

探寻·浙江体育地理之杭州篇——杭州马拉松

杭州马拉松——三十年难释的激越情怀

□本报记者 钟櫟



郭晓炜 摄

播出时间:11月13日 21:22
浙江电视台公共·新闻频道

**C 这座城这些人
跑的不是速度是情怀**

西湖,这座城市的象征。凌晨,别

处尚未苏醒,这里已是热闹非凡。当郑加利在为杭马的诸多变化而感叹时,杭州市钱江长跑协会会长黄来法和他的队员们已经集结在断桥,坚持着自己多年来的生活习惯。杭州市钱江长跑协会同样诞生于1987年,从第一届西湖桂花马拉松赛算起,这支队伍陪伴着杭马走过了三十年的韶华。虽然会长几经更迭,队员也有来有往,但这支队伍参与杭马的热情却从未消减。

三十年恍若一瞬间,钱江长跑队里的很多人从精壮的小伙跑成了年逾花甲的老人。但坚持训练的脚步从未停歇过。“对杭马来讲,我们钱江长跑协会一直坚持到底。我们的训练,从第一任队长,第二任队长,包括我这个第三任队长。不管春夏秋冬,我们每一次集训都是5点钟在断桥,已经坚持了二十几年。年纪轻的也好,年纪大的也好,都能跑。”黄来法说。

多年的坚持让钱江长跑队一直紧跟杭马的脚步。每年,总会有二十几个队员奔跑在杭马的赛道上,今年也不例外。对于这支老牌参赛队伍,杭马意味着永不服老的自信和敢于挑战的信心。一切准备就绪,就等那一声发令枪响。

比赛的日子终于到了,郑加利又起了个大早。为了备战,密集的训练让他的右脚跟腱有些不适,因此与三十年前一样,赛前的热身运动,他做得格外认真。黄来法则在一旁为即将参赛的队员们打气助威。作为领队,他虽已久疏战阵。但即便只是在场边拍照,他也感觉自己跑在了杭马的赛道上。陈生铎老人打开了电视机,他们眼里的影像,除了如今的繁花似锦,也有往昔的峥嵘岁月。杭马三十年,恍若一瞬间,永远是杭马人难以割舍的情怀!

1987年10月11日,一个略显闷热的下午。随着一声发令枪响,约640名运动员齐刷刷地冲出了西湖桂花马拉松赛的起跑线。不断向前的人流、两旁加油呐喊的人群、杭大路上斑驳的树影成为了人们对杭马最初的印象。此后三十年光阴荏苒,虽然几经更名,杭马的热度却持续升温。

从最开始的不足700人参赛到32000张入场券一券难求;从中国田径协会的铜牌赛事到一年一个台阶并一跃成为金牌赛事;从回望历史积淀的“西湖时代”到展露城市新颜的“钱塘江时代”。时代在变,“世界最美马拉松赛道”似乎从未改变它那婀娜动人的容颜。

”

A 再聚首 老裁判忆往昔峥嵘岁月

杭马三十年开赛前夕,杭州马拉松史上第一次主题论坛在浙江省人民大会堂内举行。300余位与杭马有着不解之缘的跑者齐聚一堂,畅谈他们与杭马的点滴过往。这既为即将开跑的第三十个杭马作最后的预热,也是一场老杭马们重新聚首的筵席。

首届西湖桂花马拉松赛的裁判长陈生铎,退休前曾是浙江省队的田径教练,也是我国最早的国家级裁判。正是因为这多重的身份,让他和首届杭马的组织筹备工作结下不解之缘。“马拉松这个项目的影

响很大。我们的环境很好,从全国范围来讲,也是独一无二的。我们当时只晓得马拉松这个名字,但想举办马拉松比赛,当初的条件还不成熟。那时候大部分参赛者都是早上起来锻炼身体的中老年人,年轻人不大参加。西湖长跑队、钱塘江长跑队组织很多人,他们也很期待杭州能举办一次马拉松。”陈生铎说。

据了解,为了庆祝浙江省与日本静冈县缔结友好省县五周年,再加上群众参与的呼声之高,首届“中日西湖桂花马拉松赛”应运而生。但当时,浙江并没有举办过马拉松赛的先例,就连在全国范围内也只有北京马拉松这一个排头兵。办赛经验的缺乏让陈生铎为首的三人筹备小组遇到了一个又一个的难题。“一开始我们搞了半程马拉松。那个时候报名就是登了一个报纸,结果报名的人十分踊跃。大

部分都是中老年人拿着一个小纸条来登记。不像现在大家都用电脑操作,我们那个时候找了三四个人一起,全凭手工。当时,我不仅仅作裁判,还要编排和丈量马路。”

一辆自行车、一个汽车码表,利用轮胎的直径丈量马拉松赛道,陈生铎先后推行自行车走了三遍,最后取了个平均值,才把首届杭马的赛道定了下来。这在现在看来并不精确的丈量办法,既保证了首届杭马的顺利举行,也是老一辈浙江体育人留给杭马最为宝贵的办赛经验。通过不断的改良,一些当时首创的“杭马经验”甚至成为国内各大马拉松赛上的范本,一直被沿用至今。

B “永久号” 老杭马奔跑传递体育精神

用不同颜色的号码布区分参赛组别,这也是老底子留下来的经验。又到了杭马即将开跑的日子,58岁的永康人郑加利起了个大早,直奔自己的号码布而来。在众多杭马三十年的参赛选手中,郑加利所领到的“永久号”号码布与众不同,引来了跑友们艳羡和敬佩的目光。原来,这是杭马组委会给历届男女最长距离项目冠军的福利,而郑加利正是首届杭马男子组的冠军。

郑加利说,自己从小就爱跑,谁知这个爱好一不留神就跑出了名堂。当时,浙江的桂花马拉松和静冈的樱花马拉松彼此呼应,而各自的冠军都会在次年互访参赛。老郑说,首届杭马不设奖金,也没什么奖品。但正是因为可以去静冈代表浙江、代表中国参赛,才让他铆足了劲,向前冲。“准备开跑时候我还在外面活动,费劲

力气才挤进去。刚站上位置,只听“咚”一枪,我就咬牙拼命跑。脑子里一心想超过前面的选手,要到日本去参加比赛。不知不觉就这样超过他们,最后拿了冠军。”郑加利说。

对于很多老杭马而言,每年11月是相聚的时刻,他们相信通过跑步而结下的友谊不会随着时间的流逝而淡漠。尽管已经阔别杭马有十几个年头了,在人群中,他还是一眼就被老伙计认了出来。久别重逢,不管是老友还是杭马,都在发生着改变。这一切,郑加利体会颇多:“现在和以前相比,变化很大,各个方面都搞得这么好。过去掐掐表,穿回力鞋参赛。现在不一样了,都是高科技芯片。三十年不容易,作为老杭马,我更要积极参与进来,带动大家一起跑。”



1987年首届中日西湖桂花拉松



1999年杭州市国际马拉松