

2015年度浙江省体坛十佳候选人巡礼(一)

□本版撰稿 本报记者 汤怡虹



孙杨 泳池里的“铁人”

“挥汗如雨,想和我比‘黑’吗? 这就是每天的训练生活……坚持到底!”这是孙杨2月13日的一条微博。1月底遭遇骨折后,孙杨加强陆上身体训练,更是于2月9日就下水训练,这实在是让人有点难以想象。“得抓紧啊,但是也急不来。”孙杨的回答有些纠结,因为里约奥运会的脚步越来越近。

为扛起中国泳坛的大旗,孙杨付出了太多,只是他从不轻易透露细节,直到2015年8月11日,孙杨做客央视接受张斌采访,才透露一二:凌晨三点起床,泡澳洲冬日清晨冰冷泳池。

24岁的孙杨说得最多的,除了责任,还是责任。2015年8月4日,孙杨迎来了世锦赛上的一日双赛,当天中午啃冷面,打地铺的一幕,令人心疼。殊不知,这于澳洲外训期间的孙杨而言,不过是常态。据孙杨团队的人介绍,为了节省来回时间,孙杨中午也不赶回中国队基地,而是在体育中心附近就地找个休息点,简单用过午餐稍事午休,下午在泳池再练三个小时——雷打不动的一日两训,上下午各3个小时。碰上泳道无人的时候,他会一直游到体育中心熄灯锁门,然后去健身房健身半小时或者一个小时。等回到基地,因为身体疲惫早就倒头便睡,第二天凌晨三四点,又将在披星戴月中起身,如此日复一日。

孙杨不喜欢絮叨付出多少,每一个关于训练的微博,常见的字眼,就是“坚持”。“无论是50米还是1500米,游泳的每个项目都很累、很辛苦,但是我们需要做的就是咬牙去坚持,给后面的年轻运动员做好带头榜样。”在孙杨看来,优秀运动员之所以获得成功,就在于他们比别人坚持得更久、付出得更多。

傅园慧 疯狂的梦想肯定最美

提起傅园慧,人们想到的不仅仅是她2015年世锦赛的出色发挥,还有她极为丰富的搞怪表情。在中国游泳队,傅园慧就是开心果,整天嘻嘻哈哈,无忧无虑,有人甚至还会说她有点疯疯癫癫,但是这个小妮子对自己却很“狠”。“别人摔倒的时候,可能是赶紧抹平伤口,我是把伤口撕开,让它更痛,让自己永远记住。我根本不怕受伤,我就是要让自己记住干了什么蠢事,自己要对自己负责。”傅园慧这两年里突飞猛进,已是世界冠军的她被认为是有望在里约冲击奖牌的国家游泳队重点培养队员。

2015年8月7日,喀山。傅园慧在女子50米仰泳拿到自己第一枚世界大赛金牌,她哭了。“过去这两年很不容易,从两年前前发生很多事情,我也长大很多,谢谢帮助我的人,我想说就是珍惜身边对你很好的人。”

傅园慧深知自己的弱点在哪里,所以她一直在努力追赶,超越过去的自己,她也并不否认自己对奥运金牌的渴望,“我一直有奥运梦,不能丢失梦想,丢失梦想就不会前进。有首歌唱的是‘最疯狂的梦想肯定是最美的’,我一点不缺乏这种想法。我不会给自己太大压力,我觉得过程漂亮很重要。”

小妮子心中也有着自己的计划。“有进步就不错了,不是所有压力都可以转变为动力,挑几个自己喜欢的扛在肩上就可以了。”



徐嘉余 在最累的时候比别人游得更快

中国游泳在仰泳这个项目上,无论是男子和女子都还未取得过奥运奖牌,然而徐嘉余的横空出世,让人们看到了新的希望。

在世锦赛上,徐嘉余与领奖台擦肩而过,但是实际上,他已经做得很好了。本届世锦赛上,他身兼数职——除了个人50米、100米、200米三个项目,还要担负起两项接力的重任。在男女4×100米混合泳接力比赛中,他和中国队同样距离领奖台仅一步之遥。

除了两个第四,徐嘉余还在200米仰泳决赛中获得第六名。虽然无缘领奖台,但这样的成绩对于才20岁的徐嘉余来说已经颇为难得。经此一役,徐嘉余不仅巩固了自己“中国仰泳一哥”的地位,也拥有了与世界顶尖名将叫板的资本。特别是他在本次比赛中战胜了日本名将入江陵介,后者曾经在仁川亚运会上让徐嘉余屈居亚军。

在国内屡破纪录,在世界舞台令人眼睛一亮,徐嘉余表现出来的稳定和潜力令人感到惊喜,而他对自己的要求很严,也很谦虚,在他看来,扎实的训练是成功的基础,“每天的训练其实都一样,但在最累的时候要比别人游得更快,这是我训练的目标。”

汪顺 要展示出最好的自己

2015年8月6日,喀山游泳世锦赛的男子200米混合泳决赛,宁波小将汪顺与美国老将罗切特直接对决,最终游出了1分56秒81的好成绩,夺得该项目铜牌!这一成绩也刷新了他自己保持的全国纪录!汪顺的这块世锦赛铜牌,还创造了宁波游泳历史——第一枚世锦赛男子单项奖牌。

对于成绩,汪顺显得十分谦虚,“前三对我来说不是最重要的,最重要的是我的付出没有白费。”

伦敦奥运会前,汪顺状态出现起伏。虽然在200米混合泳打破过全国纪录,世锦赛上拿过4×200米的奖牌,但在伦敦奥运会上却无缘决赛。腰伤反反复复,着实有些影响。2014年开始,他与教练朱志根一起专攻短距离项目,在仁川亚运会上摘得铜牌;去年,师徒俩来到澳洲布里斯班,寻求短距离项目更好的训练方式。

8月的喀山,汪顺突破自己的最好成绩,但他没有豪言壮语:“就是每天完成教练的要求。现在的自己在速度上,还有对各种姿势的技术方面都有进步。心理上也更成熟,考虑得更多。赛前心态起伏这些能把握得更好。”

谈及里约奥运会,汪顺不想给自己太大的压力,他把目标放在心里,“展示出最好的自己”。他渴望能达到孙杨、宁泽涛的高度,“每个运动员都是有血性的,希望能站在最高的领奖台上。”



李朱濠 低调大咖亦有壮志豪情

虽然成名于仁川亚运会,但真正让李朱濠走进人们视野的还是2015年的世锦赛。

51秒33,李朱濠在男子100米蝶泳半决赛中的成绩,打破了该项目世界青年纪录。让人惊叹的是,他只有16岁!在决赛八名选手中,他是最年轻的一个,与他决赛同池PK的有两位选手甚至已经年近30。

虽然最终未能更进一步,但对一名只有16岁的小将来说,第一次参赛就出现在决赛舞台,已经是很了不起的成绩。一个月后的全国锦标赛,李朱濠以1分55秒52的成绩刷新200米蝶泳的世界青年纪录。

从全国冠军到亚运会亚军,再到世锦赛决赛舞台,李朱濠上台阶的频率可谓神速。他曾有一番壮志豪情:“我希望将来男子100米蝶泳世界纪录的名字,不是菲尔普斯的,而是我李朱濠的。”

没有比赛的日子里,训练池边总能看到这位温州小伙的身影。有比赛的日子里,比完赛的李朱濠也总是第一时间扎进训练池里,显得异常低调。虽然年纪很小,但李朱濠已经被视为奥运奖牌的有力争夺者,今年2月的中日澳游泳三国对抗赛上,李朱濠成为100米蝶泳和200米蝶泳的双冠王,被傅园慧调侃是“扛把子”。谈到里约的打算,他的回答反而有些谨慎:“还是主要看自己训练的情况,练得好还是有希望的,不管怎样,先要努力训练。”