

了不起！这支拉丁舞队跳出了国际范

从20多人发展到200多人,平均年龄60岁,台州黄岩老年体育舞蹈队从小城跳向世界

“激情的乐曲、变幻的舞步、绚烂的灯光……在很多市民眼里,拉丁舞是属于年轻人的舞蹈。可在台州黄岩,却有一支平均年龄60岁的中老年人拉丁舞团队,靠着漂亮的舞步和完美的配合,跳上了春晚,跳出了国门,跳出了国际范。”

A 渴望舞台的老年舞者

今年85岁的汪显德,家住黄岩西城街道锦江社区。从1992年开始,他就迷上了跳舞。

汪显德一开始学的是交谊舞,但慢节奏的圆舞曲,渐渐跟不上他对舞蹈激情澎湃的热爱,他想要跳更动感的舞蹈。“我决定学拉丁。”在当时,老年人学拉丁,是一个相当大胆的想法。汪显德顶着压力学起来,由于缺

少舞伴,就看电视上的拉丁舞节目,自学动作。

2010年,汪显德在一次练舞时,忽然晕了过去,到医院一检查,被确诊为胃癌,医生说要切除3/4的胃。术后,凭借着想要继续跳拉丁舞的热情和坚持,汪显德逐渐康复,这也让他觉得,拉丁舞就是自己的第二生命。

B 他拉起一支老年舞蹈队

独乐乐不如众乐乐,汪显德想把跳舞的快乐,传递给更多老年人,“舞台,不是年轻人的专利。”为此,汪显德还组织了黄岩老年体育舞蹈队,教授志同道合的老年人跳拉丁。

今年62岁的张祥庆,3年前,还是个拉丁舞初学者,现在,已参加过三次拉丁舞比赛。

说起学舞的原因,他还有些不好意思,“以前忙于工作,分身乏术,退休后空闲的时间多了,看我老伴跳得很好,也有了想学的心思。”接触后,

张祥庆再也停不下来,“原来跳舞这么有意思。”

“学了舞蹈,最大的改变还是心态。”徐丽和喻友林,是一对默契的舞伴。说起跳舞的好处,他们滔滔不绝,“一周有三个早上,参加舞蹈队的训练,每次跳得大汗淋漓,却一点不觉得累,感觉越跳越年轻。”

就这样,来学跳舞的老年人越来越多。队伍从当初的20多人,发展到现在的200多人。年龄最大的85岁,最小的48岁。

C 捧回国内国外不少大奖

舞蹈队逐渐壮大,为了让大家都会有机会登台表演,汪显德把目光放在拉丁舞的团队舞。

“拉丁舞分为恰恰、桑巴、伦巴、牛仔、斗牛五支舞。我尝试自己编舞,把这五支舞串烧起来,在一支五分钟不到的舞曲里,融合成一支有特色的舞蹈。”汪显德自己编曲,放慢了音乐的节奏,既保留了拉丁舞的特色,又符合中老年人的动作节奏,创作出几支颇具特色的拉丁舞,准备征战舞台。

他拉着队伍小试身手,依靠着出色的编舞,舞蹈队在国内的舞蹈比赛中斩获了不少大奖。去年,舞蹈队的表演,还曾入选中央电视台全国中老年人春节联欢晚会。

舞蹈队还一度走出国门,到泰国、

韩国等国家表演。让大家印象最深的,是在新加坡的演出。“当时有许多华人观众,看到我们特别亲切,表演结束了,大家站起来拼命鼓掌,还要我们继续跳一支。这一刻,感觉每天的辛苦训练,都值得。”汪显德笑言。

今年10月26日,中国香港“金紫荆花奖”文艺汇演开幕,舞蹈队选派了24名队员,带着3个节目去参赛。这场大赛可谓高手云集,来自各地的30个团队精心准备了42个节目,同台竞技。

这支平均年龄60周岁的队伍,是参加比赛队伍中年龄最大的一支,却最终捧回了金奖和组织金奖,引来评委喝彩,“这个年纪还能跳拉丁舞,台州的老年人实在了不起。”

(通讯员 陈驹耀)

伏龙山上领略海阔天空 全国滑翔伞定点联赛在慈溪举行

本报讯 近日,2016全国滑翔伞定点联赛宁波站在慈溪龙山镇伏龙山举行,来自全国各地近40名滑翔伞高手进行定点着陆赛:从山顶起飞,山下的着陆场设置一个目标点,以着陆时最接近中心点为最高分。4名宁波本土选手参加了这次比赛,其中网名为“6+1”的选手说:“相对来说滑翔伞项目还比较小众,不过宁波因为有伏龙山这处优秀的场地,目前滑翔伞运动水平在全国还是比较靠前的。”

滑翔伞是由飞行运动员驾翼型伞衣,利用空气升力起飞翱翔的一项航空运动,竞赛种类包括滞空时间赛、定点着陆赛、定时赛、指定路线的自由飞行赛等。

“6+1”真名陈荣,是一名机关工作人员,2009年开始接触滑翔伞运动。“来伏龙山体验过一次,就一发不可收拾。”他说,当时自己从师傅带飞到单飞用了个把月时间,“现在的选手学习更快,学会休闲飞行估计一个星期就可以了。然后从入门到特技飞行,那就是漫长的过程了,也不是每个人都能够达到。”

陈荣参与这项运动,也专门了解过其危险系数:“我查过高风险运动排名,印象中滑翔伞排在40多名,还是有很多项目比这个更危险。”

在陈荣看来,安全在于细节,比如事先要做好器械检查、充分了解天气状况。“只要掌握正确的飞行方法,不是盲目自信、胆大粗心……那么滑翔伞运动是安全

的。”

他说这是个“靠天吃饭”的项目,风和日丽才是最好的飞翔天气,“认真对待每一次飞行,要对自己和家庭负责”。

慈溪的伏龙山滑翔基地具有极佳的起飞、降落、观赏条件,四周空旷无垠,常年海风气流不息,起飞面积达1000多平方米,纵深300多米,是国内屈指可数的滑翔伞运动胜地,近几年也多次承办全国滑翔伞赛事。目前宁波伏龙山滑翔伞俱乐部中,定期参加飞行训练的有十几名选手,他们也创造了不少好成绩,其中网名为“天涯”的选手,曾经在天空连续翱翔9.5小时,创造当时的全国滞空时间纪录;另一名龙山本地选手“老韩”已经60多岁,只要天气合适就上伏龙山放飞。

国内的滑翔伞飞行运动员分为A-E共五个等级,AB是初级选手,C级以上需要通过中航协培训考试才能取得证书。这次来参赛的都是C级以上选手,比赛成绩也和明年国家队队员选拔挂钩。“最近几年来体验滑翔伞的人非常多,不过长期坚持下来,从休闲飞行进步到竞赛飞行的玩家不多。”陈荣说,“体验者中女性占到七成左右,可能很多女孩子都喜欢那种‘带我飞’的感觉吧!但是到后来要想靠自己单独操作,飞得安全出色,就不光需要体力,还需要智力、胆略,以及气象、空气动力等多方面的知识,要学习的东西很多。”

(通讯员 戴斌)



健儿赛场展英姿

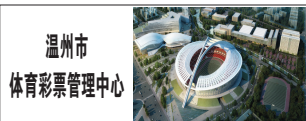
日前,为期2天的2016年海口市中小学田径比赛在该市体育场落幕,本次比赛共有来自全市34所小学、23所初中和9所高中,共734名学生参加。

通讯员 朱传宝 文/摄

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所