

老杭州的武术记忆

巩门通背拳传人杨永庆的江湖轶事

□本报记者 朱郑远

通背拳,中国传统武术拳种,相传为清末时祁信所创,后取各家所长,形成通背拳,扬名于江湖。

通背拳发扬光大后,流传到各地,然后落地生根,各具特色,比如杭派通背拳。巩成祥老师所建立的巩门通背拳便是杭派通背拳重要的一支流派。犹记得当年,成百上千的习武者在杭州一公园到六公园、吴山广场、柳浪闻莺等地,齐齐打出拳风凌厉的巩门通背拳,那场景壮观异常。

83岁的杨永庆是巩门通背拳的元老级人物,师从巩成祥。杭州武术界,他名气可不小。杨老出身武林世家,5岁开始就随父学习回门(回族)拳等武术,武功底子十分好。而立之时,杨永庆拜师巩成祥,逐渐成长为巩门通背拳传承人。

“我觉得练习巩门通背拳比其他武术更辛苦。”杨老回忆道,刚开始他每天都要练拳4个小时左右,还经常和师兄弟打赌较劲,看谁做完50次“下缩”(一种基本功的名称)后还能跑上3楼再走下来。“还有一般的武术步法就是五种弓马仆虚歇,而巩门通背拳有麒麟步、跟步、滑步等十多种步法。”

通背拳和其他传统武术不同,它没有套路只有单个动作,演示起来并不好看。通背拳更强调技击,讲究脚、腰、臂,三点一线,出拳时充分利用三点一线扩展手臂的长度,同时注重腿法,实现搏击的目的。“巩门通背拳都是先发制人,只打一下,招招打穴,很容易伤人。”杨老说,这也是他慎教的原因。

在他众多徒弟中有一名洋徒弟伊利亚,十分崇尚中国武术。因其曾祖父是杭州人,所以他在1984年回杭州找到杨永庆,拜师学习巩门通背拳。有意思的是,他们拜师前还要和师傅打一场,师傅如果打不过他就不拜这个师傅。那时候,伊利亚身高有1.88米,体重是115公斤,而杨永庆只有62公斤。和伊利亚切磋的时候,杨永庆只用了一招就击倒了伊利亚,伊利亚不罢休,连着尝试了4次,每次都被一招击倒。伊利亚便恳求杨永庆收自己为徒,开始了学拳之旅。

1990年,杨永庆开办杭州第一家武馆“永庆武馆”,办得有声有色,他还经常受邀去其他地方教学,比如说浙江大学、工人文化馆等,现任的杭州市武术协会副会长兼秘书长严国兴也是杨永庆的弟子。十年以后,杨永庆将武馆搬到少华山,并将永庆武馆改成了永庆武术学校,这也是杭州第一家武术学校。

杨老有3个女儿,都跟随他学过巩门通背拳,小女儿在全国武术比赛中还摘取桂冠。但是只有一个外孙跟着他学过一点武术,“年轻人有他们的想法,现在读书更重要,孩子们读书的压力也很大。学武术基本功很辛苦,他们愿意就学,不愿意也不强求。”



武林高手绍兴柯桥“比试”

近日,由绍兴柯桥区武术协会主办的第十届武术交流展示大会在柯桥明珠广场举行。本次比赛分大型集体24式太极拳、大型集体32式太极拳展示,并进行了陈式炮锤二路,42式莲花扇,太极功夫扇,36式陈武刀,16式、32式和48式太极拳等武术表演。来自柯桥区的19支代表队500余名选手参加武术展示表演。

通讯员 边锦祥 文/摄

近日,92岁高龄的海盐籍太极名家蒋锡荣在其弟子张克强、宋霞的陪同下回到家乡,看望弟子沈咏嘉、孙再兴,并赠以《蒋师松风》光盘。蒋锡荣练习太极拳75年,教拳65载,终其一生致力于太极拳(剑)的推广,为我国太极文化的传承与发展作出了杰出贡献。

练拳参法淡薄名利

1925年,蒋锡荣出生于浙江海盐,12岁时接触武术,从此日夕不辍。1940年入沪,常跟随季允卿学习太极拳,其间拳不离手,夜以继日练习太极拳,蒋锡荣拳术和拳理日渐精进。后来经季允卿引荐,跟武当太极拳社叶敏之练习太极拳。

1953年,蒋锡荣正式拜入一代太极拳宗师叶大密门下。他勤奋好学,悉心研习太极拳(剑),每天苦练,从不间断。他经常陪伴叶大密拜访其他武术名家,切磋交流,自此他的太极拳(剑)突飞猛进,日趋纯熟。

几十个寒来暑往,蒋锡荣专注于太极拳(剑)的练习与研究,已经全面掌握了叶传太极拳(剑)的精髓,且对太极拳路、拳术和拳理的理解已得三昧,形成了极具特色的“蒋锡荣太极拳”。

“蒋锡荣为人低调,不慕名利。”其弟子沈咏嘉告诉记者,2012年,海盐武术协会正在筹建中,县文体局欲请蒋锡荣担任该协会的名誉会长,然而他婉言谢绝:“需要我的地方我会尽力,头衔就不挂了。”他的很多弟子和众多的武术同仁也曾多次请求将其研习成果推广于世,蒋锡荣总是说:“让更多的人受益是根本,但决不能为了名利去宣传。”

教拳育人崇尚武德

1952年,蒋锡荣开始教授太极拳拳术,先后担任上海市简化太极拳师资培训班总辅导和上海市武术简化太极拳总辅导员。在上海市政府机关宿舍、上海市教委、海关俱乐部、曙光医院、电力设计院等各场所教拳育人。几十年来,蒋锡荣多次到全国乃至全世界各地传授太极拳(剑),讲解太极拳的理论和内涵,为上海、全国和世界的太极拳推广发展做出了巨大的贡献。

“术德并重,文武兼修,心正才能拳正。”据他的弟子回忆,在教拳时,蒋锡荣从来不讲搏斗,不讲如何击人,每每先教拳理,告诫学生“德薄艺难高”,要重德明理。一辈子的传艺当中,他摒除门户之见,对弟子言传身教,学生都受益匪浅。

蒋锡荣也跟随中医推拿名家学习中医伤科和推拿,并有所成。授拳期间,他一直帮助病患者推拿治病,回老家海盐也不忘为乡邻免费治病,从不求回报,为人们所敬重。

虽自小离家入沪,但蒋锡荣一直情系乡梓。2014年蒋锡荣就曾向海盐县档案馆捐献了其珍藏半个多世纪的、由我国著名书法家王遽常书写的字扇书法艺术作品以及相关太极拳(剑)资料。“人都是要落叶归根,这件宝贝能回到家乡也是一件好事。”蒋锡荣说。

太极名家的「拳法」与「拳德」
□特约记者 唐潇伦