

///【探寻·浙江体育地理之温州篇——南拳】



薪旺万代南拳隆 留给子孙沐春风

□本报记者 钟樑

温州，一座有着2000多年历史的城市，有着现代化都市的快节奏，也有对传统祖制无比尊崇的习惯。从古至今，勤劳的温州人似乎已经懂得了如何巧妙处理“古”与“今”的关系，这便是传承的力量。

温州南拳，代代相传，几百年后的今天，那一招一式刚劲有力，气势惊人，从中不难看出温州先祖的智慧和勇敢。这，就是传承的力量。

播出时间：2月21日晚21:22 浙江公共·新农村频道

寻根：一份沉甸甸的温州“祖业”

温州南拳源于古代沿海地区劳动人民的日常活动，而后变成在家中搏击的强身运动，是温州武术的“母拳”，流传于浙闽地区。所谓“母拳”，温州各地民众从小就对南拳情有独钟，尤其是两宋明清时期，习武之风在各个村落传播的相当活跃，并先后走出武进士400余人。对于很多温州人而言，温州南拳就像一份沉甸甸的祖业，亟待后人继承。

经营着一家推拿店的孔祥文就是其

中之一。20年来，随着手艺的改进，他早已成为远近闻名的“推拿高人”，但很少有人知道他与温州南拳的故事。

“推拿手艺传到我已经第三代了，小时候跟外公学习推拿，同时对南拳产生了兴趣，一练就是几十年。”除了面对络绎不绝的顾客，他总会留出充足的时间给一把石锁：“这把石锁有五个指孔，正好可以锻炼我的指力。平时我也会多练习南拳中马步和推手等基本功。可以

说，推拿的好手法，离不开平时对南拳持之以恒的练习。”

不以南拳为生，却巧妙地将南拳融入生活，更是用自己的方式加入到了传承南拳的队伍当中。而在温州像孔祥文这样的隐市高手还有很多，他们或许并不从事跟南拳相关的工作，却不约而同的承担起了这份沉甸甸的温州“祖业”。



传承：同一个方向，不同的方式

金文平是一位专说温州俚语的节目主持人。聚光灯下，言谈举止得体，浑身透着一股文人气息。但脱下西装，换上练功服，金文平又展现出了他“野性”的一面。原来，他是温州南拳虎鹤派的传人：“我对温州南拳的热爱得益于我父亲的言传身教。儿时他对我们在练功方面的严格要求才成就了现在的我们，这么好的拳种一定要代代传承。”

作为虎鹤派的第五代传人，金文平可谓文武双全。除了教授徒弟，传习拳法，他还尝试用文字梳理温州南拳的来龙去脉，自进入温州市南拳协会以来，他一直致力于填补温州南拳没有传书的空白。

从2013年起，一本大约30万字的武术巨作《温州南拳简志》顺利立项，该书系统收录了温州南拳发展以来的名师传记、拳谱拳械、流派与门派、技法与功法等内容。为了这本书，金文平沿着温州南拳发展史，通过实地考察等方式搜集温州南拳资料和名师留下的手稿、遗迹、轶事等，足迹遍布整个温州，探访和整理的文献资料堆起来有厚厚几摞，而温州南拳的发源地永嘉县瓯渠村也成为他经常到访的地方。

过去瓯渠武风盛行，200多座古民居，几乎座座立有拳坛。时至今日，它们中的大多数没有了往日的风采，唯有坐落在“上新屋”里的拳坛，还依稀留存着南拳鼎盛时的气息。随着时代的变迁，吴氏后辈中的年轻人纷纷走出大山，只留下老一辈人依然不忘传承温州南拳的初心。“每次看到老一辈拳师们对温州南拳的执着，触动我为温州南拳的传承做努力，看看上新屋长满青苔的拳坛，就像在诉说那段南拳的历史，我想我们如今做

的努力，就是让温州世代的子孙世代都能感受到温州南拳的温度。”金文平说。

与金文平的方式不同，经验丰富的老拳师们，传承起温州南拳来则要直接得多，那便是收徒。

每周，智航都会走上一个小时的山路下山。这对于幽居深山的僧人而言本是稀松平常的事情，却因为他下山学艺的目的显得有些特殊。智航的师父正是“温州南拳王”黄亚武，与温州南拳彼此为伴，智航和其他徒弟一路走来，拜于门下，仿佛让黄亚武看到了自己拜师学艺时的光景：“我8岁开始就练习温州南拳，先后师从管一银、陈一虎。每逢周末我就会步行从茶山走到温州市区，带些大米作为学费，一练就是好几十年。”

一张拜师帖，一杯师父茶。传统的师徒关系仅次于父子，收徒和拜师是为了明确双方的责任和义务，使学者学有所成。黄亚武尊崇传统，坚持“师门相授”的传承方式，久而久之，家里成为免费教拳的武馆，而他也希望用这种方式将他的南拳技艺和武德修养不断传承下去：“我今年已经75岁了，我的师父如此用心教我，如果不传下去，就对不起他老人家。”目前，他正式收入门中的徒弟不下两千，而他们中的一部分，也遵循师父的教导，将功夫传给下一代。

温州南拳不断发展，衍生出120多种拳门，像黄亚武这样致力于授徒传承



的老拳师比比皆是，其中一些，更是逐渐将温州南拳带进校园，吴松青就是这样一位先行者。八年来，即便没有任何报酬，一周也只有一天得以空闲，甚至每天花在坐车往返学校的时间超过了课时的时间，但他还是乐此不疲。

吴松青八年如一日的坚持换来了如今南拳在天河中学持续高涨的热情，作为温州市第一所“南拳进校园”的试点学校，天河中学将温州南拳列入校本课程，引入武术段位考级，并多次参加展示比赛，逐渐形成了一条以南拳为特色项目，以体育推动素质教育的发展道路。同时也为温州南拳的传承找到了一条新的道路：“南拳进校园后，随着一届又一届新生的加入，八年下来仅在天河中学我就已经教出了5000多名学生。在帮助他们强身健体的同时，更让他们对温州南拳有了最直观的认识。”

无独有偶，这些年黄亚武也在家附近的茶山二小等学校开设南拳课，老拳师们正在用自己的实际行动，将温州南拳传承到更为广阔的天地中去。

期许：温州南拳更美好的明天

1月份，经过800多名会员的举手表决，温州市南拳协会第二届领导班子成立。金文平当选为新一届会长。新一届领导班子的形成，在总结之前四年的发展经验和成果后，也将谋求新的发展。

经过协会里一些老拳师的努力，温州南拳在经历了短暂的萧条期后，又重新焕发出了新的生命力。目前，温州全

市练习南拳的人口已经突破10万人，这个数字还在逐年递增。黄亚武、吴松青等老一辈拳师开师门进学校，效果显著。不仅如此，他们还积极参与省、市一级甚至全国、世界级的武术比赛，成绩喜人。

此外，以金文平为首编撰的《温州南拳简史》初稿已经问世。用A4纸简装的历史文献虽然还未完全定稿，但当中浓

缩的近千年温州南拳的历史积淀已然成型。用不了多久，这部温州武家典藏必将走入公众的视野，为温州南拳的传播起着重要作用。然而，这些可以预见的美好明天还不足以满足温州南拳人所有的期许，金文平说，协会正在积极为温州南拳申报国家级非物质文化遗产名录，秉承着数代人心血的温州南拳，必将有一个更为美好的明天。

