

体教结合“双核驱动” 武警杭州轮滑联队小将未来可期

□本报记者 华雨晨 金万君

“ 在此前落幕的第十七届亚洲轮滑锦标赛上,武警杭州轮滑联队的方慧燕、陈涛、谢涛和童佳俊分别为中国代表队夺得2金4银3铜,为国家为浙江赢得了荣誉。比起这些奖牌和荣誉,联队主教练周旭明和他的教练团队则更重视队员们的付出。

教轮滑先教做人 不收礼物却收下冬瓜、萝卜

轮滑联队的队员们都是教练组成员从杭州各个地方挑选来的苗子,平时就在杭州采荷实验学校学习、训练。主教练周旭明先教给大家的就是“做人”——从见面主动与人打招呼,到自己收拾房间,事无巨细。

如此一来,轮滑队的寝室总是最整齐

的。每年学校一开学,新生“例行功课”之一就是参观轮滑队。周旭明自豪地说:“每次带队出去比赛,酒店的服务员都奇怪我们的房间怎么不需要打扫,小队员自己就收拾得井井有条了。”

采访前一天恰逢周旭明生日,一帮小队员瞒着他,用省吃俭用攒下的零花钱为

他准备了蛋糕和礼物。蛋糕和礼物周旭明收下了,但他把钱还给了队员:“对我们来说每人100元可能不算什么,但是这群家里经济条件一般的孩子们却要攒好几个月。孩子都不容易,有些时候还会从家里大老远背来一个冬瓜、一筐萝卜送给我们。”

哪怕被人指着鼻子骂 也要帮队员克服恐惧

周旭明常常会在训练结束后思考是否给队员太大压力。但令他欣慰的是,队员们深知“严师出高徒”的道理。“我们队里的孩子没有一个身上是没有疤的。”周旭明的眼眶有些湿润。

训练过程中,摔跤成为家常便饭,很多队员甚至旧疤未好又添新伤。周旭明看在眼里疼在心里:“那时教练组每天都会花两个小时为队员们处理伤口,就怕小孩子自

己处理不好而感染。当时还会有不少市民跑过来指着我们的鼻子破口大骂,说不是自己的孩子不心疼。”由于当时杭州并没有带坡道的轮滑训练馆,队员们用平地训练的速度和力量在坡道上训练难免会出现问题,甚至很多队员会在达到最佳速度前因为怕摔跤而降速。为此,周旭明和教练组想了一个办法,让队员在坡道角度更大的小轮车场地和自行车馆里先尝试。“我让孩

子们先随便玩玩,借此尝试所学的技术办法,优秀者给予奖励。不出两天,所有的孩子都能在小轮车坡道上顺利滑行了。”

短短12天,在坡道上轮滑的恐惧被克服,队伍平均成绩从200米20秒提高到了18秒,这已经是当时全国冠军的水平了。在后来的北戴河全国速度轮滑公开赛,队员方慧燕、陈涛、鲁乐亲不负众望捧回了三块金牌。

一张全家福 让他感慨万千

2014年除夕夜前一天,时任杭州市体育局局长的赵荣福特地去广州看望了轮滑队的训练情况。在汇报表演后,赵荣福和大家一起拍了张全家福,还与每个队员合影。

让周旭明没想到的是,正月初七他便接到了杭州市体育局的电话,告诉他杭州

也将建一个专业的训练场地。“赵局长上班第一天就在党组成员会议上把我们小队员的照片一张一张放给大家看,说这么好的队员,这么好的成绩,如果是你们的孩子你们该不该支持他们训练。”回忆此情此景,周旭明感慨万千。

2015年,在杭州采荷实验学校的新

校区里,带坡道的专业训练场地终于建起来了,这也是杭州市唯一的标准室外场地。“我们打心里感谢杭州市体育局和采荷实验教育集团的大力支持,帮我们解决了场地和经费问题,一些轮滑队的孩子已经在一些比赛中被国家队的教练‘盯’上了。”周旭明的言语中满是欣慰。

小棋手与国象大师过招

本报讯 日前,2016年全国国际象棋甲级联赛(绍兴站)配套活动“我与大师面对面——车轮指导赛暨国际象棋送教进校园”在绍兴市培新小学举行。国际象棋队总教练、国际象棋男子国际特级大师叶江川领衔的四位国际象棋大师与来自全区小学、幼儿园共80名小棋手进行了1对20的车轮指导战。除此之外,浙江省国际象棋主教练王文浩还为区属学校30余名国际象棋教师进行专业指导。

“大师给我签名了!”正和叶江川进行“车轮”对弈的孙晋尧开心地笑了。年过半百的叶江川一脸和善,弯下腰来和围成圈的小棋手们握手对弈,逐一点拨。

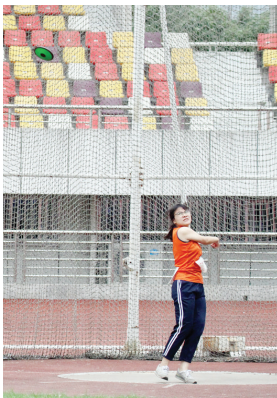
尽管是和顶尖的国际象棋大师对弈,但小棋手们丝毫不怯场。在轮回等待的过程中,一名小棋手的棋盘不小心摔到在地,他没有一丝恐慌,而是凭着记忆迅速复位。

对弈结束后,叶江川认为小棋手“实力不凡”得益于越城区扎实的国际象棋教育基础和稳步推进的普及教育。

此次“与大师面对面”也感染了众多家长,鲁迅幼托中心的一位家长表示,能参加如此高规格的活动非常幸运,大师们面对面地指导,对孩子来说是提高,也是触动,更是一份激励。希望学校今后能多承办这样的交流活动,让更多的孩子拥有这样锻炼提高的机会。

(通讯员 阮黎明)

阳光少年 运动快乐



11月1日,温岭市第六届青少年学生阳光体育运动会隆重开幕。本届运动会设田径、排球、足球、跆拳道、乒乓球、篮球6个竞赛项目,共有来自全市88所中小学1500多名运动员、教练员参加。

(通讯员 应文雯)



短消息

@龙湾

本报讯 日前,为期3天的龙湾区七运会(青少年部)篮球比赛暨龙湾区中小学篮球赛举行,共有来自全区各中小学30支代表队的484名运动员参赛。通过本次比赛,展示了龙湾区各中小学实施阳光体育活动以来的部分成果,也展现了学校体育蓬勃向上的发展态势。

(通讯员 黄琦立)

@嵊州

本报讯 日前,在嵊州市首届教职工太极拳比赛上,嵊州中学太极拳代表队力压群雄,从14支代表队中脱颖而出实力夺冠。本次比赛旨在进一步增强广大教职工的身体素质,丰富教职工的文体生活,推进校园文化和教职工文化建设,激励他们以健康的身心 and 奋发有为的状态积极投身教育事业中去。

(通讯员 费军民)