

龙腾狮跃闹元宵

雨中舞龙热动宁波

□本报记者 毛佳琦 张莺/文 通讯员 周力/摄

尽管天空中下着雨,奉化城区内依然鼓乐齐鸣,31条舞龙队从城区东西南北9个方向边走边舞,汇聚而来。为元宵佳节营造了一片热闹、欢乐、祥和的气氛。

昨日中午,2016年全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动启动仪式暨宁波市舞龙表演大赛在奉化市岳林文化广场与奉化县江滨江两岸举行。来自包括奉化31条舞龙队在内的宁波市各县市区41支舞龙队,以及应邀的上海市三林龙狮队、北仑狮王舞狮队、奉化技工学校舞狮队等45支舞龙舞狮队汇集一堂,共庆元宵。据不完全统计,参与此次活动的市民有万余人。

国家体育总局社会体育指导中心副主任王玉龙,中国龙狮运动协会秘书长于浩,浙江省体育局副巡视员、群体处处长扬平原,奉化市人民政府副市长陈彩凤、宁波市体育局副局长徐建等领导为龙狮点睛。

因为热爱,他们聚集在一起

下午2点30分,舞龙表演大赛即将开始,但天空中的雨却没有停,即将上场的选手面临着场地湿滑、布龙沾雨加重等困难。“对于我们这些老手来说,影响不会很大。”说这话的是奉化布龙俱乐部的陈维奇。该俱乐部是去年11月由一群奉化布龙爱好者自发组织的,他们希望通过这个方式将这项传统体育项目更好地传承下去,让更多人能够参与其中。

陈维奇毕业于奉化高级中学,这所以

舞龙闻名全国的学校培养出了不少舞龙爱好者。“在学校的时候参加过很多比赛,毕业后机会少了,就想着能不能找一些志同道合的人一起继续舞龙。”他们之中有白领、农民、大学生、公务员,但是在俱乐部中不分彼此,充分利用平时业余时间刻苦训练,只是为了将奉化布龙这项传统艺术更好地展现在大家的面前。

因为自信,巾帼不让须眉

在当天活动现场,还有不少女子舞龙队。48岁的胡红英是余姚市河姆渡镇芦山寺村舞龙队的成员,去年6月份才抱着锻炼身体为目的,参加了村里的舞龙队。没想到接触之后,她对这项传统体育项目十分感兴趣,一有空闲时间就会参与练习。

别看胡红英接触舞龙的时间不长,但舞起龙来一点儿也看不出生涩。“之前也随队出去演出过好几次,但这次的大联动活动,是我们村舞龙队第一次参加这么大型的表演。”胡红英自信满满道,队员们都非常的兴奋和激动,“虽然下雨了,但我们一定能够将平时练的动作都表演出来,为这个元宵节增添一份欢乐的气氛。”

因为传统,这个元宵年味更足

虽然天公不作美,但活动依旧吸引了大批市民前来观看。尤其是“龙游县江”活



动,一路上在龙珠的引导下,辗转腾挪、跳跃翻滚,一个个精彩的造型传达着雄浑气势和风采,引来江滨两岸驻足观看的市民们的阵阵喝彩,对于他们来说,元宵佳节能够欣赏到舞龙这样传统表演,才算有年味。

65岁的周贤方是岳林街道居民,当天带着三个孙子、孙女冒雨前来观看舞龙表演。他告诉记者,从小自己就看舞龙表演,这次专程带着小辈过来观看,让孩子们也能够体会传统艺术的魅力,同时也满足的愿望。“希望这样的活动能多多益善,既能够传承传统艺术,也能够满足我们对于精

神上的追求。”

今年是奉化连续第四年举办全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动活动,与往年作为分会场表演不同,今年奉化第一次成为全国主会场。“跟往年相比,今年的表演队伍是最多的。”奉化市体育局副局长王建明表示,奉化布龙群众基础浓厚,曾有过“村村有舞龙队,乡乡有舞龙赛”的盛况。近两年来,奉化布龙越来越受到关注,央视还专程前往尚田镇条宅村拍摄纪录片。在今年大年初一,奉化布龙还作为压轴演出,在第四届CCTV贺岁杯狮王争霸赛上,为观众献上了精彩的舞龙表演。

@杭州:不惧寒冷“笑傲湘湖”

当天,下城区8个街道74个社区为老百姓们准备了百余场丰富精彩的民俗活动,也演绎出“峰会范、国际范和传统范”三大特色,通过形、声、色、味、触五种感觉久久萦绕心头。天水街道的钱塘灯会以舞狮、舞龙和腰鼓的热闹开场,营造红红火火的节庆氛围;仓桥社区为社区百姓现场进行健身气功的表演,以期许来年健康快乐的生活;胭脂新村社区则请来腰鼓队敲锣打鼓庆元宵。

@金华:运动喜乐会

2月21日,金华的“元宵三天乐·健身过大年”活动进入最后一天,各种体育表演令人目不暇接。

施晓能青少年武术培训的学员首先登台,拳法套路、刀法、棍术,看得人眼花缭乱;足球队教练周晓伟调教的小队员脚下功夫不一般,盘带过人十分娴熟;轮滑队的亲子障碍滑赛占了整个活动场地的一大半,小队员要在家长的帮助下穿越障碍,不少队员连摔带爬地完成比赛。

集中展示结束后,大家也没闲着。踢足球的跑去投篮,成绩虽然比不上常年练篮球的孩子,可他们也有独特的方法提高投篮命中率,比如先用脚颠球,瞅准时机把球踢进篮筐;比如用手持球,用脚把球往篮筐里踢……花样迭出,不亦乐乎。武术队员两极分化,喜动的也加入了投篮赢奖品活动,喜静的就去围棋

而在元宵节前一天,来自省内外各地的近30支冬泳队伍、900多名冬泳健儿,用超凡的毅力和勇气“笑傲湘湖”,展现冬日别样的风采。活动相关负责人说:“冬泳表演赛是湘湖的一个传统活动,从最初的150人扩展到了今天的近千人,可谓是盛况空前,同时参赛规模已辐射到上海、江苏、安徽等地,表演赛的项目也比以往丰富了很多。”

(通讯员 吴哲 夏青)



队手谈;轮滑队的小队员有几个在比赛时摔得疼哭了,可是缓过劲来,他们依旧一脸灿烂地去挑战有难度的障碍,乐此不疲。

(通讯员 汪咏慧 文/摄)

@湖州:家门口的文体大联欢

欢乐健康迎新春,和谐喜庆闹元宵。湖州各社区开展了丰富多彩的文体活动,伴随市民欢度元宵。

吉山社区别开生面的元宵文体联欢和趣味运动会,让附近居民沉浸在欢乐之中。健身腰鼓、歌舞、戏曲、排舞、太极拳、木兰扇,争夺斗妍。陈大妈开心地说:“我们仿佛回到了幸福的童年。”

仁皇山社区的“朝霞与晚霞同辉”的元宵盛会上,年轻人与老年人同台表演,充分展示敬老爱幼的风尚;红丰社区和碧浪湖社区的元宵趣味运动会,吹蜡烛、

投篮、夹弹子、“钓鱼”、运乒乓球,生动活泼,情趣盎然,拉近了邻里关系。85岁的张大柏夺得“钓鱼”冠军,邻里们竖起大拇指戏称他为“姜太公”,赢得笑声一片。

龙泉街道的舞龙更是热闹非凡,老年女子舞龙队自制道具,常年活跃在社区,舞出精彩,掌声、赞美声此起彼伏。

不少老人开心地说:“社区想得真周到,让我们走出家门就能闹元宵。”

(通讯员 韩锡曾)

@天台:全民健身引领新风尚

元宵前后,天台开展了各类群众性体育活动,倡导参与健身、追求健康的科学生活方式,引领社会新风尚,助推全民健身活动深入开展。

新落成的始丰街道老年健身中心喜迎全县球友,开幕式上的健身表演

充满活力,健身中心内掌声、笑声不断。除了全县气排球赛,新春门球赛、羽毛球团体友谊赛、象棋棋王赛等活动也陆续拉开帷幕,百姓参与热情非常高涨。

(通讯员 夏丽华)

@岱山:趣味活动乐翻天

2月21日晚上,岱山县体育发展中心在县文化广场精心组织丰富多彩的趣味活动,吸引了众多小朋友们的积极参与。活动设投篮高手、捕鱼达人和疯狂乒乓球3个趣味项目,中间还穿插了

现场观众呼拉圈、“一反常态”等互动环节,精彩的趣味活动深受小朋友们的欢迎和喜爱,把元宵节装扮得更加喜庆、欢快、热烈,为广大城乡群众营造了良好的节日氛围。

(通讯员 郑明)