



开学典礼办足球联赛启动仪式,还有前国脚来助阵

这个小学的学生个个都是足球小将

既能踢球,还能学英语

□本报记者 沈梦雪

最近在杭城的微信公众号上,绿城育华小学的开学典礼可算是火了一把。2月26日早上,绿城育华小学的1500名小学生齐聚操场,参加了一场具有特殊意义的开学典礼,因为这同时也是绿城育华小学·乐毅足球联赛的启动仪式,更让人欢喜雀跃的,居然还有两位前国脚

黎兵和汪嵩前来助阵。

不同于以往的足球联赛,这次是实实在覆盖全校师生的足球普及。从一年级到六年级,每个班每周一场比赛,除了5人制比赛、点球大赛、男女分组,还积极鼓励多换人,再加上拉拉队、解说员,整个联赛168场比赛下来,每个学生

都可以真正地参与其中。除此之外,这次联赛还将建立包括射手榜、助攻榜等大数据系统,并定时公开发布。

说到绿城育华小学,这里的学生个个都是足球健将,这和学校一直以来和先迈足球俱乐部合作足球教学是分不开的。

“除了正常的体育课之外,学生可以在周五的研学班选择足球项目,也能在双休日到学校来踢球,先迈足球俱乐部有足球教练在学校里驻扎,还有出色的外教。学生既能学到足球技能,还能锻炼口语,一举两得。”绿城育华小学负责足球项目的老师王东说。

绿城育华小学和先迈足球俱乐部已经合作办学一年半了,在这期间不少学生从对足球提不起兴趣到每天嚷着要踢球,离不开先迈足球俱乐部的培训。罗德力是俱乐部的“活招牌”,学生都喜欢在他队里训练。精通五国语言的他不仅足球技术精湛,说话还诙谐幽默,教学方式深深地吸引了学生。球场上和学生练足球,场下又给他们讲故事,教学过程中又以英语为主,也让学生在课余之外

锻炼了口语。

“这一年半来,我觉得很多学生越来越喜欢足球,整个学校的足球氛围不一样了,俱乐部教练加入到日常体育教学工作中也能缓解足球师资不足的问题,这些专业的足球教练可以让学生感受到最专业的足球训练模式。”育华小学校长陈啸剑说。加入足球培训之后,学生性格悄悄发生了变化,有一次,一位家长跟陈啸剑说孩子以前比较娇弱,还不爱吃饭,现在在家一顿能吃两碗饭,遇到挫折,也不会和以前一样哭哭啼啼,更像一个男子汉了。

除了日常的足球培训,绿城育华小学和先迈俱乐部还在寒暑假把学生送到皇马、巴萨等足球俱乐部,与当地球员和孩子一起,以边踢球边游学的形式去感受足球氛围。先迈俱乐部负责人陈荣辉说:“小学阶段,不应该布置太多战术,就是要让孩子不受限制地去练习,在这个阶段球感也容易培养出来。至于以后如何发展是多方面原因造就的,这个年龄段就是培养他们运动的兴趣,而不是成为只会读书的机器。”



宁波学生爱桥牌

像绅士一样打牌很有趣

□通讯员 姬联锋 本报记者 沈梦雪

每个周末,宁波江北育才实验学校静悄悄的,可在一间教室里却充满了欢声笑语。17名小牌手正在老师的指导下打桥牌,原来这里是江北区青少年桥牌训练点,每个周末都有学生来这里学习打桥牌。

项筱是江北育才实验学校的体育老师,平时负责桥牌班学生的管理和家长、桥牌老师以及宁波市桥牌协会等相关各方进行联系。他告诉记者,学校学习桥牌一共有两个班,四年级的一个班已经学了一年,三年级的一个班也已经学了半个学期,两个班加起来约有50名桥牌学员。

“学生们非常喜欢这个项目,除非特殊情况,每次训练都会来参加。”学生对桥牌的喜欢让项筱直言“想不到”,“去年暑假培训的时候,下课时见到了,他们还赖着不走,还要继续打。”

桥牌班学生的家长建了一个微信群,项筱时常会和家长进行沟通,有时候也有家长来旁听。“很多家长都非常支持。”项筱认为,作为一个体育项目,桥牌已经获得了该校学生家长和老师的认可。

宁波桥牌协会还特意从上海请来负责上海桥牌青年队组队的长宁区桥牌协会副秘书长吕奕行,负责对江北育才实验

学校和惠贞书院桥牌班学生进行培训。聊起宁波的这些学生,吕奕行滔滔不绝:“他们年纪小,接受能力强,打牌的积极性都比较高。去年9月又招了24个,都是功课很好的学生。”

吕奕行觉得,桥牌可以让孩子从小就懂得团队协作精神,学会尊重同伴。“从小养成习惯,将来走上工作单位,对社交都有好处。”他说,“在国外桥牌是绅士运动,可以培养逻辑思维和推理能力,通过叫牌来分析局面,是很讲规矩的一项运动。”

今年寒假,吕奕行接连两天在宁波为学生上课。2月1日来上课的17名学生4人一组两两搭档练习桥牌,有一名落单的小男孩在边上看小伙伴打牌,看得津津有味。记者问他桥牌有哪些好玩?他笑嘻嘻地说:“一个人打了一个牌,伙伴应一个牌,应得好,很差的牌也能变好……反正越打越好玩。”

别的学生被分在一组练习桥牌,当一局打完,问及她们为什么喜欢打桥牌的时候,每个人都争先恐后地回答:“有趣味、锻炼思维,可以体验团队合作的乐趣”,还有人说打桥牌可以提高数学分数,增加了她们思考的机会,“这样我们更加会开动脑筋思考问题了。”

越城区:

游泳课再次“游”进小学课堂

本报讯 新年伊始,为深化“游泳进课堂”试点工作,近日,绍兴市越城区教体局和市体育中心联合召开工作部署会。会上,就“游泳进课堂”试点工作进行了具体的对接和落实,并提出了希望和要求,随后,与会人员围绕如何安全、顺畅、创新开展“游泳进课堂”进行了交流和探讨。

“游泳进课堂”试点工作自2015年开展以来,在市体育中心和区教体局牵头下,秀水小学、阳明小学、稽山小学、树人小学首批四所试点学校,本着学生自愿报名的

原则,共组织292名学生,利用每周的体育课、兴趣活动或课程超市等时间在市体育中心游泳馆开展游泳培训。据统计,参加游泳培训的学生学成率达98%以上。通过培训,进一步提高学生身体素质,强化学生自救自护能力,防止溺水事件发生,推动越城区游泳事业的进一步发展。

2016年,按照“试点工作逐步扩大普及范围”的工作要求,试点学校扩增了塔山中心小学、少儿艺校和培新小学,目前,越城区试点学校已达7所。(越体)



(资料图)