

日前,杭城各大医院儿科门诊出现就诊高峰 入冬之际,发烧感冒千万别大意

□本报讯 毛锦怡

近段时间,杭城各大医院儿科门诊出现就诊高峰。据浙江大学医学院附属儿童医院(以下简称省儿保)统计数据显示,10月31日,仅该院两院区的门诊量加起来有9400多人次,创了今年下半年以来最高纪录。除了感冒、哮喘、肠胃炎等常见疾病患儿,疱疹性咽峡炎等传染性疾病患儿也有所增加。近日,伴随新一轮冷空气,浙江各地气温再次走低,儿科医生提醒:孩子要注意保暖,哮喘患儿注意回避过敏原,一些传染性疾病患儿注意隔离,避免交叉传染。另外,及时就医确诊也很重要。

Part 1 小儿疱疹性咽峡炎千万别当感冒治

昨天,在杭州市第一人民医院儿科诊室外,从安吉赶过来的张红带着4岁的女儿前来就诊,她说:“女儿已经持续39℃以上的高烧两天了,同时还伴有喉咙肿痛,不愿意吃饭、喝奶,一开始以为是普通感冒,刚被确诊为疱疹性咽峡炎。”另一患儿妈妈吴霞依女士说:“我儿子上幼儿园小班,上周五隔壁班级就接连有同学得了疱疹性咽峡炎,整个班都停课了,现在幼儿园天天消毒。”

据杭州市第一人民医院儿科门诊医生介绍,季节转换,气温逐渐走低,近段时间患疱疹性咽峡炎的患儿有所增多,不过这是一种常见的病毒性咽炎,伴有咽喉痛、发热等症状,口腔后部会出现灰白色小疱疹,但很快会破裂,所以通常看不到疱疹,只见到浅溃疡,患儿会感觉吞咽时咽痛。

但这种疾病早期的症状和感冒区别不大,如果孩子咳嗽、咽痛、吞咽疼痛,要



及时到医院确诊,以免耽误病情。生了病的孩子要注意隔离,患儿用过的食具要消毒处理,防止交叉感染。

Part 2 天冷了孩子肠胃易受病毒“偷袭”

温度走低,孩子肠胃也易受病毒“偷袭”。近日,家住杭州拱墅区的陈燕4岁的儿子接连两天高烧不退,一开始以为是感冒,只吃了点常规的感冒药、退烧药,随后是腹泻、呕吐。到杭州市儿童医院内科门诊就诊,被诊断为病毒

性肠胃炎。

杭州市儿童医院门诊内科主任医师汤卫红说,近段时间门诊胃肠道症状的患儿明显增多,以婴幼儿、学龄儿童多见。不过无论哪种病毒导致的肠道感染,一般一周左右就能基本痊愈,家

长无需过度担心。但很多病毒性引起的肠胃炎初期会引起发热、呕吐,常被认为是上呼吸道感染,建议父母还是及时带到医院确诊,听从儿科医生的专业建议,做相应的检查,及时用药,控制病情。

Part 3 小儿哮喘频发注意保暖避免过敏原

另外,近段时间,呼吸道感染诱发哮喘的患儿也明显增多,省儿保、杭州市儿童医院等专科医院的雾化室每天接待患儿量也都处于饱和状态。

“上周六秋游完后,孩子晚上回到家就开始咳嗽,打喷嚏,一开始以为是感冒,谁知第二天就出现气喘,到医院检查才知道是急性哮喘发作。”在杭州市儿童医院,正带孩子做雾化的家长陈伟无奈地说道,做了两天雾化后,症状有所好转。

对此,汤卫红提醒道:冬季气温逐渐走低,特别是连日来还伴随大风,如果小朋友不注意保暖,就容易因呼吸道感染诱发哮喘。

另外,每到换季,门急诊因咳嗽、气喘就诊的孩子就会增多,许多家长很疑惑:“为什么孩子反复咳了几个月,吃了很多药,也一直不见好?这可能不是一般的咳嗽,或是由过敏引起的咳嗽甚至哮喘。

哮喘是一种以慢性气道炎症为特征的过敏性疾病。全国城市儿童哮喘流行病学调查显示,近年来,我国儿童哮喘的患病率逐年增长,已成影响儿童健康的主要问题之一,因此,家长应对此病加以重视。“感冒”后长期咳嗽不愈,使用多种抗生素仍没有效果,或有湿疹史、过敏性体质的孩子,家长一定要提高警惕,及时带孩子就医。确诊为哮喘的患儿要注意保暖,注意回避过敏原。

颈椎病盯上少儿,请改掉不健康的行为习惯



本月初,一则新闻在社交媒体广泛传播。武汉一名刚满20岁的任姓同学在家中一头栽倒,经医生诊断,他患的是脊髓型颈椎病,颈椎就像60岁的老人,再继续发展下去,后果将是瘫痪。病源恰恰是因为长期低头看手机。

实际上,已经有很多人因为类似的原因进了医院。“脖子臂膀酸疼、手麻、双

下肢无力,走路时觉得双下肢沉重、发紧、踩棉花感,或者胸部紧束感,这个就是患上了和任姓同学一样的脊髓型颈椎病。”东阳市人民医院康复医学科主任医师杜奋飞说,除了常见的神经根型和颈型颈椎病,还有两类颈椎病,一种是椎动脉型,病人表现出头晕、头痛、恶心、呕吐、后枕部胀痛,还有一种是交感神经型,病人会出现胸闷、心慌、出汗、血压高。

患者中大部分都有个共同特点:长期低头。有研究发现,因为地球引力的缘故,当颈部前屈60度时,颈椎承受的压力会达到20公斤以上。

低头对颈部造成的影响的确很大。医生说,如果头部长期前倾,颈后肌群持续承受较大拉力,颈肌容易劳损、肌肉僵硬、肌肉力量减弱;颈椎生理曲度变直甚至反弓;颈后部稳定性变差,颈椎间盘突出发生率增高。

从事电脑工作者和教师、木雕师、缝

纫电车工等,都是颈椎病高发的人群,而沉迷于手机、电子游戏、麻将、扑克的人群,更是颈椎病的重灾区。如今颈椎病的触角也伸向了儿童,大多为颈肌劳损、颈椎生理曲度改变、小关节错位等。表现的不仅是颈部酸痛,有的还病得不轻,手麻,无力、头晕胸闷都有,甚至有的表现为摇头、眨眼、嘴角抽动、肩膀抽动等小儿抽动症现象。写字、握笔、看书姿势不正确,长时间玩手机、平板电脑,与电子产品的亲密接触,都是导致儿童颈椎病的诱因。

另外,学生趴在桌子上午休,这样的睡姿,对颈椎伤害也特别大。(董超毅)

医生提醒:颈椎病患者治疗前都需要经过医生的专科检查,做出正确的诊断,选择适合的治疗方法。同样,面对泛滥的各式颈椎操,大家需谨慎,要让专业的医生根据病因,制定安全有效、适合自身的颈椎操处方。

天冷了,皮肤『娇气』了咋办

天气渐冷,气候变得干燥,各种皮肤问题接踵而至。这些常见的皮肤病如何护理?不妨听听杭州市中医院皮肤科主任医师陶承军如何支招。

天气转凉后,人体皮脂腺分泌减少,使得皮肤变得异常干燥,容易引起瘙痒症。陶承军表示,随着年龄增长,中老年人群的皮脂分泌功能随之减弱,更容易出现干燥现象。

皮肤瘙痒原因复杂。“临床表现为阵发性瘙痒,可见于全身,常在夜间加重,影响睡眠。此外,因瘙痒所致的挠抓过度,会使皮肤容易出现抓痕、血瘀,时间久了可湿疹化、苔藓样变及色素沉着等不良反应。”陶承军如是说。

对于皮肤瘙痒症患者,建议做好皮肤防护工作。首先,清淡饮食。为了防止加重病情,尽量不要食用鱼、虾、酒、辣椒等刺激性食物。其次,少接触含有化学成分的物品,如洗衣粉、化妆品、肥皂等,减少洗澡次数。最后,保持肌肤湿润,及时擦润肤乳。

另外,近期荨麻疹患者也不下少数。陶承军说,荨麻疹是由皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,通常在2至24小时内消退。“荨麻疹发病原因复杂,临床发现与患者饮食、接触的物品、天气变化息息相关。”

其典型表现为皮肤瘙痒,继而出现红色或白色风团,风团发生部位不定,大小形态不一。一旦确诊为荨麻疹,需及时找到致病因素再对症治疗。若不及时治疗,或转变为慢性荨麻疹。

日常生活如何避免荨麻疹找上门?陶承军提出两点建议。第一,注意饮食,避免诱因。第二,注意卫生,避免接触过敏原。有荨麻疹病史的人,注意保持室内外的清洁卫生,避免吸入花粉、粉尘等。

(吴晶晶)