

民间跑男PK校园学子 一起感受奔跑的快乐

11月15日,杭州市长征中学举办第47届田径运动会,来自杭州业余长跑界“金戈铁马跑团”的10位民间高手受邀与长征中学50位同学,来了一场“万米接力长跑友谊PK赛”。

跑团成员来自各行各业,因为跑步相聚一起。他们之中,有四季青服装小老板、消防队员、空中男乘务员、拍卖公司职员、在校大学生……虽然都不是专业运动员,但个个都是民间高手。

领队项建华是长征中学79届校友,在

校时就以9分30秒的成绩创下了杭州市中学生男子3000米最高纪录并保持至今。6岁开始跑步的他是不折不扣的跑步达人,如今已跑过了半个世纪的风雨,累计公里数超过10万公里,被跑友们称为“杭州阿甘”。

在项建华的组织下,“金戈铁马跑团”的十位跑友来到学校运动会赛场上,和一批十八九岁的孩子们一决高下。这次比赛可有新规矩,跑团10名选手,5人为一组,每人跑5圈,一起合作跑完万米。与之

较量的长征中学学子们,则25人为一组,在400米跑道上每人跑一圈,25圈,完成万米赛程。

比赛开始,同学们不甘示弱,拼尽全力冲刺,让队伍暂时领先。这让跑团成员顿觉压力,及时调整战术,由一人连跑几圈改成交替上场。10圈之后,形势开始变化。最终,“金戈铁马跑团”渐渐逼近,并逐渐赶超学生组。不过同学们的表现也可圈可点,让跑团前辈们称赞不已。

与其说是比赛,不如说是“金戈铁马跑团”的跑友们为长征中学的学子们上了一堂特别生动的体育课。比赛胜负不是关键,宣传体育精神,让孩子们体会奔跑的意义才是目的。看到跑团前辈们轻松如风地奔跑,同学们都钦佩不已,赛后纷纷拥到身边,求签名留言合影。长征中学的老师们希望,通过本次比赛,让更多的孩子们加入到奔跑的行列中,感受奔跑的快乐。

(通讯员 祝菲)

采集数据把脉分析学生健康状况 浦江县治平小学开展学生体质健康测试

本报讯 日前,浦江县治平小学专门开展了学生体质健康测试工作,共有1200多名学生参加本次测试。此次测试项目包括身高、体重、肺活量、坐位体前屈、1000米、800米、50米、立定跳远、仰卧起坐等。

为确保数据采集及上传工作的顺利完成,该校高度重视此项工作,成立了测试工作领导小组,专门制定了测试方案,责成体育组专人负责,以确保按时、保质、保量完成测试工作。

据悉,学生体质健康测试每年都要进行,并作为学校教育评估的一项重要指标。通过测评能够帮助学生发现自身的不足或个体差异,从而引导学生积极参加体育锻炼,促进身体全面发展。《学生体质健康标准》测试报告书还将作为中小学生学习记录和中小学生素质报告书的重要内容。

(通讯员 沈建中)



龙泉也有小牛队,还拿了“NBA”桂冠

近日,2016浙江省首个城市少年篮球联赛Jr.NBA女队总决赛如期举行,杭州采荷第二小学骑士队和龙泉西新小学小牛队争夺总冠军。参赛队伍各自的球衣配色与NBA球队相同,并在胸前印有NBA球队的队标。

别看小球员们年纪不大,运球和投篮的一招一式可是相当专业。除了队名、队

服、参赛规模向NBA靠拢之外,就连赛程也向世界上最棒的篮球联赛看齐。

Jr.NBA,全称Junior NBA,是NBA青少年篮球发展项目,旨在提高篮球在青少年中的参与度,帮助青少年和教练员提高篮球运动水平以及执教能力。2016浙江省城市少年篮球赛Jr.NBA,共计30支男子球队和30支女子球队参加今年的比

赛。每支队伍代表一支NBA球队,并穿着印有NBA球队标志的队服进行比赛。其中来自杭州市江干区的15支男队和15支女队代表东部赛区,来自龙泉市的15支男队和15支女队代表西部赛区。

随着比赛结束的哨音吹响,龙泉市西新小学小牛队夺得Jr.NBA女队决赛的冠军。

(通讯员 李冠霖)



消防逃生我也行

警报响起,烟雾点起。昨日,绍兴市上虞区鹤琴小学全校师生进行了消防逃生演练。仅仅用了2分10秒时间,全校师生手捂口鼻安全有序地逃离教室来到操场,并在老师的指导下学会如何使用灭火器。通过这一堂生动的社会实践课,帮助大家增强自我保护意识,在必要情况下能学会救护。

通讯员 朱姣丽 文/摄

临海校园女足快乐起航

本报讯 随着足球进校园活动的开展,越来越多的学校组建校园足球队。11月15日,临海市少体校校长余钢及足球教练员赴临海市汇溪镇小学开展女子足球运动员选拔工作,为成立汇溪镇小学女子足球队做好准备。

组建校园足球队一方面为了促进学校健康发展、全面提高教育教学质量,另一方面则为了全面提高学生身体素质,推进阳光体育更好地发展。

成立校园女子足球队旨在培养队员的足球兴趣和运动热情,增强队员们的身体素质。足球队成立后,将每天利用课余时间定期训练,提高球队的球技及战术水平,让球员之间深入了解,培养队员的思想道德素质以及良好的团队精神。与此同时,学校还将同临海市足球协会及临海市威炫足球俱乐部合作,选派专职教师担当教练,把足球运动开展起来,让学生真正享受足球带来的快乐。

(通讯员 汪洋)

短消息

@丽水

本报讯 近日,丽水市青少年儿童轮滑锦标赛收官,全市共15支代表队200余名选手参加。小选手们个个精神饱满、斗志昂扬,甩开膀子、你追我赶。近年来,丽水通过青少年轮滑赛事的不断举办,为中国轮滑培养出多名自由式轮滑世界冠军。

(通讯员 李冠霖)

@龙湾

本报讯 日前,龙湾区七运会(青少年部)跆拳道比赛暨区青少年跆拳道比赛圆满结束。龙湾实验中学代表队夺得了该项比赛冠军。

(通讯员 黄琦立)

@吴兴

本报讯 日前,湖州市中小学生田径运动会开幕。吴兴区共选出36名中小學生参赛,最终以308分的成绩获得县区组第一名。其中顾丁滢同学分别以12秒90、27秒11的成绩破县区组100米、200米女子12岁以下纪录。

(吴体)