

飞桨逐浪南明湖 龙舟竞渡展雄风

□本报记者 汤怡虹

11月5日,丽水。早晨的南明湖水波不兴,湖畔两岸彩球飞扬,人群如山似海,热闹非凡。丽水市民相约美丽的南明湖应星楼附近,共赏精彩隆重的中华龙舟大赛。

不以成败论英雄

作为今年中华龙舟大赛海南陵水总决赛前的最后一个分站赛,各龙舟代表队都铆足了干劲,在赛场上挥桨振臂,争相竞速。一艘艘龙舟像一支支离弦的箭,在微波轻漾的水面上来去如飞,运动员喊着号子,和着鼓点有节奏地划桨,飞溅的浪花,飞驰的龙舟,加上此起彼伏的呐喊声,整个应星楼水域变得热闹非凡。

名门世家九江女队、东北电力大学男

女队均以全胜战绩收获各组别大满贯。来自佛山的顺德乐从队在接连拿到职业男子100米、200米单项冠军后,在500米决赛上被名门世家九江男队反超,遗憾收获亚军。领队劳剑辉依旧神情淡定,他说不能只凭成绩来衡量龙舟运动的价值,“划龙舟不仅能锻炼身体,还让各行各业的人聚到一起,少了戾气,多了和气,这也体现了团结协作的中华民族优良传统。”

丽水少年延续龙舟精神

近年来,龙舟运动在中国高校中受到追捧。据悉,本次大赛就有70多所高校报名。作为东道主,丽水学院也派出了男女各一支队伍参加12人小龙舟赛,其中女队从备战到参赛不足一个月,但队员们在赛场上却毫不示弱,她们的团结和拼搏精神,首征赛场就晋级决赛。

“第一次参加比赛,感觉和训练时是完全不一样的,”队员徐琳榕说,“比赛时就想着往前冲,连紧张都顾不上了。”虽然没有

拿到奖牌,但是上岸后,队员们相拥、欢呼,因为她们已经尽了最大努力,也真切地感受到了龙舟运动的魅力,“和很多强队同场较量,我觉得我们找到感觉了。”

“龙舟队,并没有那么伟大,更像是一枚‘草根’,平凡得可爱,坚韧得让人心酸,苦得有所价值。”丽水学院龙舟队教练张翀说,队员的脸上总洋溢着开心的笑容。在他们身上,看到的是一种大学生向上的精神面貌,是龙舟精神的延续。



老百姓也能体验龙舟乐趣

丽水站赛场拥有得天独厚的水域条件,南明湖湖面宽广、水流平缓、水质较好,是举办龙舟赛事的绝佳场地。

“我们希望通过像‘中华龙舟大赛’这样高规格体育赛事的举办,进一步提升丽水的城市形象,增强丽水在国内外的影响力。”丽水市体育局副局长周中华说。

近年来,丽水赛事不断,这对丽水发展体育旅游,推进全民健身都提供了极好的基础条件。周中华透露道,通过这些赛事,市民和游客今后也可以亲自体验到这种水上运动的乐趣,“我们和景区管委会已达成意向,周末节假日将开放龙舟,让市民体验划龙舟的乐趣,让体育旅游和健身有机地结合起来。”

全国骑行高手竞速常山

□本报记者 薛原

11月5日,2016年中国山地自行车公开赛(浙江·常山站)暨衢州市第二届体育大会开幕。美丽的青山绿水间,来自全国的800余名专业赛车手盘旋穿梭在蜿蜒的山路上,在惊险刺激中一展绝技。

参赛骑手中不乏“大咖”——泰山瑞豹队的巾帼女将姚平,今年还参加了里约奥运会,这位“重量级”选手表示,她去过那么多地方比赛,常山站令她眼前一亮:“这里太适合比赛了,不仅赛道很专业,而且空气质量清新自然,像在公园里一样,

让紧张的比赛平添一份休闲感。”

来自山西队的16岁小选手高洁,从小就喜欢玩单车,为了练习高难度动作受过不少伤。这位小男子汉告诉记者:“对我们练习山地车的骑手来说,受伤是家常便饭,我都把疤痕当‘勋章’了。”

率先“开胡”的是名将郭鑫伟,夺得男子公开组冠军之后十分兴奋:“对手很强,使我超水平发挥,而且赛道也充满挑战,比赛很有收获。”在颁奖仪式上,郭鑫伟刚穿上黄色领骑衫,就遭到亚军和季军的“围

攻”——香槟庆祝时刻,自由喷洒的不仅是美酒,更是体育运动带来的欢乐激情。

赛后,衢州市常山县县委常委、宣传部长苏新祥接受了记者的采访。他表示,美丽的常山“养在深闺人未识”,这里森林覆盖率高、空气质量好、水质优良,地貌特别适合作为开展山地自行车运动。“我们要借助体育的平台,打造‘体育+旅游、体育+文化、体育+城市’建设的良性循环、互利共赢的发展模式,构筑‘生态·体育·健康’的城市名片,在全国乃至国际上打响声誉。”

从心出发 以舞对话

奉化上演“王者之战”国际街舞挑战赛

□通讯员 周力/摄 本报记者 张莺/文

在酷炫的灯光和音乐的映衬下,选手们在舞台上转、跳、翻滚、倒立,一连串令人眼花缭乱的動作赢得台下阵阵掌声。

11月5日-6日,“王者之战”国际街舞挑战赛暨海峡两岸街舞文化交流会在宁波奉化体育馆举行。来自全世界近300名街舞高手在这里展开了一场精彩绝伦的街舞对决。本次成人组比赛产生的冠军将代表中国参加12月的世界总决赛,与世界各地的分站冠军作最后的比拼。

街舞让他充满自信

小志是来自中国台湾HRC团队的成员,第一次来奉化比赛的他被当地浓厚的街舞氛围所吸引。

“这里跳街舞的氛围太好了,这次比赛有100多位小朋友来比赛,让我很惊讶。”今年28岁的小志笑起来特别像广厦的球员林志杰,练习街舞13年的他说台湾的街舞氛围非常好,每个高中都有社团,每周都有比赛,“但像这么高级别的并

不多。”

在小志看来,街舞不仅能让他交到更多朋友,也带给了他比同龄人更强的自信。“大家都说我看上去特青春。”小志说,也许街舞不会带给他很多物质财富,但却会让他得到巨大的精神财富。

街舞已融入他生命

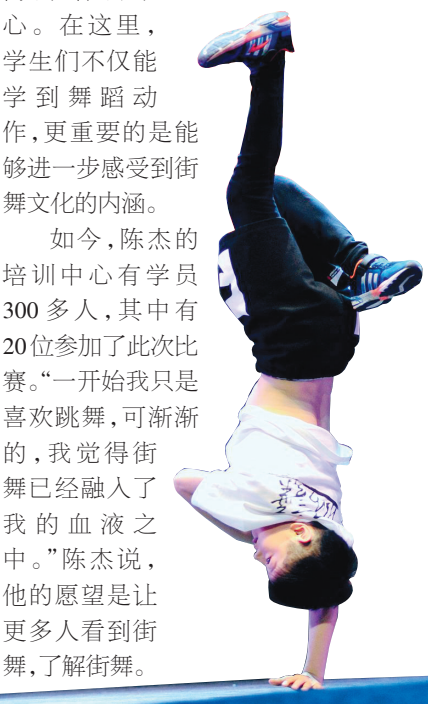
“王者之战”赛事从2012年起始于奉化,在这几年中已经发展为宁波乃至浙江顶尖的街舞专项比赛,也是奉化青年文化的主打品牌活动。而最早发起这一赛事的是一名不到30岁的小伙子。他就是戴着鸭舌帽、开幕式前就在场馆内外穿梭忙个不停陈杰。

从初中起,陈杰就痴迷街舞,大学期间,他有幸代表学校多次前往国外学习街舞,舞技和见识都增进不少。然而,毕业后回到家乡,他却发现当时奉化很少有人真正了解街舞。怀揣着梦想,从2011年起,陈杰着手创办起G.S.KING国际流行

街舞培训中心。

在这里,学生们不仅能学到舞蹈动作,更重要的是能够进一步感受到街舞文化的内涵。

如今,陈杰的培训中心有学员300多人,其中有20位参加了此次比赛。“一开始我只是喜欢跳舞,可渐渐的,我觉得街舞已经融入了我的血液之中。”陈杰说,他的愿望是让更多人看到街舞,了解街舞。



“爸爸加油,爸爸再快一点,哥哥你咋比人家慢呢……”11月5日,在临平一个老厂房改造而成的篮球馆内人声鼎沸,家长带着孩子们一起感受了篮球的快乐。

控球大师、运球比赛、投篮谁更准项目中,几十个喜爱篮球的小朋友在球馆里释放激情。不少幼儿园的小朋友抱着比自己脸还大的篮球也玩得不亦乐乎。别看他们个子不高,力气不大,铆足了劲投篮的样子可把现场家长逗得合不拢嘴。

看着大家玩得如此尽兴,举办此次篮球嘉年华活动的范奇特别欣慰。为了让孩子和家长感受篮球的乐趣,在比赛中拉近彼此的距离,他可是花了不少心思。从比赛项目设置到现场布置还有整个活动流程安排,全部亲自主持。他说:“我想让喜欢篮球的孩子能在玩中体会到这项运动的乐趣,同时请了家长来参加也是为了让家长和孩子多接触,一起出出汗,运动一下。”

这个原本废弃的旧厂房是范奇租下来改造成多功能体育馆的,陆续建起了羽毛球场、篮球场,后期除了有篮球培训之外,还将开设跆拳道和街舞课程。范奇说,临平大型综合运动馆不多,这几年随着80后家长健康意识的提高以及孩子自我运动兴趣增强,身边很多家长都表示给孩子找运动场所不容易。

据悉,11月14日,余杭区首届业余篮球冬季联赛也会在这里举行,届时又将是一场篮球狂欢盛宴。范奇说:“这才刚刚开始,未来这里还将成为更多人的运动好去处。”

杭州临平的老厂房内
亲子篮球嘉年华high翻天

□本报记者 沈梦雪