



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

地理坐标：海宁市盐官镇海州路以南

发现号：077

发现号：078

地理坐标：温州市瓯海区潘桥街道

以湖带景还有运动范儿 鹃湖：盐官百姓身边的一颗健身休闲“明珠”

□本报记者 洪 漩

个性名片：一个“水清、流畅、岸绿、景美”的现代生态性水源地和健身处。

在潮乡海宁，美丽的鹃湖就像一颗“明珠”，不仅是当地应急备用水源工程，也作为生态湿地成为大家追捧的休闲健身的好去处。每逢周末，游人蜂拥而至，蓝天白云间，风筝与鸟儿此起彼伏。湖面上，随风掠动，波光粼粼，空旷的草坪上，纷纷支起一个个花花绿绿的帐篷。

吕小云和吴丹是一对闺蜜，她们俩时常结伴到鹃湖来慢跑，“以前这是一片荒野，随着鹃湖逐步建设起来后我们到这的频率都越来越高了。”吕小云告诉记者，白天不少市民选择了到鹃湖公园内晒晒太阳、放放风筝，一到晚上前来运动的人就更多了，跳排舞、轮滑、散步、骑行等等，单是看看水波荡漾，就能放松心情，偶尔还能瞧见野鸭嬉水或者飞鸟掠水，不少人在运动中看到如此景致都按耐不住拿出手机拍起来。她转身指着身后一片绿茵草地兴奋的说：“要是周末来晚一点，帐篷都要没地儿撑开了，遍地都是家庭游。”

从市区钱江路的主广场进入鹃湖公园，记者还看到“镶嵌”在草坪里的一条红色跑道。这是一处轮滑公路赛道，呈环形，依国际轮滑赛场的标准建造。该赛道长500米，宽8米，该赛

场还可用于承办专业轮滑赛事，与海宁轮滑运动文化这张“金名片”相契合。去年八月，第十四届全国速度轮滑(公路)锦标赛就是在这里举行。当时有来自全国各地的28支轮滑队近200名运动员、教练相聚海宁，共享轮滑激情。平素里每逢周六下午两点，由海宁市轮滑协会组织的“鹃湖轮滑公益行”活动更是成了公园内别致的一景。

除了有专业级别的轮滑赛场，鹃湖公园一期还设有业余轮滑爱好者的训练、休闲场地，其名为轮滑花园，位于轮滑赛场的北侧。轮滑花园的设计颇有意思，内部的滑道蜿蜒曲折，近似小迷宫，可供爱好者游玩，尤其是少儿。

据了解，鹃湖水库位于市区海州路以南、江南大道以北、碧云南路以东和08省道以西区域，工程总占地面积1746亩，其中鹃湖面积1350亩。鹃湖四周的各类景观林立，将海宁灯彩和皮影文化、潮文化、创意园、轮滑等元素分别融入其中，每个区块都形成独特鲜明的主题，做到以湖带景，湖景统筹，以

此提高海宁的城市品位。

虽然目前宁鹃湖水库工程尚处于建设完善过程中，却早已成了市民前来健身休憩的绝佳场所。记者漫步鹃湖岸边，迎着习习微风，看着波光粼粼的湖水，身边不时有带着耳塞奔跑的市民擦肩而过，渐行渐远，融入在这草长莺飞春色无边的景色中。

未来，鹃湖将被打造成一片孕育盎然生机的蓝绿生态境域，一处共享健康活力的公共生活走廊，一方展现地域特征的文化景观区域，一条维系城市发展的低碳和谐纽带。



汇聚七大运动健身项目功能 潘桥健身广场：满足市民各式锻炼需求

□见习记者 黄成宇

个性名片：超大面积的健身区域，汇聚七大运动项目，既有年轻人喜爱的篮球，也有中老年人青睐的门球。

穿过一条狭长的巷子，位于阳桐河畔的潘桥华亭健身广场映入眼帘，给人一种曲径通幽之感。之所以藏得这么深，是因为在这片8000平方米的土地上原本是违建厂房和荒废的土地，如今摇身一变成为潘桥居民最受欢迎的健身中心。

只要天气允许，家住潘桥街道华亭村高桐路的陈莲平阿姨清晨6点左右就会出门，沿着阳桐河，步行7分钟，来到华亭健身广场，开始早上的气排球锻炼。“早上6点钟到8点，这里起码有100人，也有不少外地人过来锻炼。晚上一般7点多到9点多，很多人打气排球、乒乓球、篮球。”陈莲平告诉记者。气排球、门球也都拥有自己的协会，他们几乎每天都会来健身广场进行日常的训练，也会参加省内、国内一些赛事。

潘桥华亭健身广场于2014年上半年投入使用，场地包括灯光塑胶篮球场、人工草门球场、塑胶气排球场、200米塑胶健身步道、拥有几十件健身器材的健身区域、广场舞广场，门球场的空地上还摆放着一张乒乓球桌，最大限度地利用了场地资源。在健身广场的入口，还建有

两排数十米的停车位，为居民前来锻炼提供了便利。

超大面积的健身区域、汇聚七大运动项目，既有年轻人喜爱的篮球、乒乓球、器械，也有中老年人青睐的门球、气排球、广场舞、健步走，让这片场地在早晚两个时间段热闹非凡。据不完全统计，潘桥华亭健身广场平均能够辐射周边2万左右的居民。

潘桥街道社会事务办主任叶瑞暖向记者特别介绍了位于广场左侧的两片塑胶篮球场。“篮球场到了傍晚人气总是很旺，很多人都要轮流才能上场打球。人群一般以上班族和学生为主，经常来打球的人都知道场地电闸的位置，他们晚上愿意打到晚上几点就几点，打完都会自觉去关灯。”叶瑞暖说。

场地条件优越，居民的篮球热情日益高涨，他们还组建了篮球协会，每年都会定期举办篮球联赛以及娱乐性较强的篮球嘉年华。“斗牛、街头3对3甚至包括选秀，你能

想到的篮球娱乐形式，我们应有尽有。”叶瑞暖说。

前不久，潘桥街道将文体类的协会成立了联合体，取名社会组织促进会，包括篮球、气排球等，今后整个场地的活动组织、日常维护等都由促进会负责。健身广场日益成为潘桥居民最受欢迎的去处，不仅丰富了人们的文化体育生活、增强身体素质，还促进了人与人之间的交流。

