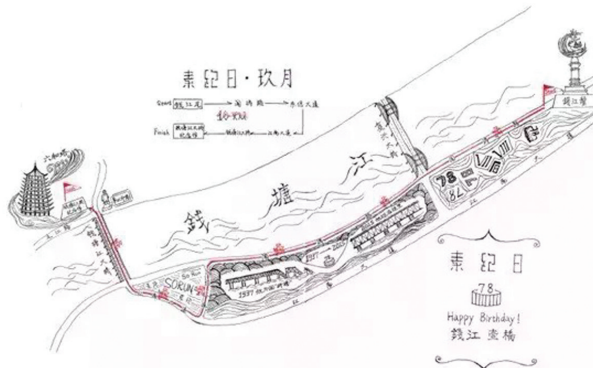
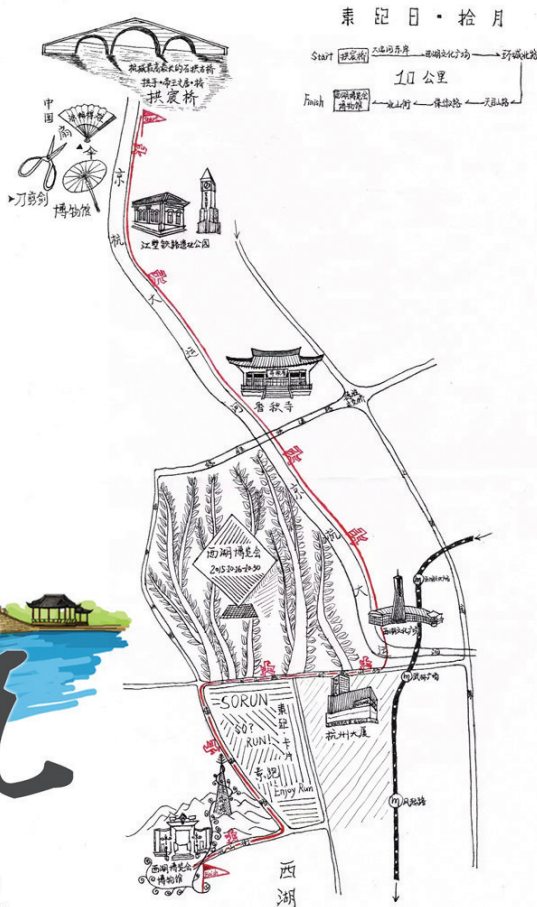


每次开跑前上交电子设备,他们只想“安静地跑步” 素跑,边跑边把最美杭州画了下来

□通讯员 唐 弢 特约记者 李 颖

对很多跑友来说,不带运动手表、手机,是不是都觉得没法好好跑步了?

在杭州,却有一个年轻的跑团崇尚“素跑”概念:放下手机,放下七七八八的跑步电子设备,专心去享受跑步的过程,用他们的话说,他们只想“安静地跑步”。更牛的是,有绘画功底的跑团成员还把每次跑步的线路都画了下来,积累成了被无数跑友点赞的“手绘版杭州跑步路线图”。



一张杭马手绘地图 画完花了近10个小时

“素跑”成立于2015年8月,和杭州很多“小而美”的跑团一样,成立的初衷就是,一群喜欢跑步的人聚到一起。

进入“素跑”的微信公众号,最吸引人的莫过于一张张杭州最美跑步线路的手绘地图。

有去年的杭州马拉松线路、有从拱宸桥到西湖边的西博会展览馆跑步线路、有滨江的钱江龙到钱塘江大桥线路、有浙大紫金港线路,当然,最不能少的还有环西湖线路。

这些线路图都出自一个业余绘画爱好者之手,他叫毛宇,85后,本职工作是气象局气象预报员。

气象局的工作非常忙碌,每一张手绘地图都是毛宇利用自己的业余时间创作完成的,目前为止已经出了六张,而每一张从构思到呈现都要花上一周的时间。

“这么多图里头,我觉得最满意的是杭州马拉松的手绘地图。”毛宇说,光这张图他前后花了近10个小时才绘制完成,“我画的都是素跑成员跑过的路线。大家拿到地图时每次都会很开心,我也觉得很得意。”

跑步时关掉一切声音 手绘地图就是最棒的轨迹图

将毛宇拉进“素跑”的,是他的同事孙佳怡,一名跑步爱好者,也是“素跑”的发起人。80后的孙佳怡是一名不折不扣的跑步发烧友,2015年,他参加了12场马拉松、越野跑赛事。

对于跑步,他这么描述:“跑步,就是把一只脚放到另一只脚前面,循环往复,在这个过程中,体验一种对于极致的追求,无论是时间上,还是空间上,就是这么简单。所以,很不喜欢身边此起彼伏的软件声音。”

所以,孙佳怡想到了“素跑”。“在跑步的时候,抛掉所有围绕跑步的束缚与干扰,去享受纯粹的乐趣。”而手绘地图就是每次跑后给大家最棒的轨迹图。

“素跑”每次活动前,跑友们都会主动上交电子设备,“安静地去跑步”,这也成为跑团一道特有的风景线。

“素跑”的跑步理念得到了很多人的认同。不少人都表示想收藏“手绘线路图”,有人点赞道:不为数字纠结,为健康快乐而跑,加油;还有人说:看到一张张手绘线路图,就像看到一个个老朋友,曾经跑过的足迹,满满都是回忆;更有人受到启发:以后我也把户外线路画下来。

