

初冬去户外看看最美的风景

推荐欣赏杭州1小时圈内的芦苇荡

□本报记者 周洁 综述



>>> 西溪湿地

秋芦飞雪,是西溪十景之一。夕阳微照,素净的苇塘远远望去如同一片白雪,美得如梦似幻,醉倒了一年又一年的秋风,更醉倒了一代又一代的词人。

到西溪听芦,不可不到秋雪庵。秋雪庵四面环水,只有靠小船划桨才能进入。登上小船,穿过密布的水网与茂盛的芦苇,穿过空中随处飘飞的芦花,嘎吱嘎吱船桨声打破大片宁静。在船上或小酌或品茗,尝尝西溪地道的农家小菜,也是很惬意美好的。

地址:杭州天目山路518号

>>> 杭州湾湿地

杭州湾湿地公园是陈凯歌导演的电影《搜索》的拍摄地,走九曲桥,赏芦苇荡,搜索湿地之美。这里被誉为鸟的天堂,一片片水塘,一群群惊起的野鸭、白鹭,甚至还有麋鹿。

一望无际的滩涂、芦苇荡和荒草地,浑然于天地之间,宁静、自然、和谐,时光凝滞,仿佛在诉说着远古的故事,优美绵长而略带忧伤。在这里,你呼吸的每一寸空气都是清新的,在宽阔的小道上骑着单车,看着被风吹过的芦苇,象小鸟一般自由。

地址:宁波市杭州湾新区西北部



立冬后,冷空气的味道都变得不一样了,似乎愈发频繁,愈发强势。你是否被这股冷空气逼得不愿出门了,那你可错过了初冬藏在深处的风景了。

都说初冬最美的景是金黄银杏和枫叶,然而文艺青年却偏爱低调的芦花。他们说,芦苇迎风飘荡的时候,该有恋人牵手相拥,或有好友静坐话往事。

离开温暖的小窝,骑上单车或驾着爱车,去和那白茫茫、毛茸茸的芦苇海洋来一次美丽的邂逅。杭州出发1小时到达,在这些芦苇荡中寻找你的文艺心吧。

>>> 瓶窑苕溪

瓶窑东苕溪滩涂芦苇花,在离瓶窑10公里的北湖草荡,那里有千亩以上连成一片的芦苇荡,白茫茫一片,风一吹便成片地上下起伏。

这场“芦花雪”一直要到次年1月才落幕。初开时,芦花粉红一片,如梦如幻,然后渐渐转白。苕溪的芦苇有好几种,其中有最美的羽毛状的芦花,也有像一团团棉花的芦花,河滩上还长着一种像长矛似的芦花,别有一番风味。

地址:杭州市余杭区瓶窑

>>> 青山湖

坐船游览青山湖是一件非常惬意和舒适的事情,尤其是位于湖北岸的水上森林,现在去游览还未错过好时机,满目红色的森林,美得像个童话。

靠近湖边的芦苇荡不像西溪湿地般成片,但韵味独特,非常值得一看,芦苇絮随风飘荡,人在船中游,仿若穿行在古诗词里,与另一个时空对话。

地址:杭州西郊临安市

>>> 龙川湾

龙川湾是千岛湖中唯一的湖泊型湿地,位于千岛湖西南,这个季节沿湖岸、桥廊、山道在景区游走,可看到湖中有岛,岛中有湖,层林尽染,仿佛一幅斑斓的油画。

芒花漾,就是大片芒花盛开的地方,是龙川湾景区中自然景观最美的地方。这里山环水绕,环境清幽,特别是一些雅致的山野小景特别适合漫步和游走。

初冬,如雪一般的芒花飞絮,尽显婀娜的风姿。

地址:杭州千岛湖镇西南龙川湾

>>> 下渚湖

杭州往北三十多公里,可以贴着湿地看到大片芦花,这里便是德清下渚湖。下渚湖的神奇之处,在于湖面开阔如漾,水天一色,湖中有土墩、水网交错,宛如一座巨大的水上迷宫。

大小土墩长年生长密密翠竹,野生芦苇,竹笋,树影婆娑。在芦苇丛中还可见野鸭、白鹭、沙鸥成群出没,与芦花相映成趣,夕阳下的芦花,更是别有一番风味。

除游湖外,下渚湖还有三座小岛,其中竹楼岛上有一个竹茶楼,喝碗青豆茶,聊聊家常,闲适的午后就此停留。另外,现在这个时候去,吃货一定不能错过大闸蟹,正是蟹黄肥厚时,不输阳澄湖蟹哦。

地址:德清县城武康郊区

>>> 湖源窠口

小山村湖源乡窠口村是富阳最南部的原生态小村子,如果在这个季节走进村,你能看到溪滩上成片成片的芒花。虽然跟芦花略有不同,但同样都是文艺清新范照片的绝好背景。

晚秋,芒草抽心,初冬,芒花盛开,一大片毛茸茸的芒花,成了湖源乡一大美丽景观。特别是每天太阳东升和西下时,逆光望去,毛茸茸、白茫茫一片,背后便是青山绿水,宛如仙境。

在这个季节去窠口还有好口福,吃起来像苹果的日本甜柿、山上的板栗、田里的番薯,绝对让你流连忘返。

地址:富阳最南部湖源乡窠口村

冬季登山鞋挑选有诀窍

□本报综合报道

越是到冬天越是被冷空气笼罩,越是有想去爬山或者徒步的冲动,你是否是这样的“找虐狂”呢?夏天的山林翠绿凉爽,冬天则庄重静谧,完全是另一派景象,所以冬天去登山也会别有一番风味。这个季节一双合适的登山鞋会让旅行更便利更安全。

关于登山鞋,第一个误区就是四季都穿同一双登山鞋,因为随着气温的变化,鞋子也要有不同的功能来满足出行需求。比如夏天的登山鞋要透气性

佳、面料轻薄,穿着才不会感觉闷热;而冬天则强调保暖和防滑。虽然只是细节上的差别,但是一些小设计带来的好处可以在长时间的行走过程中得到充分体现。

在挑选冬季登山鞋时,可以从外到里来看。外层的面料要具有防水功能,以免雪水、雨水渗入鞋内,冻伤双脚。表面的接缝越少越好。外层的另一重要看点就是鞋底,应该选择花纹粗大,纹理比较深的样式。如果去一些冰面,或进行一些雪山攀登的话还要考虑鞋与冰爪的匹配问题。

然后,再看看鞋子的内层,主要是看

面料的厚度和透气性,最好是既保暖又透气,这样在登山出汗后也不至于温差过大。整体的设计上,能包覆脚踝为佳。冬天一般都会选高帮的登山鞋,一方面为了保暖,另外一方面可以更好地保护踝关节。冬季人体肌肉相对僵硬,加上冬季地滑,更容易扭伤脚,所以高帮设计必不可少。

冬季要穿保暖加厚的袜子来保持脚部的温度,因而去买鞋时记得穿厚袜子试鞋。买回来的新鞋要穿着多走走,不要等到去登山时才穿,以免不熟悉鞋的性能而出现问题。在登山的时候,穿着登山鞋应该遵循“上山鞋带放松,下山鞋

带系紧”的原则。特别在下山时,要把身体重心放在脚后跟上,如果整个脚掌着地则很容易滑倒。

冬季出行难度加大,危险增多,而鞋子是登山时主要的交通工具,因此在选鞋和穿鞋的问题上千万不能马虎。

