



“ 在古风犹存的老外滩啖饮观潮,在槐树路特色休闲街悠闲漫步,在洪塘都市农业园区里临湖垂钓,在北山游步道绿树丛林穿行健走……

这,就是江北,宜居宜业宜运动的宁波中心城区。近年来,江北积极推动体育公共服务和体育文化发展,并充分利用区域优势特色,举办了一系列具有重大影响的赛事活动,使体育成为江北的一张新名片。

数/据/链/接

目前,宁波江北有单项体育协会**16**个,社会体育指导员达**1790**人,每天在晨晚练点等参加体育健身活动的人数达**3**万余人。**70%**以上的村社区建成篮球场和乒乓球房,健身路径实现了全覆盖,人均体育活动面积达到**3.22**平方米。

另外,目前,全区有国家校园足球试点学校**1**所,省阳光体育后备人才基地**1**所,省校园足球试点学校**4**所,省体育特色学校**3**所,宁波市级训练点学校**5**所,宁波市传统体育项目学校**9**所,市队区办项目训练基地**3**个,区青少年业余体校**1**所,区级体育特色项目学校**18**所,省、市、区三级业训网络形成。



宁波江北：都市休闲运动新热土

□本报记者 张莺

>>>一路奔跑 户外运动方兴未艾

3年前,在马拉松赛事开始井喷式增长之前,江北区抓住机遇推出了一场独具特色的宁波(江北)山地马拉松。首次举办就被跑友盛赞为华东地区最值得参与的山地马拉松赛事,随后还得到了“教科书般的越野类赛事”的赞誉。来自欧洲的越野跑高手本·爱博得诺更直言:“这样的比赛应该办到英国去。”

如此盛赞并非毫无道理。42.195公里,这是一个全程马拉松赛的距离;42.195公里,也是江北区美丽乡村串点成线的距离。自首届山地马拉松举办之后,北山游步道成了宁波以及周边地区的热点登山休闲健身路径,每到周末就有数千人在北山穿行登山健身,北山俨然成为宁波人的后花园。

据数据显示,平均每个周末都会有5000—7000人次在北山游步道上健身,直接拉动沿线15个村庄餐饮、住宿等综合消费。随着登山健身的人越来越多,以毛岙村、鞍山村、南联村、金沙村等为代表的北山周边乡村热

>>>资源共享 盘活区域体育场馆

每天晚上,在江北区大庆北路与大通路交叉口的孔浦街道足球活动中心里总会传来阵阵呐喊声,这里有一个堪称宁波最好的足球场。

这个占地8000平方米的江北区足球活动中心,由五个场地组成,其中4个五人制“笼式足球场”,1个七人制“笼式足球场”。“场地由江北区政府投资,江北足协负责管理,是全宁波市建造标准最高的一块足球场地。”江北足协主席颜宝森说。

球场主要用于江北区青少年足球培训、比赛,江北区学校学生可免费使用,也面向社区居民开放,只收取最基本的费用。由于场地条件好,还与绿城足球达成合作,成为其青少年培训基地。颜宝森说:“最近刚刚有三名小学生被选拔进入他们足球队的培养梯队。”

这个球场建在旧厂房拆迁地块上。“球场自建成以来,深受居民欢迎,每天少则百人多则千人前来锻炼。”孔浦街道党工委副书记王任介绍说,这里原本是个破旧厂房,从去年开始,街道三改一拆办对旧厂房进行了拆迁,共腾出空地2万多平方米。在满足群众体育活动需求的同时,彻底改变了原来脏乱差的场面。

据介绍,近年来,江北区利用“三改一拆”腾出大量空地,借空地复绿安排体育设施建设。以孔浦街道为

>>>全域试点“公园+体育”模式显特色

近年来,江北区依托自身良好的生态、积极实施运动休闲的发展战略,率先试点“公园+体育”模式,将体育元素融入城市建设,推进体育公园的建设和利用,营造出浓郁的“慢起来、动起来、乐起来”的城市体育休闲氛围。

同时,还积极把体育元素融入到江北区两江开发规划中,建设滨江体育公园,在姚江沿岸绿地建设各类体育设施。洪塘街道则利用长兴东路与洪都路交汇处的三角形街头绿地,投资近2000万元建设占地17余亩的宁静体育公园,建设个性鲜明的城市体育、休闲公园。

此外,江北区还利用丰富的自然资源,积极拓展体育项目。毛岙村利用水库和森林资源,修建了一条全长7.3公里的环水库自行车道。同时还修建了村体育休闲

闹起来。越来越多的游客在登山健身之余走进乡村,品农家菜肴,住农家客栈,体验乡村生活。昔日的绿水青山正逐步成为致富的金山银山。

在山地马拉松赛之前,北山游步道还举行过全国山地竞速挑战赛。据宁波户外运动协会相关人士介绍,在基础设施方面,北山游步道在建设中也作了充分考虑。步道沿途分布着停车场、公共厕所等基础设施。同时,新建的11条支线步道,通往沿途各村,带动了沿线农家乐的发展。

据悉,北山游步道全年累计接待登山休闲健身者约100万人次,地处步道周边的慈城镇毛岙村,2015年村级经济收入超过1000万元。2016年上半年,游步道累计接待游客约44万人次。“接下来,我们将依托现有的山地和乡村节点空间,建设户外运动基地,打造山地户外运动公园,并不定期举办规模不一的系列登山活动,提升游步道的知名度和影响力,努力打造‘休闲运动到江北’的新品牌。”江北区体育局负责人介绍道。

例,目前正在如火如荼推进建设的8号公园,原为宁波贝斯特纺织有限公司旧厂房,面积达2万多平方米。“自‘三改一拆’工作推进以来,街道积极利用旧厂区改造的相关政策,结合当前江北区对文创产业发展的大力支持,最后采用引入社会资本的模式,盘活存量闲置资源改建创业产业孵化园。”王任说。

此外,江北28所学校率先成为宁波市民健身卡的试点,共发放2万张健身卡,与市民卡功能精心整合,市民只要刷卡就能免费到学校健身,不用再拿身份证登记。截至10月上旬,进出刷卡共计22000余人次。

除了充分利用学校、街道场地外,江北还将脑筋动到了度假区。江北荪湖商务休闲度假区是个集酒店会议、旅游休闲、康体疗养、体育文化等多种功能于一体的原生态自然休闲区,是宁波乃至全国的智力运动大本营之一。如今,以荪湖开发为支撑点,建立的全国“五棋一牌”国家级训练基地已顺利建成并多次承办了中国象棋、桥牌等项目全国顶级赛事。为此,国家体育总局棋牌运动中心授予宁波市江北区“全国棋牌运动推广基地”;中国象棋协会授予江北区“全国象棋竞赛训练基地”;中国桥牌协会授予江北区“全国桥牌竞赛训练基地”。

公园、环村生态登山步道等,并规划建设羽毛球场和篮球场,进一步丰富体育休闲设施,将休闲体育和乡村旅游、农家乐相结合,带动经济发展。

近几年来,江北全区成功创建省中心村体育休闲公园和中心村健身广场各4个。同时,与中体产业集团股份有限公司签订协议,借助国家体育产业巨头的实力,打造占地143亩,包涵体育健身、体育康复、体育咨询培训、竞技体育经营、体育休闲等多元化服务的体育产业园。同时积极规划运动特色小镇,通过把市奥体中心、区全民健身中心、市小球运动中心、迪卡侬等连点成片,打造占地7平方公里,横跨洪塘、庄桥街道,打造体育特色鲜明、优势明显的运动健康小镇。

记/者/手/记

江北不仅仅是宁波都市户外运动休闲基地,近年来一连串有关宁波体育事业发展重头戏的新闻也都与江北息息相关。宁波市奥体中心项目去年年底启动建设,选址姚江新区,一期先行建设“三馆一园”,即体育馆、游泳馆、综合训练馆(全民健身馆)及体育公园;今年又将在天水区块开工建设江北区全民健身中心,由游泳馆、综合训练馆和室外健身场地组成,建筑面积1.2万平方米,室外健身场地约8000平方米;投资1.7亿元,占地面积17.5亩的宁波市小球训练中心开工建设;宁波市水上运动基地重建工程已完工,这是宁波业余

训练体系中一个重要组成部分……

不显山,不露水。江北紧抓“体育+”的契机,默默推进跨界融合创新发展,成为宁波体育事业发展的重要区域,充分展示地域特色,满足老百姓对生活品质的追求及强身健体的需求。可以说,江北不仅在全民健身设施建设上走在前列,在居民健康活动组织方面也独具优势。“让体育成为一种时尚,成为一种生活习惯,成为生活必需品”的理念已深入老百姓心中。

或许在不久的将来,提起江北,人们首先会想到的就是运动休闲。(张莺)

水上基地设计图

奥体中心外观设计图