



25 贾银生/贾云伟：“杭马”军中“父子兵”

□本报记者 沈梦雪

在杭州马拉松30年的历史中,有一对父子十分特别。父亲贾银生参加了14届杭马的比赛,从1987年首届开始连续三次第六名;1998年贾银生与儿子贾云伟同时站在杭马赛道上,2011年父子再次同时站在杭马赛道上。从第1届到第29届,父子间完成了一次杭马交接棒。

贾银生出生于金华市浦江县白马镇的一个农民家庭,从小他就对跑步产生了浓厚的兴趣。这一跑,就是四十多年。1968年,贾银生到了部队,在训练之余他仍经常通过跑步健身。退伍后,他在铁路局下属的新安江站工作。1984年,贾银生第一次参加了杭州铁路分局的运动会,在5000米项目上获得了

第四名。这次运动会后,贾银生开始坚持较为系统的跑步训练,每天早上都要跑1万米,风雨无阻。

贾银生和杭马的缘分,源于1987年首届杭马。之后,他连续参加了14届杭马,并在前3届比赛中都获得第六名。2011年,他参加了自己的最后一届杭马,从此告别跑道。40多年来,爱跑步的贾银生已经从年轻小伙变成67岁的老汉,但他跑步的初衷未曾改变过。回到浦江县的小山村后,他虽然不再参加任何比赛,但始终坚持每天早晨跑6公里,这样的生活习惯也在潜移默化中影响了他的儿子贾云伟。

贾云伟和他的父亲有太多的相似之处。1998年,在父亲贾银生的带领下,他

第一次踏上杭马的跑道,获得男子半程第6名的成绩——这是他迄今为止在杭州马拉松的最好名次,也和他父亲在杭州马拉松的最好名次相同。2001年,贾云伟在工作后第二次参加杭马10公里组的比赛,这次比赛依旧是父子齐上阵。

谈到跑步,贾云伟认为这是一种坚持。“小时候养成的习惯,现在也戒不掉了,我的大学专业和工作都和体育相关,感谢跑步给我带来的正能量。”现在,贾云伟带着2005年出生的儿子一起跑步。小贾连续3年参加了小学生1500米的比赛,虽然没有拿到冠军,但贾云伟说:“我只希望他能养成跑步锻炼的习惯,因为这对他在未来的发展会起到好的作用。”

26 汪鸿文:杭马路上的“生命使者”

□本报记者 手锦怡

“本周末,备受瞩目的杭马将华丽开跑,为了更好地作好保驾护航的工作,我们医疗保障组将成立4个指挥部、10个固定医疗点、26辆救护车,从各区医疗机构共抽调了86余名骨干医护人员,包括志愿者在内当天将有300名医护人员在各区域待命……”对于今年杭马的医疗保障方案,杭州市卫生和计划生育委员会医政医管处副调研员汪鸿文如数家珍,继而笑言,“我希望在杭马当天我们医疗保障组是最‘清闲’的,因为这是所有参赛者安全完赛最好的证明。”

2008年起,汪鸿文开始参与负责各类重大活动的医疗保障,也为杭马保驾护航了7年,“能发挥自己的本职,为杭马效力我

很开心,我也很享受这种激情的运动氛围。”汪鸿文又介绍道,杭马的医疗保障是一项严密的、高要求的任务,一旦有意外发生,医疗保障人员就是在跟生命赛跑。所以,成立组织、制定方案、预案、人员培训选拔、布点,每个环节都要求无缝对接。

跑马最怕发生猝死,对突发心脏骤停而言,黄金3分钟的抢救时间尤为关键。所以,从去年开始,除了每辆救护车上有有心电除颤仪,医疗保障组还增加了30台AED(便携式心电除颤仪),组委会还招募了100名医疗系统的跑者,要求部分医生跑者背着AED参与,在意外情况发生时立即终止跑步第一时间参与救护。“这批驰骋在赛道的特殊跑马者也是对参赛者的一大保障,

今年AED也从原有的30台增加到了50台。”汪鸿文说,今年的全程马拉松赛道中,500米内就有一台AED,2公里不到就有一辆救护车,全程为参赛者保驾护航。

因为一直奔波在大型活动医疗保障任务前线,汪鸿文对于医疗保障的注意事项尤为清楚,尤其是参与了多年的杭马后,他由衷地提醒道:跑马毕竟是极限运动,参与者应该量力而行,每位报名参加半程以上的人员都需要健康申报并进行心率、血压、心电图等必要指标的体检。尤其是近年来马拉松在经历了快速推广普及后,竞技意义更为弱化。而杭马,经历了29届后,如今俨然成为一个全民共享的健身派对,参与者更多应该享受比赛,



科学地参与其中。

采访尾声,汪鸿文感慨道:都说众人齐心,其利断金,在为杭马保驾护航过程中,我就充分地感受到。因为杭马的保障任务关乎方方面面,涉及到上百个部门,正是因为有着各部门的齐力配合,才为大家呈现一场又一场精彩、安全、有序的大赛。杭马30年,杭马的故事在继续,我们的医疗保障工作也将竭尽所能。



27 王芳:每年参加“杭马”的心情都不同

□本报记者 沈梦雪

腿”,还曾就读于杭州陈经纶体校。那段回忆,是她印象最深,最美好的日子。

1997年的冬天,刚过完春节,王芳就带着简单的行李踏上了这段“半专业”田径运动员之旅。“当时年纪还小,什么都不懂,就觉得自己喜欢这件事,就去做,也没思考很多问题。”同年9月,在经过小半年的专业训练之后,她第一次参加了杭州马

拉松比赛。初生牛犊不怕虎,虽然是杭马初体验,但她还是在女子B1十公里组获得第三名。“主要是一直都在参加系统性的训练,所以参加马拉松比赛并不觉得累,反而就像是日常在体校训练的那样。”王芳笑着说道。

进入工作岗位之后,王芳坦言,她依旧是那个“不忘初心”的女孩,内心带着的

一股韧劲,这也是因为常年参与马拉松锻炼出来的心态。“无论是工作还是生活,我总会抱着勇争第一、不到终点决不放弃的信念,始终以一种更好地精神状态来处理工作,这也塑造了我爱拼才会赢的性格。”王芳说。

作为杭马早期且资深参与者,王芳特别骄傲。在她看来,杭马从当初的几千人到如今的几万人,从当初的简单路线到如今的世界上最美丽的马拉松路线,从单一的比赛项目到如今的花样百出,从起初竞技体育转到全民参与、重在锻炼的理念升级,无不彰显着杭马的完善和突破。她说:“三十年,不仅是一个节点,更是一个新的开端。我们有理由相信,杭马会有更多的三十年。未来,我的孩子也会参与到下一个三十年中。”

从二十多年前第一次参加杭马,到首次代表杭州前往日本参加友好城市赛,并且一举夺得青年女子五公里冠军。那时的王芳,青春懵懂,没有太多的骄傲,有的就是一股子韧劲,也正是带着这股韧劲,她一直跑在路上……到如今,她已经参加了七八届杭州马拉松,她说,每年参加杭马的心情都不同,感受也不一样,但不变的是那份对杭马的坚持和对跑步的热情。

别看王芳个子不高,瘦瘦的,身体素质却特别好。读书的时候她可是个“飞毛

