

5天4夜,一条700公里的路线 东阳90后少年完成环宝岛骑行

吴鑫凯,一位阳光开朗的90后东阳小伙,趁着在中国台湾成功大学做交换生的机会,和三个好哥们花了5天4夜的时间,完成了环宝岛骑行。他们将DV架在自行车上记录下了这趟旅程。从日出骑到夜幕,从海边骑到山顶,路过一个又一个小镇,汗水散满骑过的每一寸土地……

骑行宝岛、青海湖、还有拉萨,或许是每个骑行者心中的梦想。“骑行是我的业余爱好,说实话,这是我的第一次长途骑行,之前骑青海湖因为准备不足,中途就返回了。”吴鑫凯有些腼腆地说,“有些事现在不做,可能一辈子都不会做了。”

刚开始成为交换生的那几天,喜欢自行车运动的吴鑫凯萌生环宝岛骑行的想法。很快,他们又在隔壁寝室找到了三位同行的伙伴,来自兰溪的沈亮、温州的孔令滔和江西的汤勇源。

不过大家都知道,骑行只要意志稍微有所放松,很可能就会半途而废。去年11

月,四个人正式开始计划环岛骑行,制定了一条700公里的路线,计划用5天时间骑完。2015年12月11日早上7时,他们从宿舍出发,开始了环岛骑行之旅。四个人从台南经高雄环岛1号线到垦丁,行程155.7公里;从垦丁经沿海公路到大武,行程98.77公里;从大武途经博朗大道至瑞穗,行程165.1公里;从瑞穗经苏花公路到和平,行程113.5公里;从和平到台北,行程160.2公里。共骑行693.3公里,于2015年12月15日到达台北101大厦。

最后一天从和平到台北,他们遇到了最大的困难。“那天骑行到苏花公路时下雨了,这是台湾地区最危险的公路,要翻过五座山,一开始我们以为只有15公里,其实整整有95公里。”吴鑫凯说,“一侧是山,一侧是海,路上经常有塌方,一边的路还在施工,很多大货车在行驶。每次大货车经过的时候,会带起一阵风,那风感觉要把你吹到车子底下。现在想想,还是有些后怕。”



那时,台北已经开始降温,雾气很重。他们穿上了所有的衣服,仍然冷不住发抖。扛着疲惫的身体,继续前行。凌晨1时30分,终于到达台北101大厦,那一刻大家激动得说不出话。

吴鑫凯说,生命在于运动,每一个人能某一段生命里面留下了自己的故事和回忆,都是最珍贵的,“回想起这段环宝岛经历,就像一场美好的梦。”

(通讯员 唐旭昱)

舞龙、篮球操、障碍轮滑……火热上演 金华青少年体育活动引领健身潮

本报讯 2月20日,金华市区人民广场举办“过大年,来健身”青少年体育展演。来自市新华青少年体育俱乐部、市体育舞蹈协会、市轮滑协会、市青少年户外体育活动营地、博朗跆拳道俱乐部等单位800多名成员,展演了舞龙、篮球操、跆拳道、障碍轮滑、体育舞蹈等项目,丰富市民文化生活,倡导大家参与全民健

身运动。

一场舞龙表演拉开了活动的序幕。舞台上,各式表演也陆续展开,武术、跆拳道、鼓舞等相继登台。当一群“小猴子”上台时,大家顿时眼前一亮。这些“小猴子”拍球的花样已经炉火纯青:一招招胯下拍球、左右手交替拍球根本不在话下,双手拍双球的高低球、双手交换拍球、胯下拍球……

让人看得眼花缭乱。这群玩着花式篮球操的“小猴子”是来自婺城区白龙桥镇幼儿园的小朋友,经过一段时间的训练,这些孩子运起球来像模像样,加上这猴子的造型让人忍俊不禁。

这一天的现场展演还从台上延续到了台下,本次活动还设置了轮滑亲子障碍赛、围棋挑战赛等一系列活动,这些活

动完全是零门槛,从早上9点至下午4点,现场的市民随时都可以参与进来。只要通过相关运动的小挑战,还能拿到小礼品。“感觉这个活动办得很接地气,有好看的表演,也有可以让我们孩子参与的活动。”带着一对儿女来参加活动的张先生说。

(通讯员 傅俊)

村民自发组织比赛 运动新风凝聚人心

本报讯 日前,在数百名村民的围观下,乐清市雁荡镇小岙村首届乒乓球比赛热闹开锣。雁荡各村村民自发组织活动,给宁静的小镇留下了一幕幕欢乐的剪影。40余名参赛队员被分为四组,只见参赛选手你来我往,精彩的对决,赢得了围观人群的阵阵喝彩。活动期间,雁荡乒乓球协会、虹桥乒乓球协会陆续派人前来观

战,并开展技术指导。

“今年这样的氛围真是少见,以往这段时间外出打工的很多村民都在家里休息,村里牌九、搓麻将等赌博现象较为严重,或者就是一堆人聚在一起喝酒,不仅不健康,而且容易引发纠纷。”81岁的杨笃忠曾在小岙村当了数十年党支部书记。他告诉记者,今年,小岙村一改

往日旧习,展现了健康、和谐的精神风貌,增加了村集体的凝聚力,非常值得肯定。

据了解,该比赛的费用由数名村民自愿赞助,而在小岙村内,志愿活动已成了一股新风尚。在两天的乒乓球比赛中,十余名村民自发加入到环境卫生维护与乒乓球赛管理中来。



鼓声阵阵 舞动英姿

2月19日,在建德市新安江街道溪头社区,20多名中老年腰鼓队队员整齐划一地排列,神采奕奕地在“咚咚锵”乐曲声中,共同舞动英姿,打起腰鼓。

通讯员 宁文武 文/摄

编读往来

@绍兴胡先生:绍兴乡村马拉松赛什么时候开始,想了解一下本次赛事的具体信息?

@编辑:由绍兴市柯桥区王坛镇政府承办、绍兴铁人三项协会主办的醉美王坛2016绍兴市乡村马拉松赛将于3月6日鸣枪开跑。经过前期的紧张报名,截至2月20日,500名乡村马拉松爱好者抢先争得了此次比赛的资格。届时,这些跑友们将相约王坛镇,跑进美丽的乡村,穿越秀美山水,醉享早春风光。

据了解,绍兴乡村马拉松赛已经举办过四场,这四场地点选在了空气清新,环境幽静的平水,头两场由绍兴铁人三项协会自发组织,后两场有了政府的推手,协会与柯桥区水镇政府共同举办,使马拉松赛的规模和水平持续提升,此项运动的人气也是逐年提升,经常出现一票难求的火热场面,第一场乡村马拉松赛参与的人数仅150人,但是后面几场马拉松赛参加人数增加至500人,乡村马拉松在短时间内被绍兴人所接受。

战略合作伙伴

合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心



德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223