

江干区的体育福利今年继续惠及百姓

每月8日的免费健身大餐不间断,春节只延期不打烊

□本报记者 沈梦雪

从2014年开始,每个月的8日都是江干区百姓享受“健身大礼包”的日子。当天,江干区体育中心的所有场馆设施都会向市民免费开放。在2016年,这项福利自然会持续下去,更贴心的是,原定的2月8日适逢春节,为了让更多还在欢度春节的市民不错过这项福利,江干区体育中心将2月份的免费开放时间调整到了18号,得到了不少市民的点赞。

尽管18日是周四,不过还有很多市民尚未上班,他们带着孩子和老人一同来到这里健身锻炼。早上刚过8点,江干体育中心游泳馆前台就排起了长队,而羽毛球、乒乓球、台球、篮球和射箭等热门场馆门口,

也已经聚集起了从下沙、滨江等地赶来健身的市民。一天下来,江干区体育中心各健身场馆为周边市民提供了近2000人次的免费健身服务,其中,参加游泳的人数最为火爆,游泳馆工作人员吴秦琴说:“大概一天就有近千人来游泳,过年期间各类美食让人大快朵颐,年后减肥成了要事。”

自从实行每月8日免费开放之后,江干区体育中心从第一个月只有200多人来健身,到如今已接待了8万多人次的健身人群。从下沙赶来健身的陆羽每个月8日都来这里打羽毛球,他说,因为换了新房子,而球友都住在这附近,所以每个月都要过来打好几次球,而每月8日一定会如期

相约。

为了解决周边市民健身难的问题,江干区体育局花了不少心思。在每一期的江干区体育中心免费开放通知里,都写明羽毛球场地、篮球场地等各个免费开放管理办法,同时每一期免费健身日都要跟所在场馆的管理者签订相关合同。“根据每个场地不同的项目特点,我们肯定要进行不同的管理办法,更好地服务广大市民。同时,通过政府购买公共体育服务,区政府每年都会投入20万元支持这项工作。”江干区体育局副局长周乐健说。

除了做好每月免费开放的工作,江干区体育中心还在服务上“抠细节”。每一个

免费健身日,体育中心人山人海,停车、场地配套服务,中心人员如何协调行动都成了难题。其中最大的问题就是停车问题,为此,江干区体育中心特地开辟了几处停车场地,让每位开车来的市民都无后顾之忧地锻炼健身。

江干区体育中心场馆负责人岑刚介绍,每次免费健身开放日前,微信工作群都会响个不停,人人都清楚自己负责的工作,并能及时相互沟通。同时,早晚锻炼的人较多,体育中心都免费开放卫生设施并提供设备电源等。就是这样精益求精的服务细节,让附近的居民都倍感幸福,纷纷点赞。

大球小球闹新春 运动健身添乐趣

2月16日(正月初九),富阳区大源镇永庆自然村首届“永春杯”村民气排球比赛和第8届“永春杯”村民乒乓球赛

同时开赛,比赛的场地则就设在新建的村排球场上和乒乓球室里。从室内到室外,大球小球同开打,给村民们的生



活增添了不少乐趣。而春节期间,以体育健身聚会闹新春在该村早已形成了传统习俗。

村老年协会会长郎王银说,随着近年来气排球不断推广,村里喜爱打气排球的男女老少已有近百位,这次比赛,我们把参加过区运会的主力分成6个种子,率领6个队,以老带新,让彼此的技战术得以交流。

乒乓室里,则有50位村级乒乓球爱好者挥拍上阵。65岁的老婆婆郎木英,把小孙女交给边上的观众,挽起袖子就上阵厮杀,一旁的观众加油声不断。有位远在山西办厂、正月回家过年的村民,竟拖儿带女上场打球,其乐融融。

当问及为何取名永春杯时,村乒乓球协会负责人笑言:“我们叫永庆村,大家活跃在运动场上,就永远是春天。”村党委书记王锡明也给该比赛点赞:“这不仅是一个以球会友的平台,运动健身联谊,也让各家各户增添和谐!”

(通讯员 松根 鲍学红)

寒假结束前 让我们再“杀”一把

近300名少年挥拍首届业余乒乓球大奖赛

□本报记者 高 信

本报讯 2月21日,杭州市“迎春杯”第一届少年儿童业余乒乓球大奖赛,在杭州市广厦体育馆挥拍拼杀了两天。约50支代表队、共295名乒乓球少年云集,孩子们按年龄分为2004年组、2005和2006年组以及2007年以后组,大多数孩子都报名参加团体和个人赛两项,比赛同时邀请了上海和省内地多的小球友前来切磋技艺。

在寒假的最后几天,孩子们在运动场上将小小银球熟练地玩转,比赛现场时不时响起阵阵呐喊声与叫好声。比赛进行到第二阶段争夺名次的时刻,只见多张球桌的裁判席,10:10的比分不时出现,孩子们旗鼓相当,多场比赛打得难分难解。

“让孩子多参与比赛,经历多了,自然能成长。”多年从事少儿乒乓球教学的陈瑞教练介绍道。对此,小选手孙浩天的父亲孙亮也颇有感触:“自从孩子参加了乒乓球训练后,变化挺大的,不仅身体好了,视力好了,人也沉稳了不少,学习成绩也不错。”

来自上海的张懋涵小朋友,这次杭州行收获颇丰,她夺得了2007年组女单冠军和团体第二的好成绩,性格开朗活泼的她笑着说道:“我每天放学后就去训练,吃完晚饭后,就抓紧写作业,随后还能再打会球,一点都不耽误学习,成绩也不赖哦。”看着女儿自信满满,张妈妈欣慰地笑了。



本报讯 2016年四城市围棋新锐对抗赛21日在韩国棋院收枰,在最后一轮较量中,中国杭州队以7:1大胜日本东京队,并以总比分19:16力压上届冠军韩国首尔队夺得冠军。

上届比赛,杭州队因主将柯洁九段以半目之差不敌罗玄六段,令全队以3比5负于首尔队屈居亚军。本届比赛,罗玄再次上演半目逆转好戏,击败杭州队新秀范蕴若四段,令两队4:4战成平手。两轮战罢,尽管杭州队第一台主将李钦诚初段负于申真谔五段,但比首尔队多2个胜局的杭州队暂时领先。

第三轮争夺,李钦诚对阵东京队主将伊田笃史八段,中盘作战,李钦诚在中腹逼迫对方“大龙”要打劫求活,最终通过有利转换取得中盘胜利。已取得两连胜的杨鼎新三段,执白与日本新秀一力辽七段展开拼杀,双方以复杂的“大雪崩”开局后,白棋借助劫争成功治孤“大龙”,而黑棋虽然斩获右上残子,但因花费了数手棋,收获十分有限。最后杨鼎新通过弃子走厚中腹,在右下发力全歼对方入侵四子,一举锁定胜局。其他六台赛果:范蕴若四段、李轩豪五段、谢科二段分别击败本木克弥七段、孙喆四段、佐田笃史二段,两员女将於之莹五段、王晨星五段分别战胜藤泽里菜三段、木部夏生初段,夏晨琨四段负于许家元三段,最终杭州队以7:1的绝对优势击败东京队。

至此三轮战罢,杭州队战绩为2胜1平19胜局夺得冠军,收获冠军奖金800万韩元(约合人民币43000元),首尔队2胜1平16胜局排名第二,东京队1胜2负10胜局名列第三,中华台北队3负3胜局居末席。个人成绩方面,杭州队杨鼎新、李轩豪、谢科,首尔队罗玄和东京队许家元等5人均取得三战全胜战绩。

(通讯员 葛万里)

四城市围棋新锐赛
杭州队力压首尔队夺冠