

业余铁人富春江边齐登场,还有年过七旬的老铁人 富阳铁三积分赛诠释什么叫“坚毅”

□通讯员 金一鸣 鲍学红 本报记者 奚源

喜欢挑战极限的人对铁人三项并不陌生,但真正能坚持到底的却不多,业余选手就更少了。不过,日前在富阳举行的2016年“富春杯”杭州富阳全国铁人三项积分赛上,来自全国各地61支俱乐部的416名铁人都是业余选手,在这场本赛季的积分赛收关战上,他们用自己的表现诠释了什么叫“坚毅”。

刮风下雨难挡“铁人”步伐

说到富阳,人们很容易想到那里怡人的景色,美丽的富春江正是本次铁三赛事游泳项目比赛的地方。比赛当日富阳下起了蒙蒙细雨,但这并没有影响选手们们的热情。赛前,裁判组检测水温为21.6摄氏度,但实际下水后,体感温度要

更低一些。

上午九点,比赛正式开始。率先开始的男子全程20—24岁组是游泳项目,第一个出水的是来自威海铁三协会的韩冰,用时21分01秒。上岸后的他还没来得及擦干身体,就急匆匆赶到装备区准备自行车40公里项目。因为没有太阳,加上风比较大,韩冰不由得打了个哆嗦,不过他很快适应了这样的天气。“没有太阳出水的时候确实有点冷,不过一下子就过去了,以前在北方比赛的时候天气更冷。”韩冰说。

男子选手一个个奋勇当先,女子选手也不甘落后。参加女子全程55岁以上组的胡燕来自南京铁人三项运动协会,大连人,年轻时是运动员,在大连体校时和著

名足球教练迟尚斌是队友。去年富阳的铁三积分赛,她获得了第四,今年终于摘下冠军,成绩为2小时38分58秒25,而这已经是她今年的第十一个冠军了。她说,“这次的天气确实不太有利于参赛者发挥最好水平,不过业余组的比赛,大家能完赛,挑战自己最重要。”

年过70的老铁人也来参赛

在众多的参赛者中,今年71岁、头发花白的顾大我显得格外引人注目。这位老铁人来自宁夏自由骑士铁人三项俱乐部,这已经是他不知道第几次参加铁三比赛。去年5月10日,他在成都金堂铁人三项世界杯赛分龄组比赛中,获得了老年组第八名的成绩,今年,他在富春江边又一

次挑战了自己。

“老爷子,太厉害了!”“老爷子,感觉怎么样?”比赛结束后,不断有参赛运动员上前祝贺,不时有粉丝前来要求合影留念。他告诉记者,自己曾经在钢铁厂工作。以前工作忙,没有太多时间参与体育运动。退休后,开始尝试挑战快乐健身的体育运动——铁人三项,从此顾大我的老年生活与体育运动有了难舍难分的情结。

顾大我表示自己还会坚持下去,“只要还游得动、跑得动、骑得动,我就会一直参加下去,明年富阳的铁三,我还会来。”说到这里,顾大我精神抖擞,丝毫没有年逾古稀的老态龙钟,整个人尽显矍铄。

车子维修保养的等候时间,你可以上台跟教练去练几拳

杭州拳击协会出新招:拳台搬进4S店

□通讯员 徐嘉奇 特约记者 高华生



全运会冠军章文(右)给车友指导动作

在4S店购车或者维修休息的时候,顺便上台去练个拳?

这事还真不是瞎想。最近,由杭州市拳击协会牵头成立网众中国“拳击一对一”网络平台,为了把拳击运动推广到普通老百姓身边,和一汽大众浙江分公司达成合作意向,准备将拳台搬进4S店。不久的将来,去4S店不仅是购车和维修服务,还可以练练拳,甚至能得到专业拳击教练的指导。

“汽车越来越普及,人们动的机会却越发减少。拳击是专业体育运动项目之一,练习拳击不仅能锻炼身体,还能提高大脑反应速度,这对于经常开车的朋友们很实用。”

上周末,在一汽大众临平4S店,杭州市拳击协会会长、“拳击一对一”网络平台创始人张辉这样解释将拳击推广瞄准4S店的原因。这个刚刚和WBO进行合作的拳击网络平台,将推广领域推到了以前很多人想都不会想的地方。

当天的活动现场气氛很热闹,车友对拳击这项运动了解不多。提到邹市明的名字,很多人都知道,但是你要问什么是直拳、摆拳、勾拳,知道的人并不多。现场

互动环节,关于拳击基本技术动作抢答吸引了很多车友,拳击全运会冠军章文现场给观众演示了正规的拳击动作、打法和技能,这样的专业教导平时很难遇到。

“他们免费提供场地,甚至水电费都他们出,我们提供器材和教练。”张辉表示,和一汽大众浙江分公司的合作一拍即合,双方都看到了美好前景。不过一个看到的是推广效果,一个则是看到活动能增加车友的粘度。

“我在国家队呆了八年,作为教练参加了两届奥运会,这两届奥运会的运动员现在基本上都在各个省当教练,这给我们平台的发展带来了很大的帮助。”张辉说,除了专业教练背景外,拳击培训良好的前景也是他离开拳击后,又回来创业的主要原因。

“WBA、WBO两大拳击都在向杭州发展,最近几年拳击赛事在中国也越来越热,拳击这项运动和普通老百姓其实越来越接近。”张辉透露,这也是他们创立的“拳击一对一”网络平台动力所在,刚刚一年时间这个平台上注册的教练人数已经达到了万人。

“上虞那边有一个私教,以前在体校练拳击的,后来做电脑门市。他喜欢健身,在门市后面弄了一个小型的健身房练拳,客户看到他练,也要跟他练。他那里200元一节课,50节课起卖,我们暑假去的时候,已经有21个人在报名了。也就是说如果来得及的话,一个暑假他可以挣21万元。”

这件事给张辉的印象非常深,让他觉得拳击市场空间非常大。“拳击一对一”网络平台搬进4S店,能够让拳击普及更迅速。“发展得好的话,最后每个4S店都会有一个专职教练,我希望未来这种模式成功后能辐射出去。”

“临平(4S店)、好运路,还有千岛湖、天台,我们准备在全省先推。如果效果好的话,这种模式还可以向其他地方推广。”一汽大众浙江分公司品牌事业部总经理王冬冬说。



太极拳乡村行 尽显运动魅力

日前,建德市太极拳协会组织了500余名太极拳高手在莲花镇戴家村首届和睦邻里节暨太极拳风采展示活动上进行了展演。展演节目多达16项,每场展演处处体现了太极拳爱好者“我运动、我健康、我快乐”的全民健身热情,展示了广大太极拳爱好者的体育风采。

太极进农村是体育“五进”工作的具体表现。截至目前,建德市太极拳协会已设立33个辅导站,两个会员单位,会员达3000多人,初步形成了从机关、单位、学校到乡村,从干部到普通群众积极参与的活动网络。

(通讯员 陈启浩)

运动有所乐 夕阳别样红 滨江区第三届老年人运动会落幕

本报讯 上周六,2016年滨江区第三届老年人运动会中国象棋、围棋比赛在长河文化体育中心举行,来自全区的40多名象棋、围棋爱好者参加了比赛。

这次中国象棋、围棋比赛是滨江区第三届老年运动会的最后两个项目,此前还

先后举行了门球、气排球、钓鱼、健身球操、经络操、登山、乒乓球、柔力球等8个项目的比赛,丰富了全区老年人的业余文化体育生活,促进了老年人健身健脑益智的作用,深受老年朋友的欢迎。

(通讯员 徐樱桃)