



资料图 ①



②



③

教授也疯狂 跑步让他的人生更精彩 Running

□本报记者 洪漩文/摄

首次见到朱岩教授是在不久前的2016丽水半程马拉松比赛上，身着印有“浙大”字样T恤的朱岩吸引了记者的注意，刚刚跑过终点的他汗流浹背，整个人都冒着热气，黝黑的脸上满是汗水。54岁的朱岩是浙大化学系教授、博导，至今已经带出31个博士，40个硕士，除此之外，他还是一位省政协委员。

和朱岩约好回杭州采访，他欣然答应。一个春雨淅沥的下午，记者再次见到朱岩。刚到浙大朱岩的办公室，他也刚从外面匆匆回来，笑着迎记者进门：“我这边东西有点多……”紧接着映入眼帘的是堆着些资料的乒乓球桌，左侧则是满满一整面墙的书，以及书架上各种参加户外运动获得的奖牌和奖杯。墙上还挂着一辆自行车，乒乓球桌下还放着几双穿旧了的球鞋。

朱岩告诉记者，自从2013年跨入半百年纪，他恍惚意识到“人生许多事情如果不再去尝试，也许以后再也没有机会了”，于是同年12月份，他参加了人生第一个户外运动比赛——杭州西部越野赛。“那时候搞不清越野与爬山的区别，在经历了西部越野赛后，才知道越野并不是走路、爬山，更需要跑步的基础。”

不仅仅是越野跑，接下来朱岩开始涉足马拉松、铁人三项等多种户外运动，“参加一次铁人三项时，不仅家人不知道，连实

验室的学生们也不敢说，担心比不下来丢人。”朱岩笑着说，就这样他骑着借来的美利达R903公路入门车，戴着借来的平光泳镜在海里游了1500米，最后居然在2小时50分完赛，离关门还有一个多小时！带着胜利的喜悦，朱岩更是一发不可收拾，他开始将外出工作或者旅游和比赛相结合，“户外运动是很值得尝试的，你可以通过脚步或者骑行的方式去丈量这个城市的土地，和普通的旅行感受完全不同。”朱岩说。

一次在跑马拉松途中，朱岩看到一群选手T恤上印着“再不跑你就老了！”的字样，“我打心眼里不服气，老了怎么就不能跑了，我外公现在103岁高龄了还每天出去喝茶呢，难道我就不能跑到90岁？”带着这一份执着，朱岩在每次跑马拉松中都觉得特别有动力。

朱岩和实验室的学生们也会比赛，教授较好的体力往往让这些博士、硕士不得不另立赛制规则，“我们有时候游泳比赛，三个学生3×100米接力，我一个人游400米，还不许用自由泳，得跟他们一样是蛙泳，就这样‘放水’的情况下，有时候都比不过我！”提起这些趣事时宛若顽童。

对朱岩来说，进行户外运动不仅仅是为了健康，更是对大自然表达自己最诚恳的敬畏。“铁三里我是化学最好的，化学里我是铁三最棒！”朱岩打趣道。



资料图 ④



⑤

	②
①	③
⑤	④

①④赛场上的朱教授神采飞扬，充满斗志。

②③细数2015年获得的奖牌，朱教授很得意。

⑤朱教授和学生们的关系很好，经常一起比赛PK。