

山间、地头、古村落,竞速、骑行,游古道 爱户外、享自然,周末就该“嗨”起来

“

忙碌了一个工作日周期,终于换来两天的周末时光,与其宅在家中,不如出去呼吸郊外的新鲜空气,如今全省各地市有越来越多的户外活动向你招手,别犹豫,让我们将汹涌的“运动风”进行到底。

”

140名参赛者 300名体验者满山飞奔 决战松阳! 阳光 古村 梯田 是赛道更是风景

□通讯员 阙丽君 本报记者 马超 文/摄

日前,2016年亚洲山地竞速挑战赛暨全国总决赛在丽水松阳落下帷幕,来自11个国家、地区的35支代表队的140余名运动员和300名体验者参加了比赛。经过两天的激烈角逐,最终来自北京队的游培泉和长春队的陆阳春分别获得了男女组的全国总冠军。

A 美丽山道串联古村落

本次比赛分为升降赛、登高赛和体验组,其中女子升降赛线路长度46公里,男子50公里;登高赛长度约10公里;体验组路线长约11公里。虽然项目不同,但每位选手都能在比赛中享受到松阳独特的山地风情。

据悉,赛事组委会对今年的赛事路线进行了微调,目的就是让参赛者能更大程度地体验沿途的风景。比赛线路主要穿过松阳县三都乡,这也是当地古村落最为聚集的乡镇,有着“浙江省十大最美生态休息健身点”和

“浙江省运动休闲旅游优秀项目”之称的松阳国家登山健身步道。赛道以健身步道串连,途经杨家堂、紫草、西田等10个古色古香的传统村落。

比赛中,运动员既可以在天然氧吧中奔跑和竞技,又可以体验农居错落交织的传统山村田园风光。跑过年代感极强的古村落,沿着风景独特的梯田迂回而上,加上温暖的冬日阳光,参赛者在体能上挑战自我的同时,更让心灵体验了一把别样的旅行。



B 赛事更具国际范

松阳县对山地竞速赛并不陌生,实际上,这已经是松阳第三次承办山地竞速赛全国总决赛了。

松阳曾经在2014年、2015年连续举办两次全国山地竞速挑战赛,如今从“全国”到“亚洲”,赛名的变更也意味着赛事更具国际范。此次比赛,除了国内队伍,还吸引到了俄罗斯、尼泊尔、巴基斯坦等国家的选手参赛,来自乌克兰的oleksii是第一次来中国,问及为什么会来参赛,他言简意赅:“这很美丽。”虽

然刚学的中文还不算流利,但却说出了大家的心声。

来自中国台湾新竹的邱文孝已经是第三次来的松阳,相比前两次参赛,今年抱着“玩”的心态,“前两次参赛都太计较成绩,没有时间去好好欣赏这里的美景,这次要换种心情去比赛。”邱文孝还向记者介绍起了山地跑和马拉松的区别,“山地跑比马拉松更虐人,不过也更刺激,装备上的要求更高,让人很容易就沉醉进去。”

C 千年古县因体育迸发生机

松阳县是千年古县、生态绿茶之乡。县内人文古迹众多,很好地保留了农耕商业文明景象,被誉为“江南最后的秘境”和留存完整的“古典中国”标本。不仅如此,当地连绵的群山让发展户外山地运动成为可能。除了三年连续承办的山地竞速赛,环浙江自行车赛松阳站也已经走

过了两个年头,大木山骑行茶园更是成为了越来越多户外运动爱好者休闲旅游的必选之地。“通过举办赛事将松阳美丽的自然风光介绍给全世界,让更多的人了解松阳,爱上松阳。”松阳县体育局局长蓝海表示,户外山地赛事正逐渐成为松阳的又一张金名片。

“中华第一高瀑”巅峰对决 完美收官“本色之美文成”



11月20日上午,2016环浙江自行车公开赛(文成总决赛)中华第一高瀑·百丈漈爬坡赛展开最终角逐,来自全省各地的200多名自行车爱好者竞相献技,争夺激烈。

近日气温骤变,参加本次总决赛收官之战的精英选手们注定要接受更为严苛的挑战,接受“水与火”的考验。19日的倒高温气候让文成从深秋瞬间回到了近30度的高温,而20日上午开赛时,一阵从天而降的阵雨让这场精英对决的难度更大,挑战更艰巨。来自全国37个车队的精英选手展开了今年赛季最激烈的角逐。

上午9时,随着发令枪响,参赛选手们如野马脱缰踏上征程。本次大赛共分山

地车精英组、大众公路车组、大众山地车组、女子组等四个组别,赛道基本为盘山公路,宽6-8米,从文成体育中心出发,经56省道、花园、朝岩、百丈漈路口,登盘山公路,过枫弯头、东山、天顶湖而止于百丈漈生态农庄附近,全程高差620余米。

由于赛道弯道多、坡陡,对参赛选手来说具有较高的挑战性,特别是对于女选手,可谓困难重重。但在赛场上,选手们凭借自己丰富的实战经验,不断调整速度、战略,使整个比赛的节奏跌宕起伏,也为观众留下了体现激情与活力的无数精彩瞬间。

最终,来自Quick车队的周克强力挫群雄,黄衫加身获得了本次总决赛冠军,来

自浙江贝欧队的胡甜甜以3秒之差抱憾。但胡甜甜以全年度总成绩积分最高获得了本年度男子组总积分冠军,斩获领骑绿衫。来自飞龙体育车队的王丽获得了本年度女子组总积分冠军。

文成县发挥自身区域内生态秀美、风光旖旎的天然优势,成功举办此项赛事,希望将比赛打造成一项群众性的具有品牌影响力的赛事,既宣传绿色出行的概念,也让更多市民迷上这项运动,使其成为自行车爱好者的盛会。

(通讯员 周锋 陈秀秀 居伟钊)

本报讯 11月19日,台州市第五届体育健身休闲节在临海市白水洋镇大泛村拉开帷幕,150多位户外运动体验者从绿木掩映的文化大礼堂出发,开始本届体育健身休闲节的首个项目,穿越有千年历史的南黄古道。

作为省内较早开发体育休闲经济的地区,台州已经成功举办了四届体育健身休闲节。今年的休闲节为期两天一晚,横跨临海、天台两地,充分利用了台州丰富的山水资源。项目体验大多以户外为主,既安排了穿越南黄古道、气排球赛等传统健身休闲项目,又新增了水上桨板、木球等新兴、时尚的特色健身休闲项目。

“希望借此平台,让更多的健身休闲爱好者了解这些健身休闲项目,支持台州本土优秀体育制造企业快速发展。”台州市体育局局长卢颖才接着表示,“同时也希望通过这类活动的举办,引导更多民众参与户外健身休闲活动中来,逐渐养成健康休闲的生活方式。”

□本报记者 许游

穿越千年古道 尽享时尚运动
台州市第五届体育健身休闲节举行