分别来自城镇和农村,这次比赛为大家提供了交流的好机会,项目也非常接地气。”乾元镇领队张加荣告诉记者。

乾元镇老年人体育协会会长张杏林介绍,乾元镇一贯注重老年体育工作,几年前还筹资56万元建起了地掷球馆。在

不断完善体育设施的同时,还组织开展一系列深受老年人喜爱的体育活动。

乾元镇只是德清县重视发展老年体育的一个缩影。县老年体育协会相关负责人介绍,近年来,德清县老年人身边的体育健身设施不断得到完善,并建有老年健身辅导点,各街道乡镇的门球场、地掷球场、老年活动室等活动场地星罗棋布,为老年人就近方便参与体育健身活动创造了良好的条件,有效地活跃了老年人精神文化生活。



“迷你”炫彩荧光跑 助力台马

10月25日晚,台州迷你马拉松初体验之荧光跑在台州市政府广场开跑,拉开了2016台州国际马拉松赛事序幕。近150名跑友身带彩色荧光,共同点亮约6公里赛道,成为城市新夜景。

(通讯员 陈宇 摄)

跆拳道高手共聚湖州 切磋技艺一决高下

本报讯 2016—2017年度“优魄杯”全国大众跆拳道系列赛(浙江站)于2016年10月22日—23日在湖州落幕。最终湖州跆协代表队、浦江狮泓代表队、湖州格斗士代表队分获总分前三名。随着浙江站的结束也意味着2016—2017年度全国大

众跆拳道系列赛分站赛已经全部结束,即将迎来总决赛。

本次比赛共吸引了来自上海、江苏、山东、浙江共计37支参赛队859人,角逐品势、竞技、跆拳道舞三大项目的冠亚军。全国大众跆拳道系列赛事作为大众

跆拳道练习者的展示平台,自2015年度成功举办后得到了各省市协会的大力支持,进一步调动各省市地区大众跆拳道项目的积极性,方便在青少年中广泛开展,达到促进和谐发展竞赛市场的作用。

(通讯员 张旭华)

余姚第一实小迎来体育『收获季』

从全省冠军到全国冠军
本报讯 日前,2016“鸟巢杯”全国少儿趣味田径运动会举行,宁波余姚市第一实验小学代表队勇夺团体桂冠。本届运动会共有来自全国各省市的31支代表队参赛,310名运动员参加短跑跨栏接力、十字跳、撑竿跳远等八个团体项目的角逐。第一实小代表队10位运动员参加了全部八个项目的比赛。

运动会上,第一实小取得了短跑跨栏接力、速度阶梯、投掷软式标枪、8分钟耐力跑等四个团体项目第一名,并以团体总分179.5分的好成绩勇夺全国少儿趣味田径运动会桂冠。这是继今年五月学校获得浙江省青少年学生阳光体育比赛团体总分第一名之后,首次夺得国家级运动会团体冠军。

据悉,第一实验小学数十年来对体育工作十分重视。作为浙江省阳光体育后备人才基地、宁波市田径训练点,学校体育工作在“实美五艺”课程引领下,围绕“崇实尚美,快乐成长”办学理念,根据学校办学特点和学生实际情况,狠抓群体体育和竞技体育。学校组建了田径队、排球队、篮球队,构建了二球一棋(篮球、乒乓球、中国象棋)体育校本课程,扎实开展“体艺2+1”,确保学生每天一小时体育活动时间,培养身心健康、意志坚强的实美学子形象。

学校体育工作将以此次夺冠为新起点,扎实推进阳光体育活动,全面提高学生体质,促进学生身心健康发展,传承并发扬学校体育教育这一特色品牌。

(通讯员 叶建挺)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所