

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会

国内统一刊号 CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3108号 编辑:奚源/版式:洪漩 今日正报八版

一句话着明白

- 据国家体育总局相关负责人透露,北京冬奥组委将落户于**首钢西十筒仓区域**,预计将于明年春节后冬奥组委整体搬入。
- “**中国职业足球联盟**”将于近期成立,这个全新的职业联赛管理运营机构,将在成立后取代目前的职业联赛理事会执行局。
- 由于石家庄永昌本赛季分配给球迷组织的球票有所减少,近期各大球迷组织纷纷**通过考试**方式进行组织观赛团队。
- 20日,中国足球协会主席**蔡振华**出席了中
- 国女足国家队出征奥运会预选赛的壮行晚宴,为即将出征奥预赛**的铿锵玫瑰**送上自己的祝福。
- 昨天,勇士队的**格林**在战胜快船的比赛中收获**赛季第11次、职业生涯第12次三双**,追平了上赛季魔术队威斯布鲁克创造的纪录。

新年首战就把女子撑杆跳亚洲纪录提高19厘米 4米70 李玲的“新高度” 好状态有望让她在里约迎来巅峰时刻

□本报记者 郦琪琛

“谢谢大家的鼓励,我感受到了满满的幸福。”上周末,以4米70的亚洲新纪录拿到2016亚洲室内田径锦标赛女子撑杆跳冠军后,身在卡塔尔多哈的李玲就在微信朋友圈收到了来自各方的祝福。她自己则有点小惊喜:没想到,幸福来得这么快。

去年的北京田径世锦赛上,李玲三次冲击4米70均告失败,最终仅获第9名。赛后,李玲遗憾而又有些失落的神情给全国观众留下了深刻的印象。当时谁也没想到,只过了半年,这位亚洲撑杆跳一姐就达到了这个高度,把自己保持的亚洲纪录提高了19厘米,同时刷新了自己保持的亚洲室内纪录和亚洲纪录。

按照李玲和教练周铁民的想法,新年的首个设定目标就是4米70,但是没想过在年后的第一站比赛里就能跳出来。北京世锦赛后的这半年以来,李玲一直没有放松过对自己的要求。作为一名北京体育大学的老师,现在的李玲不光要训练,还要承担教学科研、管理等工作,如何统筹自己的训练和工作,李玲和她的团队都要下很大的功夫,尤其是时间上的配合。

虽然身兼两职,但李玲也习惯了每天早出晚归的节奏。上午天不亮,田径馆里她就已经开着灯开始训练。早上她要当

老师授课,午休后开始训练,晚上治疗、看书,日程安排得相当充实,目的只有一个,调整好状态迎接里约奥运会。

对于自己刷新亚洲纪录的表现,李玲更多地把功劳归到了团队和教练的头上:“谢谢周(铁民)老师和我们的团队,从去年世锦赛结束后,他们就一直帮助我解决各种问题。这个冬训我还是有收获的,回去接着找问题,解决问题,好好准备奥运会。”

据了解,今年李玲还会参加不少大赛,这次亚洲室内田径锦标赛之后,就是全国室内田径锦标赛,如果可以达标就将参加世界(波特兰)室内田径锦标赛。而今年最大的目标只有一个——里约奥运会。

新年伊始就迎来好状态,李玲有望在里约奥运会上迎来职业生涯巅峰时刻。对于这样的预测,李玲十分淡定地说:“安心做事保持稳步前进,一定会离天空更近一些。我很喜欢撑杆跳这项运动,这不是简单地奔跑或跳跃。这是一个非常复杂和有趣的项目。当脚离开地面感觉到杆的弹性的那一瞬间,是最美妙的。我希望,中国的撑杆跳可以达到世界级水平。同时也不想自己仅仅是因为个子高而被人关注,我相信我有潜力做到最好。”

李玲的亚洲纪录足迹

- 2016年2月
- 在亚洲室内田径锦标赛上,李玲以4米70跳出新的亚洲纪录。
- 2015年6月
- 在亚洲田径锦标赛上,李玲将自己保持的亚洲纪录提升至4米66。
- 2015年3月
- 在南京全国田径大奖赛上,李玲创造了4米51的亚洲室内纪录。
- 2013年9月
- 在第十二届全运会上,李玲以4米65打破了名将高淑英保持的亚洲纪录。



开门红

昨天下午,中国U19国青队在第二届中国—东盟国际青少年足球邀请赛首战4比0大胜菲律宾U19国青队。来自杭州绿城的高华泽、严鼎皓、童磊、吴伟四人均首发出场。上半场第10分钟,高华泽(中)为球队首开纪录。

据新浪体育

围棋网络远程教学 今年有望在浙江试水

□本报记者 奚源

本报讯 如今,网络围棋比赛已经不是什么稀奇的事情,但通过网络来接受专业培训,甚至是参加棋手等级称号考试,这样的尝试还不多见。最近,由国家体育总局棋牌运动管理中心、中国围棋协会等主办的全国智力竞技上网服务场所“智力竞技,全民健身”行动启动仪式暨2016网络围棋训练营在北京、济南、莱芜同时开营,200多名中小學生现场接受了这次通过网络进行的教学尝试。

本次活动中,围棋职业选手陈莹通过线上视频向分会场的学生远程授课。学生在观看视频直播后,通过网络系统参加棋手等级称号考试。考核的最终成绩也将择

日在网上进行公示,考生与家长可以第一时间进行查询。

虽然这次活动只在全国三个城市进行试点,但浙江的围棋少年享受网络远程教学的日子也不会太远。据中国棋院杭州分院相关负责人介绍,考虑到围棋、象棋等智力运动潜力巨大和互联网的快速发展,该院在年前已经就该项工作进行了方案研究和制定。接下来,将会根据本次活动的试点成果,并结合全省各地开展网络远程教学的实际情况来推广这项教学尝试。预计在今年,浙江的围棋少年也可以通过网络实现学习、参加棋手等级称号考试等。

5天4夜

2版

700公里的环宝岛骑行之旅

从日出骑到夜幕,从海边骑到山顶,90后小伙吴鑫凯路过一个又一个小镇,汗水散向骑过的每一寸土地……

“体育创客”之毛娅绮

4版

“我不是美女,也不是侠女,而是不随大流的‘魔女’。”这就是曾经的武术美女毛娅绮对自己的定义。



心怀冠军梦想
永不放弃拼搏

7版

尽管稠州和广厦未能打破季后赛一轮游的“魔咒”,但他们内心对梦想的追寻从未放弃,回忆本赛季,他们感慨万千。