

“筋斗云杯”全国航海模型公开赛海盐举行 南北湖上演“速度与激情”

本报讯 随着南北湖柑橘采摘节、心旅程定向越野赛、健康中国 南北湖半程马拉松等各项全民休闲健身活动相继举办,11月12日,全国性赛事——“筋斗云杯”全国航海模型公开赛在海盐南北湖举行,来自全国各地25支代表队100多位海模高手及志愿者在山海湖之间展开“速度与激情”的角逐。

这次参赛的模型主要以耐久模型类、动力艇模型类、帆船模型类、仿真航行模型类为主。按照竞赛规则,选手操纵不同类型的船模,在水中分别经受绕标、速度、耐力等竞赛科目的考验。

选手将小艇一放下水,它们就像离弦

之箭一样“射”向湖心,劈波斩浪,风驰电掣。遇到浮标转弯时,小艇往往需要做出90°急转弯,非常考验岸边遥控运动员的技术。有时小艇在急转弯时控制不好,也会和浮标或其他艇相撞,机毁船翻。因此,这类比赛也被称为“水面上的F1赛车”。

来自上海的郜昇获得了FSR-0X内燃机追逐赛预赛首组冠军,玩海模已经有十年时间的他对自己的表现表示满意。“今天阳光明媚,能见度高,对运动员比赛发挥有很大的好处,但是风比较大,一旦船速过快容易翻船,所以在速度与稳定之间我首选稳定,时刻关注船与船之间的超越与对抗,整个过程无一不充满刺激。”郜

昇对南北湖的环境也是赞不绝口,“这里空气很清新,非常不错,下次还要带着儿子过来。”

据了解,这次比赛共有FSR-VX1标准级耐久拉力、FSR-VX2重量级耐久拉力、ECO-MONO-I电动方程式追逐、F5-E遥控帆船、仿真(套材)航行模型舰船F4(少年组:中国海警船)等14个项目。

活动现场,南北湖风景区被授牌为“浙江省科技体育航海模型运动训练基地”,未来将发展成为集体育旅游、科技文化、休闲娱乐为一体的旅游综合体,全民健身理念也将得到进一步推广。

(通讯员 徐锴)



最美夕阳红 健康在路上

海宁

11月11日,嘉兴海宁市老年体协组织300名老年人,在美丽的鹃湖湖畔,举行了“1111”全国老年人健步走大联动暨嘉兴、海宁老年体协成立三十周年太极拳展示活动。(通讯员 汪文奎)



松阳



11月11日,松阳县西屏街道组织1300余名老年人,举行“纪念红军长征胜利80周年健身走”暨“丽水市十万老年人秀山丽水行健步走”2016年全国老年人健步走大联动活动,让广大老年朋友享受“健康、快乐、休闲”的美好生活。

(通讯员 李德贵)

奉化

本报讯 11月11日上午,2016年宁波市老年人健步走大联动活动奉化分会场在溪口雪窦山健身古道举行,共有来自全市各镇、街道以及机关单位和市老体协下属各分会的150余名老年人朋友参加。

本次活动以雪窦山东南麓的人山亭为起点,途经寒华亭、井亭,直至雪窦山御书亭,这条形成于北宋中期的雪窦山古道,全长2200多米,多次接待过中韩国际登山大会的驴友,深受好评。今年69岁的金正余第一次来到雪窦山古道,“今天天气好,风景也美,石子路铺得很平整,走起来特别开心。”同行的75岁的汪老伯表示,50年前他走过这条古道,现在两边树木、灌木、溪水组合成的自然风景比以前更好了,不虚此行。

健步走是最简单易行、普及参与面最广、健身效果最明显的运动方式,也是老年人最喜爱的健身项目。自2013年以来,每年的11月11日,已经成为各地老年人的健身节日,是中国老年人体育协会推广健步走运动的强有力品牌。据活动组织方、宁波市老年人体育协会秘书长卓平山介绍,此次活动旨在引导广大中老年人走出家门,融入自然,体验健身,增进健康。

(通讯员 周力)

『美丽浙江·美丽骑行』国际自行车大赛临安启动
全球33支骑行车队竞速浙江最美绿道
□特约记者 徐振帆 叶晨

本报讯 11月13日,“美丽浙江·美丽骑行”国际自行车大赛在素有“大树华盖闻九州”之誉的临安天目山拉开了帷幕。来自浙江、上海、江苏、安徽、福建、重庆等地区以及美国、德国、印度尼西亚等国的63支骑行车队,262位骑手相聚于此,共赴一趟与山水同框的美丽骑行。

上午9点整,随着一声发令枪响,百余辆单车如离弦之箭般疾驰而去。突然间的直道提速、引领小队的破风手、帅气的弯道超车……骑行过程中的各种团队协作,让围观的游客感受到自行车赛独有的竞技魅力。

本次骑行大赛的参与者分为男子公路组、男子山地组、女子组、临安组四类组别。主办方相关负责人介绍,本次比赛用的是西天目景区的景区公路赛道,全程18公里,虽然全部是上坡道路,但总体难度不高,参赛人员基本可以在30-40分钟内完赛,普通游客大约也可以在1个半小时左右完成骑程。

本届大赛落户在临安天目山,景区郁郁葱葱,森林景观独树一帜,既是著名的自然保护区,周边也有近年来兴起的众多乡宿以及乡村旅游点,因此被骑行爱好者视为最美赛道之一。据了解,浙江全省目前已建成绿道逾2000公里,成为省内骑行爱好者的一项公共福利。越来越多的省内旅游人也认识到,绿道骑行,这一“旅游”与“体育”并蒂的产业融合项目,既推广了一批最具特色的浙江旅游目的地,也让浙江旅游的品牌得以通过体育竞赛、休闲运动等方式有效地传播出去。

钱江杯网球赛在杭州江干区火热举行 草根高手上“网”激战

□本报记者 薛原

本报讯 11月12日-13日,杭州市江干区各路业余网球高手齐聚江干体育中心,“鏖战”为期两天的第七届钱江杯网球公开赛。

本次比赛分为双打长青组、双打青年组以及混合双打组,年龄覆盖面广泛,选手均是来自各行各业的草根选手。尽管选手们都是业余网球爱好者,但对网球的热爱一点不逊于专业选手。“我喜欢打网

球,这项运动已经成为我生活中不可或缺的一部分。”选手杨连江告诉记者,他是个十足的网球迷,中网、法网、温网、美网,都是他从不错过的精彩赛事。“以前只做旁观者,渐渐地我也开始练习网球,发现自己打比看人家打更爽。尽管水平不如别人,但热情绝对不输。”

江干区体育局的赛事负责人吴家平告诉记者,网球运动是江干区体育局的重点

“推进”项目,旨在推进网球运动平民化、全民化。“网球运动近年来已经逐渐在普通市民中普及开来,再加上网球场馆建设、网球培训课程等软硬件方面的支持,越来越多的市民愿意参与到这项运动中来。钱江杯网球公开赛今年已经举办了第七届了,积累了不错的人气,形成了一定的传统。”吴家平说,今后将争取让更多人享受网球运动的乐趣,从一知半解到一‘网’情深。