

湖州“武林大汇”精彩纷呈 民间高手卧虎藏龙 后继有人未来可期

10月28日,湖州莲花庄体育馆内热闹非凡,湖州市第三届市民运动会武林大汇在这里进行,来自长兴、德清、安吉、吴兴、南浔等县(区)选拔出的近300名民间武林高手先后登场献艺,表演了近百个套路,展演精彩纷呈。运动员中,年龄最大的87岁,最小的14岁,充分展示了湖州民间武术根深、叶茂、枝繁的可喜景象。

民间武术熠熠生辉

湖州人历来崇文尚武,民间武术丰富多彩。南浔区练市镇献演“源于越王习水战”的船拳。只见年逾古稀的沈阿

生登场表演的《地煞拳》,气势雄浑,步稳势烈;张金林表演的板凳拳,古朴大方;董根法表演的《杨家金枪拳》,出招有力,躲闪灵活;新秀罗华文耍弄的铜棍,可与京剧演员比美;顾金林和严新荣表演的抛钢叉,把那柄银光闪闪的古兵器抛耍得出神入化,抛接之间引来一片惊呼,依稀可见当年船拳高手在小桥流水中穿越桥洞交叉的绝技。

传统武术根深叶茂

演武场上,传统武术花团锦簇。多次在各类武术比赛中摘金的吴兴87岁著

名拳师孙铁根登台亮相,把观众的兴致推向了高潮。只见他抱拳向观众致意后,即拉开架势,舞动《梅花双刀》,节奏分明,技法多变。接着他乘兴献演《金猴嬉虎》,意真法密、步轻身活、机灵敏捷、猴趣横生,功夫不减当年。如今虽年逾耄耋,每天清晨还骑着三轮车,装上刀枪剑棍,来到全民健身中心教学传统拳术,令人钦佩。

创新发展令人欣慰

在高手云集的武林大汇中,人们高兴地看到湖州武术运动在传承中创新发展。

展。德清县陶小萍、马碧霞等表演的《木兰拳剑》和吴兴区华雅芬等表演的《木兰扇》,队型编排和舞美设计新颖时尚,别具匠心。安吉县刘成华和卢水花等人表演的《太极双环》、《双人拂尘》,刚柔相济、编排新颖,既有健身价值,又有观赏价值,博得观众的好评。尤为可喜的是长兴清灵武校学生表演的《拳法荟萃·刀光剑影》,基本功扎实,展示了湖州武术青出于蓝胜于蓝。有观众赞道:“清泉学子,虎虎生威,让我们看到了湖州武术运动充满希望的明天”。

(通讯员 韩锡曾)

人人能上场 场场须打满 金华首创的5+2乒乓球团体赛让球友直喊过瘾

□本报记者 高 倩

本报讯 上周日,“华夏信财杯”5+2乒乓球团体赛在义乌恒谊乒乓球俱乐部开赛,14支来自全省各地的队伍通过快乐乒乓网自发报名参赛。

据了解,这种赛制是金华球友首创。看似简单的团体赛,在赛制上与以往有着很大的不同。恒谊乒乓球俱乐部总教练吴云飞介绍,一般的团体赛大多采用常规

赛制,两场单打,一场双打,五场三胜制,3人即可报名参赛,但这样的比赛场次少,参与人员少,很难满足广大球友的参赛热情。而5+2团体赛,顾名思义即5名男队员加2名女队员的团体比赛。上场顺序分别为男单、女单、男双、混双、男单五场球。每名队员一场比赛只能上场一次,且全队必须打满整场球,而不是得三分就胜

利,然后将两队得分换算为积分。

诚意乒乓球俱乐部董事长陈熠带队从杭州赶往义乌参赛,“本来我们的教练周末都有安排教学课,但是这样的比赛很有意义,每个人都能上场打,不但业余球友喜爱,对我们教练也很有锻炼作用。通过参赛,增加了我们教练团队的交流,也有利于提高我们的业务水平。”



绿道健步走,其乐无穷

日前,众多台州市民在黄岩永宁江绿道健步走,享受绿色、环保、生态的慢生活。据了解,永宁江绿道由绿廊系统、慢行系统、交通衔接系统、服务设施系统等部分组成,全长22公里。沿线设有8个驿站、4个亲水平台、6个景观平台、7个桥梁下穿通道、100多条座凳,绿道建成后,成为台州市民散步锻炼、休闲、观光的好去处。

通讯员 徐国友 文/摄

永康市路跑毅行协会成立 “五金城”跑马者“安家”了

本报讯 日前,永康市首个马拉松协会——路跑毅行协会正式成立,协会的成立填补了永康市马拉松运动的“空白”。协会成立现场还邀请到了全省各地上百名跑友一同见证。

成立大会上,通过无记名投票的方式选举产生了会长、副会长等,其中首届杭

州马拉松冠军郑加利当选会长。“我们成立这个协会就是要教大家科学运动,同时也将这个运动的爱好者组织起来。”郑加利表示,协会的成立不仅能帮助这项运动的爱好者科学健身,还能让行业发展更加有序。

据介绍,近几年,浙江省马拉松运动

得到了“井喷”式发展,全省各地热爱跑马拉松的人越来越多,马拉松赛事也是逐年增加,金华地区很多县市都举办了马拉松赛事。该协会成立为永康的路跑与毅行爱好者提供了一个平台,进一步助推当地路跑运动发展。

(通讯员 凌国光)

《订阅号

@温州

本报讯 2016温州马拉松的报名已于日前截止,中签结果于近日出炉。接下来,组委会将通过短信陆续通知中签者。2016温州马拉松比赛将于12月4日开跑。根据数据显示,有2718人报名参赛全程马拉松,6333人报名迷你马拉松,另外还有855人报名家庭组。(温体)

@舟山

本报讯 10月29日至30日,由省体育总会、省羽毛球协会、中国(舟山)海洋科学城主办的首届羽毛球协会联谊赛在舟山市体育中心举办。共有14支代表队、近100名选手参加。(通讯员 李世柱)

@余姚

本报讯 近日,由余姚市体育总会主办的第八期户外公益讲座在社区学院报告厅举行。现场,名师专家为近100名户外运动爱好者介绍了高海拔登山技能,并分享了一些实战经验。该讲座是面向全余姚开展的大型公益活动。每月举办一期,共安排12期,内容涉及户外运动基础知识、户外装备知识、户外安全知识等。(通讯员 张云霞 方娟英)

@德清

本报讯 近日,德清县第十二届运动会第六个项目跳绳比赛精彩落幕,跳绳项目参与面广,趣味性强,受到广大群众青睐。本次比赛共有来自全县的12支队伍、170余名运动员参赛,通过半天激烈角逐,决出团体的前八名。(通讯员 王珏)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所