体坛报

看懂体育浙江 喜爱体育运动

2016年10月 星期四 27
农历丙申年九月廿七

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3272号 编辑/版式:郦琪琛 今日正报八版

一句话看明白

●日前,2016年全国帆船锦标赛举行,浙江队获得3项冠军,值得一提的是,**浙江男子470项目是历经16年后再次获得锦标赛的冠军。**

●昨日,有媒体透露,在里皮首期国家队大名单中,将招入超过40**名国脚**,而**广州恒大**就**占据了**11**个席位**。

●易建联已经离开湖人,**这也让紫金军在中国的关注度骤降**,央视的首月NBA直播场次就做出变更,湖人的直播场次被减掉7场。

●昨日,足协杯决赛开球时间确定,广州恒大11**月**20**日**主场迎战江苏苏宁,两队11**月**27**日**移师南京进行次回合决战。

●535**天**,中国球员再次代表葡超球队在正式赛中出场,上一次是韦世豪,而这一次则是韦世豪在国家队的队友,同样出生于1995**年**的球员**唐诗**。

经常参加体育锻炼人数将达5.3亿,人均体育场地面积不低于2.3平方米,学校体育场地设施与器材配置达标率达到100%……

2030年“健康中国”开出的体育处方

□本报综合报道

10月25日,中共中央、国务院印发了《“健康中国2030”规划纲要》,并发出通知,要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。在《纲要》中,2030年中国主要健康指标需要进入高收入国家行列,其中包括了“人均预期寿命达到79岁”,“经常参加体育锻炼人数达到5.3亿人”等要求。

与体育相关的目标 <<<

经常参加体育锻炼人数:2015年:3.6亿人(2014年);2020年:4.35亿人;2030年:5.3亿人。

到2020年,建立覆盖城乡居民的中国特色基本医疗卫生制度,健康素养水平持续提高,健康服务体系完善高效,人人享有基本医疗卫生服务和基本体育健身服务,基本形成内涵丰富、结构合理的健康产业体系,主要健康指标居于中高收入国家前列。

推动体育项目协会改革和体育场馆资源所有权、经营权分离改革,加快开放体育资源。鼓励发展多种形式的体育健身俱乐部,丰富业余体育赛事。

要推动健康服务供给侧结构性改革,卫生计生、体育等行业要主动适应人民健康需求,深化体制机制改革,优化要素配置和服务供给,补齐发展短板,推动健康产业转型升级,满足人民群众不断增长的健康需求。

具体涉及体育的发展方向 <<<

加大学校健康教育力度:构建相关学科教学与教育活动相结合、课堂教育与课外实践相结合、经常性宣传教育与集中式宣传教育相结合的健康教育模式。培养健康教育师资,将健康教育纳入体育教师职前教育和职后培训内容。

完善全民健身公共服务体系:统筹建设全民健身公共设施,加强健身步道、骑行道、全民健身中心、体育公园、社区多功能运动场等场地设施建设。到2030年,基本建成县乡村三级公共体育设施网络,人均体育场地面积不低于2.3平方米,在城镇社区实现15分钟健身圈全覆盖。推行公共体育设施免费或低收费开放,确保公共体育场地设施和符合开放条件的企事业单位体育场地设施全部向社会开放。

广泛开展全民健身运动:组织社会体育指导员广泛开展全民健身指导服务。实施国家体育锻炼标准,发展群众健身休闲活动,丰富和完善全民健身体系。

大力发展群众喜闻乐见的运动项目,鼓励开发适合不同人群、不同地域特点的特色运动项目,扶持推广太极拳、健身气功等民族民俗民间传统运动项目。

推进重点人群体育活动:制定实施青少年、妇女、老年人、职业群体及残疾人等特殊群体的体质健康干预计划。

到2030年,学校体育场地设施与器材配置达标率达到100%,青少年学生每周参与体育活动达到中等强度3次以上,国家学生体质健康标准达标优秀率25%以上。

加强科学指导,促进妇女、老年人和职业群体积极参与全民健身。实行工间健身制度,鼓励和支持新建工作场所建设适当的健身活动场地。推动残疾人康复体育和健身体育广泛开展。

积极发展健身休闲运动产业:推动体育项目协会改革和体育场馆资源所有权、经营权分离改革,加快开放体育资源,创新健身休闲运动项目推广普及方式,进一步健全政府购买体育公共服务的体制机制,打造健身休闲综合服务体。

鼓励发展多种形式的体育健身俱乐部,丰富业余体育赛事,积极培育冰雪、山地、水上、汽摩、航空、极限、马术等具有消费引领特征的时尚休闲运动项目,打造具有区域特色的健身休闲示范区、健身休闲产业带。

数百万社会体育指导员缺口:加强社会体育指导员队伍建设,到2030年,实现每千人拥有社会体育指导员2.3名。

2016“中国90后10大影响力人物”揭晓

傅园慧、张玉宁榜上有名

□本报记者 马超

长江后浪推前浪,江山代有人才出,如今“90后”年龄最大的已有27岁,他们已经显山露水开始成为这个社会不可忽视的力量,那么当今中国最具影响力的90后又是哪些人呢?

继2015年度“中国90后十大影响力人物”在去年引发网络持续热议后,网友评选的2016“中国90后10大影响力人物”正式出炉,榜单上的名字大多耳熟能详。其中,浙江共有两人入选,他们分别是“洪荒少女”傅园慧和“足球小子”张玉宁。另外入选的人物包括朱婷、王俊凯、李昊城、张一山、关晓彤、杨桃、施科升、张天一。

被誉为“洪荒少女”的杭州姑娘傅园慧在今年夏天可谓红遍了全世界。傅园慧的走红源于里约奥运会上的采访,满脸惊讶、瞪圆眼珠、张大嘴巴等一系列表情十分夸张可爱,被网友赞为“表情包界的一股泥石流”。除了在奥运会上取得的成绩,她标致性的可爱表情,网络体的答记者问都让傅园慧更接地气。

更难能可贵的是,傅园慧在走红后并没有脑门一热,相反,傅园慧多次表示,自己是个运动员,还是要回归本源,努力提高竞技成绩,这份冷静与沉着,的确值得网友追捧和喜爱。

张玉宁被排在榜单的第10位,他的简介写道:“首秀便破门的国足史上最年轻国脚,也是目前在欧洲顶级联赛中效力的唯一一名中国球员。”

张玉宁11岁来到绿城足校,18岁转会荷甲维特斯足球俱乐部,成为该队一线球员,创下了中国球员登陆欧洲联赛最低年龄的一个纪录。在此前的世界杯预选赛十二强赛中,张玉宁有着不错的表现,也让人看见了在底谷的中国足球的一丝希望。

战火重燃 皇帝显威

昨天上午,2016-2017赛季NBA常规赛重燃战火,卫冕冠军骑士队在主场迈出第一步,以117:88击退了尼克斯。“小皇帝”詹姆斯全场贡献了19分、14次助攻和11个篮板的全能数据。

更多内容详见6版

科技体育引领 体育产业迈上新高度

2版

被誉为“科技体育”赛事的“2016年CCTV海陆空模型争霸赛”近日在永康落下帷幕,来自本土的金华市东苑小学获得冠军。

台州乒乓达人 开了一家不赚钱的俱乐部

4版

在台州市五联大厦11楼,有家乒乓球俱乐部,没有显眼的灯箱招牌,却为台州市乃至浙江省广大乒乓球爱好者熟知。

舟山船拳熠熠生辉

5版

舟山,是长江流域和长江三角洲对外开放的海上门户和通道。历史上留下无数可歌可泣的故事和非物质文化遗产,舟山船拳就是其中之一。