

近三年学生身体素质优秀率从66.5%增加到75%,特色体育项目遍地开花,连集体劈叉、叠罗汉这样的高难度动作也不在话下

杭州拱墅区学校“体育改革”勇立潮头

□本报记者 沈梦雪

“

近日,来自杭州26所中小学校的643名体育健儿在浙江省学校体育综合改革现场会暨拱墅区第26届中小学生田径运动会上亮出了各自的绝活。既有足球、排球、篮球等传统项目,也有冰球、网球、珍珠球等新兴校园体育项目,甚至还有集体劈叉、叠罗汉等高难度动作。这让现场观摩的近400位来自全省各地的校长和体育教师惊呼,“这是我们见过最壮观的区级运动会。”而全国学校体育联盟主席、原北师大体育学院院长毛振明更是在现场会上点赞:“中国的体育教学需要这种眼光和胆量。”

”

摘掉“副科”的帽子

拱墅区学校体育发展更有底气

为什么一个区级学生运动会这么牛?这得从去年杭州拱墅区成为全国首批13个学校体育综合改革试点区之一说起。此前,该区就一直围绕“让孩子爱上体育,健康生活,幸福人生”的理念,广泛开展阳光体育运动。去年加入全国学校体育联盟并成为试点区后,推进区域体育综合改革工作的步子更大了。

记者了解到,自该区中小学大力推进区域体育综合改革以来,出台了一系列政策举措,摘掉了体育“副科”的帽

子。包括将学校体育纳入学校年度绩效考核,分值与“学科质量”同等。全区各中小学开发了更多适合学生身心发展的新型运动项目,比如现场会上展示的冰球等,充分调动了学生的积极性,让“人人运动,全员参与”成为该区体育综合改革的重要命题,从小学一年级到初三学生,一个不落。近三年来,学生身体素质测试成绩优秀率从66.5%增加到75%。

除了鼓励更多学生参与体育活动,拱

墅区还以信息技术为基础,研发区域学生健康成长信息管理平台,通过平台网站可以查询个人、班级、学校以及整个区域学生的体质健康测试状况和发展趋势,为学生提供针对性的健身锻炼“处方”,现在拱墅区义务教育段学生体质健康标准达标率,从2011年的94%提升至2015年的98%,优秀率从24%大幅提升至54%,在杭州市中小学生体能素质测试全区总平均成绩排名中从第12位跃升至第3位,取得明显提高。

运动会+特色体育项目

体育教育改革关注生命成长

在去年第25届拱墅区中小学生运动会上,来自拱墅区的15所体育联盟实验学校就“大课间活动”、“一校一品”体育特色等进行了集体展示。开幕式参与人数创下了纪录,这场运动会不只是运动员竞技的赛场,更是每个学生展示的舞台。省教育厅教研室体育教研员余立峰告诉记者,拱墅区的体育教育改革不仅仅是办了一场运动会这么简单。运动会变化的背后,是体育教育理念和目标的改变。

当然,体育教学创新的主阵地还是在课堂。拱墅区不少学校根据学生身心发展规律,建立“技术、竞赛、游戏”相结合的教学方法,让学生爱上体育课。杭州市卖

鱼桥小学“开发”的速度跑操、趣味田径运动等项目都是在这里火起来的;省教科院附小自主设计民间体育运动,走高跷、抽陀螺、旱龙舟等;加上全国学校体育联盟实验区主推的“基础素质操”,这些体育特色项目每天轮换。除此之外,拱墅区还有许多学校因地制宜,打造快乐体育园地,让学生随时随地可以玩,玩的过程就是一种锻炼。

在义务教育阶段,让每个学生至少掌握一门体育技能,已经成为拱墅区体育教学的一个基本目标。北秀小学数学老师出身的校长范晓红一度被家长误解为“只会搞体育,不懂学科建设的校长”。直到

看到近三年学生身体素质测试成绩单,优秀率从66.5%增长到75%,大家才逐渐理解她的做法。就像行知中学体育老师俞平所说的,“体育教育是为了培养学生的健康意识,养成健身习惯,为其终身发展打下坚实基础。”

对于拱墅区体育教育改革的变化,区教育局局长张云雷说:“学校体育不应该是为了完成某项教学任务或者拿到硬邦邦的分数,也不应该是针对少数人的竞技类运动,而是要关注人的生命成长,营造更好的体育教育氛围,让更多学生喜欢上运动,学到一些基本的体育技能,这样的改革也是符合时代变化的。”



本报讯 日前,奉化第一届校园足球联赛正式开启大幕。在接下来近10个月的时间里,来自奉化中学、武岭中学、城北中学、裘村中学、实验小学、溪口镇校等全市各中、小学校的42支队500余名运动员将参加本次联赛的角逐。

开幕式上,中国足球协会副主席、教育部体艺卫司司长王登峰到场祝贺并致辞。前国脚、原国少队教练、中国足协专家委员会委员宿茂臻在揭幕战前和尔仪小学小球员进行了互动。另外,尔仪小学还有88名小学生在开幕式上表演了《超越梦想》足球操。

作为全国青少年校园足球特色学校,尔仪小学一直秉承“小足球,大教育”的理念,积极打造校园足球精品课程,玩中学,学中玩,“玩”出了新花样。不仅自创足球操,开设“足球宝贝”表演课程,还每年举办以足球为主题的嘉年华活动,形成班班有球队、人人懂足球、人人会踢球的良好氛围。同时,整合师资力量,给低、中、高三个运动梯队各配备一名专职教练,每天早上、放学后,在操场上参与“快乐足球训练营”活动,加强足球技战术学习,提升足球学练质量。

近年来,奉化大力发展校园足球运动,健全体制机制,夯实基础设施,优化发展环境,涌现出一批校园足球特色学校,并在省、市级比赛中屡获佳绩。本届校园足球联赛将成为一个长期性的、每年都会举办的联赛,每年有固定场次且场次会较为频繁,真正起到普及足球,提高学生身体素质的作用。

王登峰表示,目前国家大力发展校园足球,奉化校园足球联赛规模盛大,参与学校众多,这是发展校园足球最重要的基础。“希望奉化和宁波在校园足球联赛方面,能够不断扩大视野,完善竞赛体系,让更多学生参与其中,在竞赛中磨练意志,发挥体育育人的作用。”

□通讯员 周力 本报记者 张莺

奉化第一届校园足球联赛开启大幕
未来10个月,足球小将绿茵争锋

瑞安市青少年体育活动大串烧

本报讯 近日,瑞安市中小学生田径运动会顺利落下帷幕。此次田径运动会为期3天,共有86支代表队,近千名运动员参赛。

田径运动会后,瑞安还将在各级各类学校、各教育学区体育活动的基础上,开展全市性的中小学生篮球比赛、乒乓球比赛、健美操比赛、足球比赛等一系列的体育活动,培养学生运动兴趣和特长。

当天,2016学年瑞安市中小学生体育节也正式开幕。体育节将持续至2017年7月。整个活动围绕“运动、快乐、团结、成长”这一主题,以“人人参与、健康成长”为宗旨,以兴趣小组为切入点,面向全体学生,努力打造“10分钟健身圈”,引领全市各中小学广泛开展各类体育教育活动。

(通讯员 周颖 文/摄)

