

宁波体育报

东方港城的体育写真

联办单位:宁波市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 本版编辑/版式设计:毛锦怡 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会——主编:徐健(宁波市体育局副局长) 执行主编:项新(宁波市体育局办公室主任)
编委:汪鹤飞(海曙区体育局副局长) 仇建辉(江东区体育局副局长) 詹洪青(江北区体育局副局长) 周国华(镇海区体育局副局长) 王能良(北仑区体育局党委副书记) 鲍磊(鄞州区体育局副局长)
韩茂洪(余姚市体育局副局长) 房迪庆(慈溪市体育局副局长) 王建国(奉化市体育局副局长) 许曙敏(象山县体育局副局长) 冯宗川(宁海县体育局副局长)

宁波百姓的新“福利”， 刷市民卡可免费进学校锻炼

详见**二版**甬动者·综合

宁海有个牛气的“功夫奶奶”

详见**三版**三江潮·舞台

欢乐向前跑

详见 **四版** 四明风·风采

开心跑 勇向前

这是一场属于跑友的盛会

□本报记者 洪漩 张莺

10月29日一大早,尽管下着绵绵细雨,但北仑港口博物馆前早已热闹非凡。前来参加本届宁波国际马拉松的跑友们忙着热身、合影、相互交流……马拉松对于他们来说,既是一次比赛,更是一次狂欢!

奥运冠军齐登场

郎平、魏秋月、周苏红、石智勇、王丽萍,这些奥运冠军的出现让甬马的赛道显得“含金量”十足,作为领跑嘉宾,他们还兴致盎然地在现场和跑友们玩起了自拍。

“这是非常棒的比赛,赛事组织非常好,很开心可以作为领跑嘉宾来到宁

波,带领大家一起奔跑。”郎平前一天深夜抵达北仑,出现在宁波国际马拉松现场的她依然神采奕奕,她表示自己在当运动员的时候就喜欢跑步,经常与朋友们一起锻炼。“宁波马拉松像一个宏大节日,所有人都参与到跑步中来,是非常好的一件事。北仑是我们女排的娘

家,自己家的事情肯定要全力支持!”

作为宁波第一个奥运冠军,石智勇笑言自己的名字和此次马拉松的口号“甬向前”很有缘分。“马拉松跟我们训练有一个共通之处,都是坚持并超越自己的过程,这也是体育的魅力所在。”石智勇表示,很高兴能够带动更多老百姓

参与运动,感受运动的快乐。

竞走奥运冠军王丽萍不仅是领跑嘉宾,此前就作为甬马训练营的导师和跑友们分享了不少跑步的经验。“要跑得好,需要准备充分,这样才能充分体会跑步带来的美好感受,并收获喜悦。”

跑出浓浓两岸情

何世杰是本次甬马全程男子组华人第一名,来自中国台湾。“没想到这次能跑到第一,只是想尽量跟着第一集团,能跑出这个成绩也出乎自己的意料。”何世杰表示,自己参加过很多场马拉松,这是他第一次来参加宁波国际马

拉松。“马拉松比赛在两地之间架设了一座‘连心桥’，为增进友谊共识搭建了一个新平台。”

“我们这次参加全马的有81人。”徐正冠是这支队伍的团长,今年64岁的他参加了10公里的健康跑。“这次跑了1小时27

分,比我的最好成绩提高了1分钟。”徐正冠笑着介绍。这次,他们一共有120名队员前来参赛,这些人中,既有退休人员,也有企业主管、工程师,还有大学生,其中年纪最大的72岁,最小的18岁。

徐正冠跑马才两年时间,他说,在台

湾,一年有500场马拉松,几乎是天天在跑。“健康的身体是自己跑出来的,跑马拉松对全民健康非常有益。”此次也是他第二次组队前来参加宁波国际马拉松赛,“我们的目标是,跑出健康,跑出友谊,跑出两岸之间一家亲的友谊。”

新宁波人半程夺冠

李子成、李文杰,这两个名字在宁波跑友圈中可不陌生。此次甬马半程男女冠军就被他们收入囊中。而22岁的女子组冠军李文杰更是因为喜爱甬马而与宁波结缘,成为新宁波人。

自从去年 10 月在杭州湾参加完首

周宁波国际马拉松赛后,李文杰就喜欢上了宁波,用她的话说就是“觉得宁波哪儿都好”。于是,两个月之后她就搬到了宁波,现在住在鄞州高教园区。“现在,我大部分时间都在宁波。每天,我会在院士公园和鄞州公园进行训练,周

末出去参加比赛。”

只要是在宁波举行的马拉松比赛,李文杰从来没有缺席过。她一边跑,一边还加入师兄的跑步团队担当助教。“这次比赛从鄞州过来的不少跑友,都是我们团队的成员。我们每周

会上几次课,指导大家科学跑步。”这次,李文杰的夺冠成绩是1小时17分14秒,领先亚军15分钟。“去年天气比较热,这次虽然突然降温了,但有助于发挥。”李文杰说只要条件允许,她会一直跑下去的。

两年后,宁波百姓将有更专业的小球场馆使用

本报讯 近日,宁波市小球训练中心迁建项目举行开工仪式。市民未来可在江北享受到专业羽毛球、乒乓球、网球等小球项目的活动场所及相关服务。据悉,宁波小球运动项目的发展,不仅满足群众日益增长的体育运动需求,更推动了宁波北部公共体育设施的进一步完善。

根据江北区政府与宁波市体育局签订的协议,市小球训练基地选址于机场北路以东,榭嘉路以北,洋市路以西,

规划道路以南地块,确保2018年6月交付使用。

小球训练中心迁建项目的开工是江北促进全民健身蓬勃发展和竞技体育高速发展的一大缩影。

近年来,江北将体育元素与区域整体开发相融合,加大体育场馆的建设步伐,市奥体中心、区全民健身中心、市小球训练中心、滨江体育公园将陆续建成。宁波水上运动训练基地、毛岙自行车道、北山游步道、宁波市最大的钓鱼

基地(嘉绿农庄)以及浙江省户外活动基地(宁波绿色学校)纷纷落户江北,进一步扩大了该区的体育影响力与知名度。另外,各镇(街道)体育设施建设也是星罗棋布,灯光篮球场、门球场、气排球和健身路径逐步普及,全区健身路径100%覆盖于各村(社区),15分钟体育健身圈已经形成。各中小学校体育设施名列全市前茅。学校体育资源自2003年试点以来,坚持全部向社会开放。

(通讯员 徐欣)

宁波体育事业 未来五年发展蓝图面世

本报讯 近日,宁波市发改委、宁波市体育局联合发布了《宁波市体育事业发展“十三五”发展规划》(下称《规划》),预计到2020年,宁波市体育产业总产出将达到436亿元,实现增加值超过128亿元,全市体育产业将迎来发展的春天。

《规划》基于宁波体育事业的发展现实基础,明确了该市体育事业的发展指导思想、发展理念和发展目标,提出了“十三五”期间群众体育、竞技体育、体育产业、体育场馆设施建设等各个领域的目标任务,并就相应的发展保障措施做了安排,为宁波市体育事业今后5年改革发展描绘了蓝图,为未来五年宁波市体育事业发展指明了方向与路径。