

钱塘江畔设擂台 江干百姓俱欢颜 相扑、推手等老底子体育演绎时尚风情

□通讯员 袁明 本报记者 黄维文/摄

潮起钱江,虎虎生威。11月19日,在杭州市江干区体育场,一场武术“钱塘擂台”来袭,引发现场阵阵尖叫声与掌声。

当天上午,“大同中医杯”2016年江干区太极导引功展示活动暨第七届“钱塘擂台”武术功力赛在该区体育场精彩亮相,来自全区的500多名武术爱好者参加。

杭州作为著名的古都,历史悠久、文化璀璨,老底子体育也有着厚重的底蕴。为更好挖掘、传承这些瑰宝,江干区早在数年前就开始举办“钱塘武术擂台赛”,至今已连续举办七届。不仅把濒临失传的体育文化留住了根,更是推陈出新,老底子体育演绎出时尚风情。

瞧,现场时不时报以经久不息的掌声。

“小李飞刀”亮相了。其实,就是飞镖竞技。只是,现场布置得更为古朴、典雅。这项运动男女老少皆宜,因此竞相上场“露一手”。民间果然是藏龙卧虎之地,“嗖——”伴随掷地有声的节奏,箭箭击中靶心,赢得满堂掌声。

稀松平常的太极推手,当角逐者要求被站上木桩表演时,难度陡然增加,趣味性也更强。围观人群,个个把眼睛睁得彪圆。一招一撩中,究竟谁会岿然屹立,谁又将翘起“下桩”,几乎就在须臾之间。如此扣人心弦的竞技场面,现场是刺激的,除了眼睛睁大、呼吸屏住,似乎连时间都凝固了。

擂台赛的高潮,非相扑表演莫属。



这场景绝对亮眼。众所周知,相扑是舶来品,发轫于日本。原汁原味的相扑竞技者,往往是身壮臀圆的胖子,而在钱塘擂台赛现场,参与者被要求穿上了特制的“相扑服”,一秒钟变胖,连步履都变得蹒跚。当两个超级“大胖子”亮相时,现场就是滑稽、有趣的,比赛还没开始手机的照相功能早已打开。“中国式相扑”糅合了拳击、摔跤、柔道的动作,不管采用什么样的招数,以撂倒对方者获胜。每对组合各自对阵双方,都有声势浩大的“亲友团”,他们比上场的更来劲、也更着急。

这场民间武术擂台,持续了两个小时,笑声、掌声经久不息。除了上台挑战的,现场还摆放了五六百张椅子,座无虚席。这些观众,也都是江干区的武术爱好者。擂台上,特地设置了一个环节:当这五六百名观众起身站立,在音乐伴奏下,原地表演了一套太极导引功、八段锦,或是仙风道骨,或是虎虎生威,个个精神抖擞。这也是该区传承传统武术的一个缩影,据不完全统计,江干区每天坚持练习太极导引功的人数突破了1万人。

江干区体育局副局长周乐健表示,传统武术既是强身健体的载体,也是历史文化的瑰宝,希望通过这样的赛事、活动,有更多的民间武林高手、武术爱好者参与其中,弘扬体育文化,促进社会和谐。

本报讯 昨天上午,2016舟山群岛马拉松盛大开跑。当日,共有来自十七个国家和地区的10000名选手参加此次赛事。最终,来自肯尼亚的选手David Kiprono Metto以1小时02分44秒的成绩获得半程马拉松男子组的冠军,中国的李芷萱以1小时15分32秒的成绩获得半程马拉松女子组的冠军。

本届赛事共设置半程马拉松和6.5公里健身跑两个项目。作为本届赛事的亮点之一,以海螺为原型的完赛纪念奖牌让参赛选手们感受到了舟山独有的风土人情和海洋文化。

相较于去年,今年的舟马在竞赛组织、跑者服务和后勤保障等各方面全面升级。组委会通过调整,将代表普陀的标志性景点在赛道上予以体现,让跑者览遍普陀美景,了解舟马,爱上舟马。同时,在途中还有渔港风情拉拉队为选手们加油助威,将赛道与舟山当地独特的风土人情和地域特色完美融合。

本届舟山群岛马拉松以科技作为赛事特色,由来自云栖小镇的跑者组成的跑团亮相赛场,参与到舟马的赛事中,以自己的实际行动,倡导科技从业者关注运动,关爱健康。从前期准备阶段开始,通过VR摄像机全程记录赛道实测、先进科技成果现场展示、无纸化物资领取及签到等一系列配套活动,践行了科技办赛的理念,利用先进的科学技术服务赛事,让跑者获得更加便捷、贴心的赛事服务。

比赛结束,不少跑友和市民们纷纷点赞。相信在不久的将来,舟马一定能跻身国内一流马拉松赛事之行列。

风土人情融合海洋文化,外加科技来助阵
舟山「海」味马拉松畅快开跑

“义马”鸣枪开跑,万人共聚狂欢

□本报记者 朱郑远/文 通讯员 王学广/摄

11月20日,以“新丝路·跑起来”为主题的义乌购·2016义乌国际马拉松赛在梅湖体育中心鸣枪开跑。来自40个国家和地区的11208名运动员参加了男女半程马拉松赛、迷你马拉松赛、家庭亲子跑三个项目。参赛选手中年龄最大的已经80岁高龄,最小的不过6周岁,参赛人数较去年增加了不少。

天未亮,梅湖体育中心已是聚集了不少跑友,在健身教练的带领下做起热身操来。

8点整,只听发令枪响,11208名选手如离弦之箭,争先恐后冲向赛道。路边市民的加油呐喊声,以及跑者们一声声“义乌,义乌”的口号,给初冬的早晨带来了不一样的热闹气氛。本次义乌马拉松的路线联接到了义乌梅湖体育中心、义乌国际博览中心、图书馆、档案馆、国际商贸城等特色建筑群,让世界人民重新认识了这座千年古城。

此次“义马”亮点纷呈,首次开通了线上马拉松,在咕咚APP上推出义乌线上马拉松。在“义马”开跑当天,世界各地的路跑爱好者都能通过咕咚APP同跑“义马”。截至到11月19日报名人数已达198736人。“义马”已经不仅仅是竞技,更展现出了义乌接地气的全民健身理念。

此外,“义马”中还加入了一个全新

的团体,全国首个马拉松警察跑团。一支来自全国20个省市304名警察精英组成的护跑团在享受跑马快乐的同时,也为赛事提供安全保卫服务。他们都是接受过系统培训的专业人士,不仅有着资深的突发事件处理能力,还具备一定的急救知识。

每次盛会都少不了无私奉献的志愿者们,本次义马近万名志愿者提供了竞赛裁判、参赛服务、医疗保障、安保后勤、交通通信、卫生保洁等等服务,特别受到外籍人士好评的就是配备了精通阿拉伯语、英语的志愿者帮助他们进行无障碍沟通。

经过激烈角逐,最终,来自坦桑尼亚的运动员Gabriel Gerald Geay以1小时02分57秒的成绩获得了半程马拉松项目男子组冠军。女子组也不遑多让,来自厄立特里亚的运动员Nazret Wedle Gebrehiwet以1小时17分14秒获得了半程马拉松项目女子组冠军。第一个跑到半程终点的中国籍运动员是来自杭州的曹少波,他告诉记者:“我经常跑马,此前半马的最好成绩是68分钟。这是我第一次来义乌跑马拉松,发现这里的路线做得很棒,跑起来感觉舒服。”

