

侯世栋:做更多人身边的健身使者

□见习记者 黄成宇



名片册 13

侯世栋

温州东方健身俱乐部董事长

年龄:46岁

星座:天蝎

血型:A

座右铭:微笑着用有限的生命来超越无限的自己

C

赚钱只是顺带
想将健身理念带给更多人

在大多数人的观念里,商人都是趋利的,但侯世栋觉得自己是一个“异类”。“赚钱只是顺带的事情,授人以渔才是我真正想要做的。人生短短数十年,我们不能遗臭万年,也很难流芳百世。但我觉得,应该努力向流芳百世靠近。”他说。

“2013学年高校新生体质健康测试数据公布,温州输送的学生总成绩平均分、合格率双双排名倒数第一。2012学年温州学生在全省高校新生体测结果中,总分平均值、总分合格率也均为全省倒数第一。”对于这则新闻,侯世栋非常关心,他专门把这篇稿子从网上下载下来,进行了收藏。当时他就下定决心,迫切想要做些事情来改善温州学生的身体素质,并努力开拓学生健身的理念和市场。

侯世栋坚信,拥有良好的体魄才能有更好的学业,更好的将来,他还向记者打了个比喻:“人好比是‘1’,财富、学业等其他成就代表一个个‘0’,如果‘1’倒了,后面再多的‘0’也没有任何意义。”

在东方健身俱乐部的发展史上,几乎每一年都要积极组织群众健身公益活动,深入社区普及民众科学健身意识,以实际行动推动民生健康发展,真正做到了“发展于民,服务于民”。

“事实上随时随地都可以健身,只要你的方法是正确适当的,坚持就会有收获。当然,有健身教练的指导是最好的,也就是说要科学健身。”侯世栋如是说道,这也是他一辈子要做的事情。

“

他曾是一位法律工作者,也当过警校教官,但这些都不是他最终的使命。他希望自己成为健身使者,把“请人吃饭不如请人出汗”当生活理念。这就是东方健身俱乐部董事长侯世栋的故事。

”

A 辞掉警校教官 下海办健身俱乐部

当记者走进温州天雄大厦三楼,见到了46岁的侯世栋时,被他犀利的目光与健壮的身材所惊讶,与想象中挺着啤酒肚、眼神迷离的老板形象相差甚远。侯世栋告诉记者,时至今日健身都是他每日的必修课,绝不以应酬当借口偷懒。

侯世栋毕业于杭州师范大学法律系,毕业后到温州苍南县司法局工作,后来也当过温州警校的教官,负责教授搏击格斗。这样的工作经历,让他有了严密的思维逻辑与雷厉风行的做事风格。

聊起创业初期,侯世栋有些感慨。时间回到2000年,当时的侯世栋还是温州警校的一名教官,在南浦一小的操场上教学生搏击格斗。学生们兴致很高,业余时间都要拉着他学习。而当时温州只有几家规模较小的健身房,他便从中嗅到了商机,希望办一家带有武馆性质的健身俱乐部。

正值北京申办2008年奥运会,全国各地都在热情支持北京申奥,“当时,很多人以各种方式表示支持申奥,那我就

想开家健身俱乐部。”侯世栋回忆,随着北京申奥成功,他赤手空拳在吕浦的南苑楼办起了一个健身房,“当时会员在500人左右,都是短期卡,没人会办年卡,大家都是投石问路,消费者是抱着试试看的心态来。”

2001年7月8日,东方健身俱乐部正式开业,俱乐部的名字“东方”取自侯世栋的“栋”以及妻子王惠芳的“芳”字,既是夫妻同心、其利断金的意思,更是隐喻为了东方人的健身事业而创立。

B 走在世界最前沿 出差必去当地健身房

第一家店,侯世栋贷款30万元,起步时期他每天提心吊胆,担心凑不齐房租被房东赶出来。创业初期资金紧张,他只能按每季度付房租,随着名气增加,他一点一点缓过来的,后来才变成半年一付到全年付。如今,东方健身俱乐部的直营店和连锁店已发展到28家,约16万名会员,成为温州乃至浙江室内健身行业的领头羊之一。

在侯世栋看来,东方健身俱乐部能够一步步壮大,并始终处于行业前列的原因有二:一是很少有健身俱乐部老板能像他这样专业又能够身体力行,二是俱乐部一直看准世界最前沿,不断吸纳他人的长处。

“从我个人来讲,我是专业研究健身的,年轻时候也参加过很多散打、拳击比赛,就算是现在,我依旧保持着很高的竞技状态,我的健身房有150个健身教练,

他们有的出自武校、有的出自警校,个个都有两把刷子,但还得由我亲自培训。”说到这里,他话语间略带得意。哪怕当了老板,侯世栋的健身理念也融入血液,平时他会随身带一个健身包,包里有拳击手套、手把、绷带、换洗衣服等,随时准备健身锻炼。

当然,光靠一腔热血是远远不够的,东方健身俱乐部并没有因为发展壮大而故步自封,不断吸取他人精华。“我不管是国内出差还是去国外考察,都会去当地最好的健身俱乐部上体验课,或者请个私教训练,去学习人家的长处。我妻子最近在德国参加健身大会,去学习世界上最先进的模式,再结合自身情况,看看能否引进来。”侯世栋表示,东方健身俱乐部在温州乃至全省,一直被模仿,从未被超越,就是凭借超前的思想作为立足根本。



Q&A

Q:平时喜欢什么样的运动?

A:自然是我的老本行,比如搏击、格斗、泰拳等。

Q:业余有哪些爱好?

A:喝茶、看书。

Q:对体育产业创业者有什么想说的话?

A:体育产业是一个朝阳产业,体育则是人人需要的一种生活方式,至少在未来10年整个行业都会是上坡路,会遇到困难但前景光明,抓住机遇,坚持到底。