

浙东第一尖,阿拉宁波人自家的滑雪场

□本报记者 毛佳琦

穿着齐全的装备,从高高的雪道上滑下,享受冰雪带来的乐趣。滑雪,成为今年春节期间宁海的一项热门活动。人们排着蜿蜒的长队等待着坐着滑索上山,在山峰之巅,白白的雪铺满了山脊,人们在雪上滑行、打雪仗,玩得不亦乐乎,欢声笑语回荡在山峦林间。

这里就是宁海浙东第一尖雪山欢乐谷,这家室外滑雪场利用造雪机在山林间用冰雪造出了三条滑雪道,供来到这里的游客滑雪。滑雪场2013年开门营业,坐落于全国生态示范区——宁海深甽镇野猪坑海拔954米的第一尖上。投资金额达到1.2亿,占地9000平方米,拥有三条滑道,在宁波当地非常有名气,吸引了周边省市的市民蜂拥而来。

随着中国成功申办2022年冬奥会,在全国掀起了冰雪运动的风潮。特别是在南方地区,人们对于冰雪的运动的热情更上一层楼,随着国务院46号文件的正式下达,冰雪产业的春天也降临在江浙大地。

无论是浙北的安吉还是浙南的文成,这两年先后开张了好几家滑雪场,生意也是异常的火爆。

第一尖雪山欢乐谷,位于浙东宁海,宁波、舟山800万人口都是它潜在的客户群,可谓是潜力无限。

宁海体育最大特点就是“户外休闲运动”,是全国闻名的“户外运动之城”,体育产业也非常发达,登山杖、帐篷、健身器械等生产厂家超过110家,年销售额超过30亿元,这两年,冰雪产业也成为一个新亮点。宁海县体育局局长张华飞表示,宁海第一尖雪山欢乐谷滑雪场,日均接待游客量有2000人左右,最多时达到3000人次,最高一天营业额可达300万元。是宁海县体育产业新增的一个增长点。

但是考虑到浙江地区气候条件,每年冬季只有一个多月时间能够滑雪,如果是单一功能的滑雪场,在一年中剩下的时间可能只能望着清冷的雪场干着急。

因此,第一尖自开业伊始,就考虑到天

气条件的因素,除了滑雪外,他们依托宁海户外运动品牌之城的金字招牌,开发了滑索、攀岩、滑翔伞、滑草、水上乐园、健身步道等几十种户外休闲娱乐方式。

张华飞说:“这样在无法滑雪的夏季,市民也可以来到大自然,体验到户外娱乐的魅力,雪场就不会浪费,也能创造更多的休闲旅游机会。”

一年四季,第一尖利用自己成熟完善的配套设施,实现客流的无缝衔接。春季,漫山草长莺飞,可以来到这里踏青聚会,享受自然氧吧带来的健康;夏季,山下烈日炎炎,山上可谓是独享清凉,这个时候过来露营、滑草、玩水真的再好不过了;秋季,秋高气爽,一家人一起来到主题乐园游玩,还能凭借滑翔伞遨游一番天地之间,这画面,想想都会让人沉醉在其中。冬季,当然,最受欢迎的还是冬季,每当适宜滑雪的季节到了,山上可谓是车水马龙,乘着索道来到山顶,阿拉宁波人不用坐飞机去北方也能体会到冰雪运动的乐趣了!



小贴士: 如何去浙东第一尖雪山欢乐谷

乘车:

宁海汽车总站坐中巴车—马岙—野猪坑村—终点。

自驾:

宁波绕城—甬台温(同三)高速宁海北出口(不是宁海出口)下高速,向梅林方向开,然后往深圳(剡)镇走,接着深圳镇的叉路口开进。从深圳镇开30分钟左右就到宁海浙东第一尖滑景区了。导航搜索马岙或者野猪坑村。



坚持长跑三十年如一日 宁波有位“元老”级马拉松跑者

在宁波诸多“越野跑达人”中,年过五旬的许建永是其中为数不多的跑龄超过30年的一位。2014至2015年,他以34的积分名列浙江马拉松积分赛男子元老组(50岁以上)的第一位,继续稳坐浙江省马拉松元老选手的“龙头老大”宝座。

在2014年的宁波山地马拉松比赛中,他获半程组第四名;2015年的宁波山地马拉松比赛,他再进一步获得半程组亚军。



今年宁波山地马拉松组委会评出获奖宣传语“古城古寺古道,乐山乐水乐跑”就是出自他之手。

“这两年参加山地马拉松,我体会很深,赛道特别漂亮,将历史文化与山水美景结合,感觉非常好。今年我还会参加山地马拉松。”许建永说。

在许建永的生活中,长跑是不可或缺的一项内容,而这种习惯他已经持续30多年。许建永开始长跑锻炼是他1980年考上浙江大学之后的事情。有一次他和同学跑到灵隐寺再跑回学校,来回有七八公里。这样跑了两个月,他发现自己的身体起了变化:吃饭胃口好了,睡眠也明显改善了,整个人焕然一新,从此之后他练长跑的兴趣更浓了。

回宁波工作以后,许建永依然坚持着他的长跑习惯,从当初的每天5公里增加到现在的每天10公里。身为镇海长跑队的副队长,他和30多位队友一起,每天坚持着“长跑事业”。

近年来,在宁波凡是和跑步有关的活动,总能见到许建永的身影。31年前,许建永大学毕业刚参加工作,从最早的海

曙区环城跑比赛到宁波市首次国际铁人三项赛,从宁波的马拉松跑到上海国际马拉松,他马不停蹄。在2011普陀山国际马拉松赛中,他与美国、韩国、希腊等20多个国家地区的留学生300多人同场竞技,一举夺得男子组第二名的好成绩。

许建永在生活中是个闲不住的人,去年12月19日,他到宁波技师学院参加了一场“一级消防工程师资格考试”,次日他又以校友身份赶到杭州参加了浙江大学2015年国际校园马拉松赛……

每天10公里的长跑,许建永在跑步过程中也有不少心得,如何避免受伤?如何避免长跑中的枯燥乏味?许建永表示,跑步前一定要做好热身活动,跑完后也不能忘了做好拉伸练习。此外,要尽量避免在硬质路面上跑,如水泥路面、柏油路面、石头路面甚至台阶等。他经常在塑胶跑道上跑,这样可以最大限度地保护关节。跑步不乏枯燥,他总是找些跑友一起跑,大家相互鼓励。他说,这样就不会感到枯燥了,跑的过程中,会看到沿路的风景,心情也好了。久而久之,长跑就成了一种享受。(通讯员 竹海)



“迎春杯”象棋名人赛、台球赛顺利落幕

宁波市第十五届“迎春杯”象棋名人赛近日在宁波棋院举行。最终镇海的华惠龙、海曙的梁独朕、慈溪的余寅忠获得A组前三名;江东的胡玉彪、鄞州的张忠华、慈溪的王解南获得B组前三名。

同时,2016年宁波市“迎春杯”台球联谊在东英台球俱乐部落下帷幕,最终乐峰夺得斯诺克组冠军,戴军和王平分获该组亚军和季军。

(通讯员 孙国栋)

宁波四所中学成“浙江省阳光体育后备人才基地”

余姚子陵中学、北仑顾国和中学、慈溪鸣鹤初级中学、宁海潘天寿小学教育集团华山校区四所学校被浙江省体育局和浙江省教育厅认定为2016—2019周期“浙江省阳光体育后备人才基地”。

这四所学校积极培养并输送优秀体育后备人才,都是经体育、教育行政部门联合命名的省级、市级体育传统项目学校或体育特色学校。

(通讯员 冷婧)

活动预告

“龙腾狮跃”奉化闹元宵

元宵节将至,“闹元宵”是传统习俗,群众体育活动也是为佳节增添欢乐气氛的好内容。2月22日(正月十五)12时,2016年全国“龙腾狮跃闹元宵”大联动启动仪式暨宁波市舞龙表演大

赛将在奉化拉开序幕,活动地点是奉化市岳林文化广场与龙游县江江滨两岸。

届时,共有来自宁波市各县(市)区的10支舞龙队、奉化市本级的31支舞龙

队,以及特邀的上海三林龙狮队、北仑狮王舞狮队等43支龙狮队伍参加本次大联动活动,除了上街巡演之外,还将进行舞龙比赛。

(通讯员 周力)