

探寻·浙江体育地理之舟山篇——船拳

舟山船拳熠熠生辉

□本报记者 阮增阳

岁月沉淀后重现魅力



播出时间:10月30日 21:22 浙江电视台公共·新闻频道

A 兴于抗倭流传至今

相传嘉靖年间,民族英雄戚继光在舟山平倭达10个月之久,他从招募的士兵中选出水性好的充作水军,并在船上对其进行水战训练。戚继光吸收了舟山岛民与海盗作斗争时在船上徒手搏击的经验,创造了舟山船拳,在平倭战斗中发挥了重大作用。这套防御之术,随着岁月更迭代代相传,戚继光在舟山编写的《拳经捷要》至今仍在武术史上有着非同一般的地位。

舟山船拳体现了《拳经捷要》篇中所阐明的基本法则:具有体用兼备、内外兼修、短兵相接、效法水战,刚劲道健、神形合一,步势稳健、躲闪灵活的特点。船拳十分注重腿部、臀部和腰部的运动,步法极重马步,以求操拳时稳健,经得起风浪颠簸。进退自如,船拳十分重视马步转弓步,弓步转马步的动作,体现了进则带攻,攻则带躲闪的特点。

舟山船拳武动起来虎虎生威,一招一式间,体现出了东南沿海居民浓厚的生活气息,有鲜明的海洋特色。然而谁能想到,这项因抗倭而流传下来的防御之术在新中国成立以后却险些失传。

新中国成立以后,东南沿海一带相对太平,演练舟山船拳的人越来越少,直到20世纪80年代,舟山地区体委和武术协会开展民间武术调查挖掘工作后,舟山船拳才慢慢回归众人的视野。

B 孔建荣师徒 舟山船拳中流砥柱

陈海斌,是舟山定海区金塘汽车站长,大到车站的建章立制,小到一个角落的卫生情况都是他的工作,而鲜少有人知道,瘦瘦高高的他习武已有二十多年。与陈海斌一样,邵斌自幼与武术结缘,刀枪棍击斧钺钩叉样样精通,这一练也有近三十年。

采访当天一大早,陈海斌和邵斌来到定海区文化馆,准备参加“舟山船拳”非物质文化遗产人的考评测试。陈海斌展示的是船拳器械中的船桨,而邵斌则使用船拳器械中的鱼

耙,两人的一招一式铿锵有力,攻防兼备。

考评员朱良成说:“几年前,船拳在舟山几近绝迹,像我们这一辈看到过正宗的舟山船拳很少。陈海斌打的这个船拳,很见功底,特别是第一个老师(邵斌),他打的船拳动作更是扎实有力。”

如今,说起舟山船拳,年近70岁的孔建荣不得不提。陈海斌和邵斌正是他的得意门生。在孔建荣家中的储藏间摆放着大大小小,长长短短几十

种兵器。孔建荣回忆,儿时他就和其他小男孩一样,十分喜爱武术,每每看到有人习武,小建荣便央求着要跟着学习,正是出于对武学的如此痴迷,以及对家乡传统武术的使命感,孔建荣以骨干人员的身份参与到1984年的中国武术普查运动中。期间,他走遍了舟山大大小小数十个渔村,根据各海岛渔村收集来的资料,再结合渔民生产作业活动的动作,把几近失传的船拳套路进行整理编写,最终赋予了舟山船拳新的生命。

C 从基层抓起 舟山船拳魅力重现

作为舟山船拳非物质文化遗产人,孔建荣说:“船拳现在的作用主要是传承,把多年的文化传承下来。其次是可以锻炼身体和陶冶情操。对于年纪比较大的人也可以作为一种娱乐活动。”现在会打船拳的人比较多,海山公园有许多老人都会自发组织练船拳。

每天晚上七点,孔建荣都要带上器械,骑着电动车来到位于定海区的精武体育俱乐部。他是这家俱乐部的顾问,

这里也是舟山船拳的定点教学基地。精武俱乐部有个规定,来这里的學生要先学会船拳再学其他东西。定海区精武体育俱乐部负责人曾高发说:“我希望通过基层培训,把舟山船拳这个传统项目发扬光大。”

几经波折终于得以流传,舟山习武之人对于船拳的情感不言而喻,致力于船拳传承的也远不止孔建荣师徒。每日清晨6点,海山英姿船拳队的队员们都会来到海山公园练习船拳,海山英姿

船拳队参加的船拳活动与比赛数不胜数。他们坦言,表演只是一种形式,而他们真正想做的是想让舟山船拳发扬光大,让更多人了解这一历史文化的瑰宝。

当历史翻过凝重的一页,船拳这一古老的武术项目已变身为强身健体的运动项目,逐渐走进校园,走进舟山人民的生活之中,在承载舟山历史记忆的同时,也丰富着舟山广大人民的健康生活。

