

展示技能,指导授课 嘉兴社会体育指导员技能素质大比拼

本报讯 近日,2016年嘉兴市第二届社会体育指导员素质技能展示大赛举行,全市24名来自嘉兴市各地太极拳项目的社会体育指导进行了太极拳和现场指导授课的比拼。

太极拳是群众基础最广泛的运动项目之一。当天的比赛,社会体育指导员们不仅展示自己的太极拳(械)技能,还在现场进行模拟教学。许多人觉得太极拳重要的是实践,但来自嘉兴市武术协会的社会体育指导员陈荣亮却说:“我在实践中自我提升的时候,很注重和相关书籍上理论知识

的结合。”今年48岁的陈荣亮已经练了10多年太极拳,每天早上在嘉兴穆湖森林公园总能看到他的身影。起初,陈荣亮只是独自琢磨练习,久而久之也有了一批自己的粉丝,来跟他学打太极拳。4年前,陈荣亮成为社会体育指导员后,带动了更多人加入太极拳的队伍。

据了解,近年来嘉兴市社会体育指导员队伍活跃在全民健身活动中,他们积极宣传科学健身知识,传授体育健身技能,指导体育健身活动,为促进全民健身活动的开展做了大量卓有成效的工作。他们

长期活跃在广场、公园、农村、社区,引领大家科学健身,得到了越来越多民众的认可。

目前,嘉兴市已经达到了每千人两名社会体育指导员的标准,基本覆盖了全市的村和社区。举办社会体育指导员技能展示活动,目的是通过集中展示和宣传社会体育指导员的技能水平,提高社会体育指导员的综合能力和素质,扩大全社会对社会体育指导员队伍的认识,并在广大群众中形成崇尚健身、参与健身的良好氛围。(通讯员 王燕)

当门球遇上陶渊明 磐安体育+旅游又有新玩法

□本报记者 马二龙

本报讯 昨日上午,浙江省第十届门球邀请赛开幕式在金华市磐安县冷水镇小章村举行。共有来自浙江、上海、江苏、安徽、江西、河南6个省市的110支队伍,共计1000余名门球爱好者参与其中。

“没想到这里还有这样高规格的门球场地。”初次到访的球友们纷纷感叹道。

磐安县冷水镇小章村,南邻缙云,西毗永康,是陶渊明后裔聚居村,阡陌交通鸡犬相闻,黄发垂髫,怡然自乐是小章村的真实写照。

磐安县人民政府副县长应跃成告诉记者,此次全国性门球邀请赛首次走进磐安,将有力助推磐安体育+旅游的华美融

合,“希望通过本次赛事的举办,把门球发展成继气排球之后又一项颇具影响力的球类运动,实现门球和气排球两球的比翼齐飞,并努力将这项赛事永久地落户到磐安。”

据悉,本届门球比赛将于12月1日结束。



“萌娃”的运动会

11月15日,仙居县安洲小学运动会开幕式上,各班学生盛装出席,展开造型创意大比拼。瞧这群“萌娃”的架势,俨然一群篮球小明星。(通讯员 张平 文/摄)

银发老人健步走 乐享健康夕阳红

本报讯 近日,湖州的城乡公园、广场热闹非凡,由老年人体育协会举办的老年人健步走大联动活动在这里举行。3000余名鹤发童颜的老人乐在其中,他们中间,有老干部、老教师、老职工、老农民,年龄最大的80岁。

主会场设在湖州凤凰公园。上午9时许,来自吴兴区的老人们,从湖城四面八方欢聚在这里排着整齐的队伍,沿着

美丽的龙溪港母亲河健步走,路人纷纷点赞道:“欣逢盛世老来乐,健身黄花分外香。”

行走之余,老年人自发地跳起了健身舞,互相交流健身之道。他们开心地说:“没有全民健康,就没有全面小康。每年开展全国老年人健步走大联动,让我们走出家门,融入大自然,健健康康度晚年,幸福生活每一天。”凤凰街道的王

大妈接过话头风趣地说:“是啊,天天健步走,康乐度晚年,疾病靠边站,幸福到永远”。

这次全国老年人健步走大联动活动,安吉、长兴、德清、南浔等县区都设立了分会场,城乡数以千计的老年人,精神抖擞,载歌载舞,欢乐地行进在健身步道上,展示夕阳风采,体现健康的生活方式。(通讯员 韩锡曾)

温州

本报讯 日前,温州市健美操与拉拉操协会正式成立,温州医科大学体育科学学院院长滕青当选协会首届主席。目前,该协会共有成员150多名。

(通讯员 肖小珍)

下城

本报讯 日前,杭州下城区文广新局(体育局)举办了为期两天的三级社会体育指导员培训,共有来自下城区八个街道的体育团队骨干及体育爱好者百余人参加,其中有超过40%的学员是85后及90后,这对优化下城区社会体育指导员年龄结构,带来了积极信号。

(通讯员 刘华松 司进才)

建德

本报讯 11月14日,建德市第十六届体育运动会气排球比赛(机关组)圆满收官,共有20支队伍参赛,汇聚了建德市机关企事业单位的气排球爱好者。

(通讯员 陈启浩)

瑞安

本报讯 日前,2016年瑞安市健身排舞(广场舞)大赛举行,本次赛事共有14支舞蹈队参加,最终安阳街道和莘塍街道舞蹈队获得排舞比赛一等奖,塘下韩田炫舞队和南滨舞蹈协会获得广场舞比赛一等奖。

(通讯员 王秀寅)

常山

本报讯 日前,衢州市政协副主席吕玉茹调研常山县国际慢城建设工作,在中国山地自行车主题公园,实地察看了2016中国山地自行车比赛(浙江·常山站)的专业赛道。同时指出,要以本次举办的中国山地自行车公开赛为契机,发展更多的山地休闲运动和绿色运动项目,让“国际慢城”更具特色。

(通讯员 杨利剑)

江山

本报讯 日前在2016年浙江省青少年射箭冠军赛上,由江山少体校组成的衢州一队发挥稳定,表现出色,在比赛中勇夺2金2银6铜。

(通讯员 毛武俊 徐平平)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴

德清体育中心



温州市

体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223

本报法律顾问:京衡律师事务所