

2015年度浙江省体坛十佳候选人巡礼(二)



□本报记者 郦琪琛

李玲 撑杆跳女神也有多面人生

2016年新春伊始,李玲就给自己开了一个好头——在卡塔尔多哈进行的亚洲室内田径锦标赛上,她以4米70成绩获得冠军,并将自己保持的亚洲纪录提高了19厘米。

这个成绩对李玲意味着什么?用她自己的话来说,这代表着一份坚持以后的收获。去年北京田径世锦赛,李玲三次冲击4米70均告失败,这个不服输的姑娘心里一直憋着一股气——在她的心中,4米70绝不是极限。

跃过横杆,完美开局。当完成自己的目标后,李玲倒是冷静了许多。她说,自己是比赛型选手,即使身体状况不好时,她也善于调动起自己的积极性。对于下一个目标是4米80,她已经开始调整状态。

作为国内女子撑杆跳第一人,李玲在体育界一直以来都有着响当当的名气。不过平日里,她却丝毫没有架子,作为北京体育大学田径教研室的老师,李玲喜欢用自己的亲身经历和诙谐的语言教导学生。“其实我和他们年龄差的不多,年轻人在一起气氛就比较活跃。”李玲说。

不过,和众多体大教师不同,身为国家田径队主力运动员的李玲需要把很大一部分精力和时间放在自己的训练和备战上。对于今年的奥运会,李玲希望能创造更好的名次,“我觉得只要自己状态好,名次和成绩都会很理想。”

谢震业 低调务实的阳光大男孩

□本报记者 郦琪琛

从200米全国纪录得而复失,到和队友一起登上世锦赛男子4×100米接力项目领奖台,谢震业说,自己过去一年最精彩的瞬间都在北京田径世锦赛上了。

这个22岁的大男孩,早早成为聚光灯下的主角,小鲜肉、男神、跑男的称呼也接踵而至。但是谢震业的生活并没有因此而改变,他表示,虽然有了一定的成绩,但那只是一场比赛。“我没有成名的感觉,平时生活还是以训练为主。”

没错,谢震业就是这么一个低调,务实的人。在田径队里,要说对谢震业的评价,几乎所有人都会竖起大拇指。这样的“赞”并不仅仅代表他取得的出色成绩,更多的是对他训练时的态度以及对自己严格要求的肯定。

“想要进步,付出是最起码的。”谢震业说,“认真是每一位专业运动员对待训练课所应该具有的态度。自己的能力能够提升多少,要看平时训练的认真程度,有积累才能有飞跃。”

如今,谢震业还在美国集训,这个春节他也在异国度过的。谢震业说,他其实蛮想念亲人朋友的,但是现在没有比备战里约奥运会更重要的事情。对于奥运会的目标,谢震业很踏实,“一步一个脚印,现在的主要精力还是在接力上,但是200米也不会放松。”



□本报记者 沈梦雪

郑思维 想成为林丹一样的运动员

新春伊始,没有休息几天的浙江羽毛球队队员郑思维,便马不停蹄地开始了新一轮的备战。1月24日夺得马来西亚大师赛的混双冠军,26日晚已经出现在广东惠州,代表浙江羽毛球队征战中国羽超联赛常规赛最后一场的混双和男双项目。

回望刚刚过去的一年,郑思维在秘鲁举行的2015年世界青年羽毛球锦标赛上,一举摘得男团、男双、混双三枚金牌,在自己的最后一届世青赛上实现了三冠王的愿望;去年10月,他相继获得首届青运会男团和男双冠军。2015年他夺取大大小小的各类比赛冠军共计23个。去年年底,世界羽联颁予其年度最有潜力年轻运动员称号,足见世界羽联对其潜力的认可。

能够获得这样的成绩离不开他自己的苦练和努力,过去取得的成绩已经成为历史,郑思维说:“无论未来会如何,我还是会继续坚持自己的梦想,我想成为像林丹这样强大的羽毛球运动员,虽然要走的路还有很多,可我不会放弃。”

贾芳芳 稳扎稳打“跳出新高度”

□本报记者 洪璇

对于23岁的瑞安姑娘贾芳芳来说,刚刚过去的2015年应该算相当“圆满”,这一年在丹麦欧登塞结束的第31届蹦床世锦赛单跳项目上,贾芳芳不仅助力中国队登顶单跳团体冠军,还斩获个人单跳桂冠,这也是她连续第三次成为世界锦标赛冠军。

时隔几个月后,再次提及女子单跳团体决赛最终结果出来的那一刻,贾芳芳依然激动不已:“这一年下来不容易,当时就和队友相拥而泣,这种感觉难以言表。”

近年来,贾芳芳优异的表现让她一直统领着世界单跳,这个总是“跳出新高度”的短发姑娘在平时训练中认真对待每一天的训练。不管取得多高的荣誉,训练场上的她都一如既往地认真、投入。问及现在参加比赛还是否会紧张,作为冠军领奖台上的常客,贾芳芳腼腆地说:“紧张还是会有,以前腿会软,但是现在能克服。”

凭借刻苦的练习,耐得住寂寞的性格,贾芳芳在赛场上绽放着光彩。同样,在教练邵春华眼中,贾芳芳是他一路带大的得意门生,“就像我的女儿一样,不管是训练还是生活,都不需要过多操心,一直很懂事,也很有分寸。”

除了认真,偶尔她也会透露出可爱的一面,“我啊,脾气好、体贴、大方、帅!”她一边笑着,一边孩子气地给训练之外的自己贴上了如此标签。



□本报记者 龚力魄

王凡 希望实现职业生涯更大突破

2015年对于王凡来说,是突破的一年。这一年,天南海北都有王凡的身影,她和搭档岳园一起,参加了几十项沙滩排球比赛。

在参加的几次世界巡回赛中,王凡组合的成绩非常稳定。巴西站、俄罗斯站、厦门站的比赛,王凡组合都获得了第五名。在福州站的比赛中,她们更进一步,闯进了半决赛。

2015年6月世界锦标赛荷兰站中,作为唯一参赛的中国选手,王凡组合以12号种子的身份亮相海牙。她们以两胜一负的成绩获得小组第二出线。随后的淘汰赛中,她们连过两关闯进八强,只是在八进四的比赛中负于巴西选手,无缘四强,并最终第五名的成绩结束比赛。

在大满贯莫斯科站的比赛中,王凡组合一路过关斩将,小组出线后又在两轮淘汰赛中连续完胜两组对手,晋级四强,最终只是在半决赛中负于头号种子巴西选手屈居第四。

王凡表示,过去的一年对于自己来说是难以忘怀的一年。如今她正在随国家队集训,里约奥运会近在眼前,她说,能够在里约实现职业生涯的更大突破是自己的目标。