

“校园足球”成今年教育重点

9年义务教育上450堂足球课

□见习记者 许伊雯

本报讯 “校园足球”也成为今年的教育重点！教育部官方网站日前发布了2016年工作要点,“校园足球”相关内容赫然在列。据透露,教育部将加强校园足球教学工作,校园足球特色学校在九年制义务教育阶段,按照每周一堂足球课,共上大约450堂足球课,而且这些课程均将拍成视频,放到校园足球教学资源库,供所有教师、孩子学习。

2015年,教育部首批认定了8627所校园足球特色学校(其中浙江省有131所),要求这些特色学校每周拿出一节体育课教足球,让越来越多的青少年学会踢足球,扩大足球人口。如果按照每年50周、每周上一节足球课来计算,校园足球特色学校的孩子们在九年制义务教育阶段将共上450堂足球课。据教育部体卫艺司司长王

登峰介绍,校园足球教学指南有望今年3月下发,这将成为校园足球特色学校上足球课的基础。而每一堂足球课还将进行精心设计,请经验丰富的教师上课,并全部拍成视频,包括怎么热身、怎么教孩子、怎么练、怎么恢复都将涉及,视频将免费发放,以帮助教师做好教学工作。

与此同时,教育部围绕师资培训、引进国外教师、编制教学指南、建设校园足球的教学资源库等方面来开展足球教学工作。目前,全国已经培训了5600名校园足球教师,今年寒假还将培训8600名校园足球教师。此外,从国外引进的120余名一线足球教师已全部到位开始教学。

记者了解到,我省今年将进一步加大经费投入,加强足球场地设施规划和建设,增加专兼职足球教师,强化师资培训。“师资



(资料图)

方面我们鼓励学校聘请老师,还要将足球老师‘派出去’、‘引进来’,希望在短时间内解决教练水平不高的问题。”省教育厅体卫艺

处处长李建章说,足球专业的体育老师短缺是硬伤,教育部门不能等到足球老师到位了再开展足球,而是一边开展,一边培养。

校园·观察

开学了,医院抽动症患儿却多了

“挤眉弄眼”是种病,家长需谨慎

专家建议:少用电子产品,多到户外运动

□特约记者 王贞 葛丹娣

尽管各中小学已经开学,可这两天杭城各大医院的儿科门诊却来了不少孩子和家长,其中来看抽动症的孩子不少。

浙大儿院神经内科,医生高峰正在给一个孩子做检查,只见孩子眼睛一直不停地眨。看了孩子的症状,高峰判断他可能得了抽动症。“这个病经常会误

诊,被当做眼科、耳鼻喉科、呼吸科等疾病来看。”

抽动症,又称为抽动秽语综合征,它是一种以多发性不自主的抽动,语言或行为障碍为特征的综合征,通常在3至15岁间发病,男性占比例比女性多。最常见的症状就是运动性抽动症状:频繁眨眼、挤眉、耸肩、嘴巴抽

动;其次为发声性抽动症状:尖叫、发出怪声、清嗓、甚至说脏话等;还有一种较为少见的为感觉性抽动症状,就是孩子会感到脖子、肢体难受等。

高峰经过问诊,了解病人的近况后,发现了问题所在。原来,放寒假以来,该小孩几乎每天呆在家里,经常玩电脑游戏。每天从早到晚除了吃饭、睡觉,就是对着电脑玩这个游戏,每天对着电脑的时间基本超过12小时。“一放假,家长要上班,孩子在家就是玩电脑,也不外出活动,这对身心有很大的伤害,这也是导致抽动症的重要原因。”高峰说,恰逢开学,来看抽动症的小朋友特别多,昨天一上午就接诊了十多个,周末门诊也有近一半是这样的患儿。

同样,浙医二院儿科主任冯建华的门诊这几天也特别忙,短短一小时,接连来了十多个抽动症患儿。

冯建华说,抽动症的病因并不明确,但从临床来看,孩子长时间看电视、用电脑,看到兴奋、恐惧的画面,会加重抽动症。此外,还有一些孩子是因为吃了一些特殊的食物,如巧克力、一些功能性饮料等,这些食物易使人兴奋,也会诱发抽动症或加重病情。

他建议,如果孩子出现多发性抽动症症状,及时送孩子去医院检查,如果症状轻,一般只要在医生指导下进行行为上的矫正就可以了。如果症状较重,就必须辅助药物治疗。他说:“平时,除了少看电视,家人最好多和孩子说话、沟通,多做户外活动,出去骑车、打球,哪怕仅仅是饭后散步也能缓解抽动症的症状。”



校园·速递

省幼儿体育大会 3月1日启动报名

本报讯 为全面贯彻《全民健身条例》,广泛开展全民健身活动,进一步推动我省幼儿体育的蓬勃发展,增强广大幼儿身体健康,促进社会主义和谐和精神文明建设,加快体育强省建设步伐,省教育厅、省体育局特举办2016年浙江省幼儿体育大会,各项目将在5-11月举行。

本次大会包含集体表演竞赛项目和个人表演竞赛项目,包括亲子游戏、趣味田径、游泳、基本体操、篮球、足球、轮滑、体育舞蹈、模型和电子制作、健身舞操、特色体育(军体项目)、象棋、围棋、国际象棋、国际跳棋、五子棋等项目的表演大赛,举办幼儿体育与健康发展论文报告会(论坛)、“健康宝宝”评选和开展“大爱培育工程”(社会公德爱心教育)等系列活动。

据悉,2016年浙江省幼儿体育大会所有表演比赛的日程安排已在“浙江省幼儿体育协会”官方网站上公布,各项目第一次报名将于3月1日正式启动。

校园·前沿

“浙江中小学体育教研” 微信公众号试运行

本报讯 寒假期间,“浙江中小学体育教研”微信公众号经过紧张筹备现上线试运行,包括教研资讯、教研活动、教研成果等三大块内容。“该号主要为浙江中小学体育教学和教研服务。”浙江省体育教研员余立峰对该号进行了指导和关怀。他表示,“浙江中小学体育教研”微信公众号将进一步提升浙江中小学体育教学质量。

“浙江中小学体育教研”微信号:zjtywjy,赶紧关注“浙江中小学体育教研”微信公众号,一睹为快吧!